

6月すまいるケアだより

令和8年6月30日発行

6月に入り、汗ばむ日が多くなりましたね。梅雨の時期でもあり、気温・湿度ともに高くなり、天気が変わりやすくなります。健康、衛生面に気をつけながら元気に過ごしましょう。



梅雨の時期の注意点



食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。子どもたちの健康を守るためにも、衛生面と共に食材や調理法にも気をつけましょう。

かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えてますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。

事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意しましょう。

食中毒を予防する3つのポイント

1 つけない！

手にはさまざまな菌が付着しています。石鹸をつけて念入りに洗いましょう。



2 増やさない！

菌を増やさないためには、低温で保存することが大切！冷蔵庫や冷凍庫を活用しましょう。

3 やっつける！

ほとんどの菌はしっかり加熱することで死滅します。また用具の消毒も行いましょう



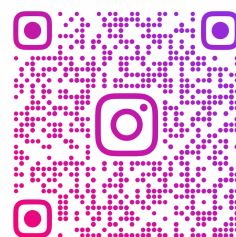
すまいるケアでは、お弁当を冷蔵庫でお預かりし、レンジで温めて提供させていただきます。お弁当は手作りでなくてもかまいません。お子様が食べられるものをお持ちください。

6月の利用件数

感冒（風邪）	7件
気管支炎	5件
アデノウイルス	4件

お知らせ・お願い

初めてのご利用の方は、病児保育予約システム「テオテ」より事前登録をお願いします。アカウント作成後、施設登録までお願いします。



HOTSHIBATA_SMILECARE