



189 (いちはやく)  
ちいさな命に  
待ったなし

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はや く  
189

児童相談所  
全国共通  
3桁  
ダイヤル

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、  
児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。  
お住まいの地域の児童相談所につながります。



※一部のIP電話からはつながりません。 ※令和元年12月より通話料が無料化されます。