

ペアレント・トレーニング

～子育てのヒントを学んでみませんか？～

この講座ではお子さんとの関わり方のコツを知り、接し方や声のかけ方など、体験しながら身に付けていくことを目的としています

『子どもと笑顔で向き合いたいのに…』

『怒ってばかりいる自分が嫌になってしまう…』

講座に参加し、お子さんの良いところを見つけながら、笑顔で向き合えるような関わり方を学んでみませんか



日 程：全 6 回 2 つのコースがあります。日程を確認のうえ、希望するコースにお申し込みください

回	①コース	②コース	内容
1	6/13	10/ 8	行動を 3 つに分ける／肯定的な注目を与えよう①
2	6/27	10/22	肯定的な注目を与えよう②
3	7/11	11/12	好ましくない行動を減らす（上手な無視の仕方）
4	7/25	11/26	無視&ほめるの組み合わせ
5	8/ 8	12/10	効果的な指示の出し方／制限を設ける
6	9/ 5	1/14	子どもが関係する機関との連携／まとめ

時 間：午前 10 時 00 分～午後 12 時 00 分

場 所：こども発達相談室 多目的室 2（住吉町 1-7-17 猿橋コミュニティセンター2 階内）

講 師：ペアレント・トレーニングリーダー 駒澤、佐々木（こども発達相談室職員）

対 象：年少児～小学校中学年程度のお子さんをお持ちの子育て中の保護者

※各回の内容が次の回につながる講座になりますので、6 回通して参加することができる方のお申し込みをお待ちしております

定 員：8 名

託 児：2 名
(概ね 1 歳以上児)

参加費：無料

各コース定数に達するまで受付をいたします。託児についても同様です。
申込み状況につきましては直接お問い合わせください。

お問い合わせ・申込み

こども発達相談室 電話：26-3359
Mail:k-soudan@shibata.lg.jp