

ペアレント・トレーニング

～子育てのヒントを学んでみませんか？～

この講座ではお子さんとの関わり方のコツを知り、接し方や声のかけ方など
体験しながら身に付けていくことを目的としています

参加後は、子どもに
ゆとりを持って接することが
できるようになりました

事前の声かけ、見通し
づけ、実践しています！
Win win です

大人の接し方が大事と
は聞いていたけれど…
講義を聞いたら、その
理由がよく分かりました



子どもへのイイほめ方を
聞けて良かった

他の家庭の事例も
聞けて参考になった！

※吹き出し：昨年度参加者コメント

日 程：全 6 回 2 つのコースがあります。日程を確認のうえ、希望するコースにお申し込みください

回	①コース	②コース	内容 ※いずれも講義およびロールプレー（実演）を行います
1	6/13(金)	10/21(火)	行動を 3 つに分ける／肯定的な注目を与えよう①
2	6/27(金)	11/ 4(火)	肯定的な注目を与えよう②
3	7/11(金)	11/18(火)	好ましくない行動を減らす（上手な無視の仕方）
4	7/25(金)	12/ 2(火)	無視＆ほめるの組み合わせ
5	8/ 8(金)	12/16(火)	効果的な指示の出し方／制限を設ける
6	9/ 5(金)	1/27(火)	子どもが関係する機関との連携／まとめ

時 間：午前 10 時 00 分～午後 12 時 00 分

場 所：こども発達相談室 多目的室 2（住吉町 1-7-17 猿橋コミュニティセンター2 階内）

講 師：ペアレント・トレーニングリーダー 駒澤、佐々木（こども発達相談室職員）

対 象：年少児～小学校中学年程度のお子さんをお持ちの子育て中の保護者

※各回の内容が次の回につながる講座になりますので、6 回通して参加することができる方のお申し込みをお待ちしております

定 員：8 名

参加費：無料

各コース定数に達するまで受付をいたします。申込み状況につきましては
直接お問い合わせください。

お問い合わせ・申込み

こども発達相談室 電話：26－3359(担当：駒澤)
Mail:k-soudan@city.shibata.lg.jp