

新潟のバックカントリーを楽しむ皆さんへ!



バックカントリーでのスキーやスノーボードは **冬山登山と同じ** です!!
天候の急変や雪崩の危険性もある自然の中でのスポーツであることを認識し、
“天・地・人”の約束を守って「新潟の山」を安全・安心に楽しみましょう!

命を守る “天・地・人” の約束

約束1. 天候・雪崩の状況を確認します!

- 風や雪の注意報、警報はでていないか
- 雪崩の危険性は高まっていないか
- 常に最新の天気予報を確認できるか

約束2. 地理地形とルートを確認します!

- 自分の技術に見合ったルートか
- 山の地理地形と危険箇所を把握しているか
- 出発地点から目的地点までのルートは頭に入っているか

約束3. 冬山用の装備で入山します!

- 三種の神器（雪崩ビーコン、ゾンデ棒、スコップ）を持ったか
- 十分な食料やツエルトなど、万々に備える装備を持ったか
- GPS や携帯電話などの通信機器、予備の電池は持ったか

約束4. 登山計画を立て、登山届を提出します!

- 単独行動は命取り。同行する仲間はあるか
- 計画に無理がないか。道具を過信していないか
- 登山届けを提出したか

約束5. 撤退する勇気を持って行動します!

- 入山中は常に天候を把握し、自分の位置と方向を確認できるか
- 悪天候や視界不良時は直ちに撤退する勇気があるか
- 万一遭難した場合、命を守るためにとるべき行動を知っているか

ひとつでも約束できないあなた! 危険です!
しっかりした準備を行い、安易な入山は避けましょう!

約束を守って「新潟の山」を安全・安心にたのしむための情報について

1 新潟県の天気

気象庁 新潟で検索

気象庁 新潟

検索

◎気象庁（天気予報、気象警報、注意報）

登山の数日前から、最新の気象情報で天気や雪の状況などを確認し、ゆとりある計画を立てることが必要です。

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

2 今日のこれからの天気

地域時系列予報 新潟で検索

地域時系列予報 新潟

検索

◎気象庁

地域別の天気・風・気温を、3時間ごとに予報。

毎日、5時・11時・17時の3回、図形式表示で発表されます。

<http://www.jma.go.jp/jp/jikei/323.html>

3 新潟の冬山情報

冬山情報 新潟県警察で検索

冬山情報 新潟県警察

検索

◎新潟県警察

山の特徴を理解し、登山計画を立てるための冬山情報です。

http://www.police.pref.niigata.jp/osirase/sangaku/huyuyama_jouhou.html

4 新潟県の雪情報

新潟県の雪情報で検索

新潟県の雪情報

検索

◎新潟県

新潟の雪についてのポータルサイト。

降雪予測や実況が毎日10時・16時に発表されます。

<http://www.chiiki.pref.niigata.jp/yuki/>

5 冬山登山の心得

冬山登山の警告で検索

冬山登山の警告

検索

◎日本山岳協会

冬山登山の心得から装備品のチェック、関係機関の問い合わせ先などが確認できます。

<http://www.jima-sangaku.or.jp/news/2014/12/post-182.html>

6 新潟県のスキー場情報

新潟スノーファンクラブで検索

新潟スノーファンクラブ

検索

◎スノーファンクラブ

新潟県内のスキー場の情報が満載！

<http://www.niigata-snow.jp/>

登山計画書の提出先

- 新潟県警察本部地域部地域課
〒950-8553 新潟市中央区新光町4番地1
電話 025-285-0110
Fax 025-284-5301

- 登山する最寄りの警察署
- 登山口に設置された登山届提出箱

- 登山計画書の様式及びメールでの提出はこちら

<http://www.police.pref.niigata.jp/osirase/sangaku/index.html>

へ提出したうえ、家族や職場、学校等にも
確実に連絡して下さい。

※警察本部・警察署への登山計画書は、出発一週間前
程度の余裕を持って提出して頂くようお願いいたします。

【本チラシについてのお問い合わせ先】

新潟県 | 県民生活・環境部県民スポーツ課（直通）025-280-5091
産業労働観光部観光局観光振興課（直通）025-280-5254
防災局危機対策課（直通）025-282-1636
警察本部地域部地域課（代表）025-285-0110（内線）3576

