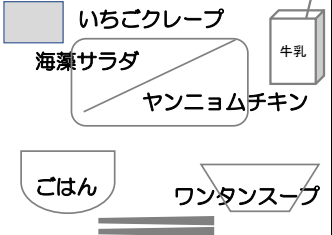
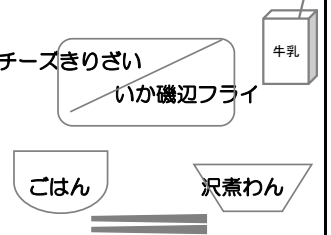
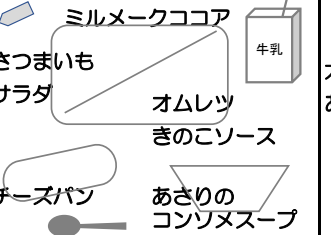
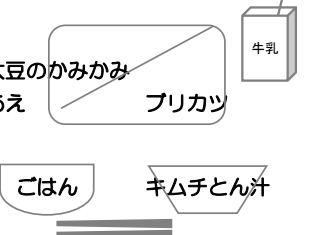
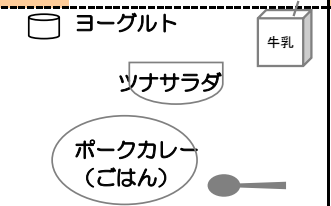
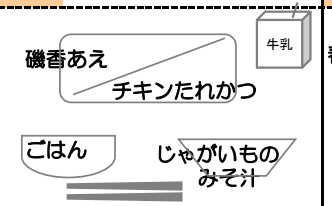
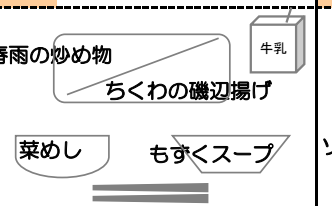
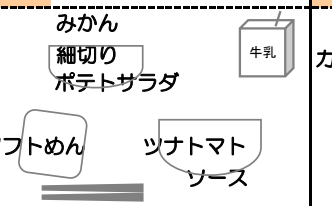
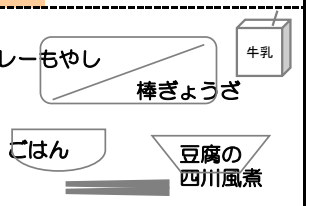
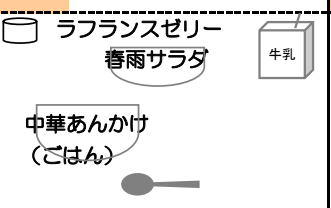
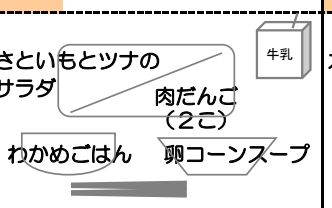
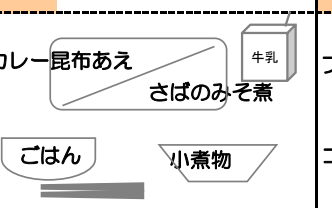
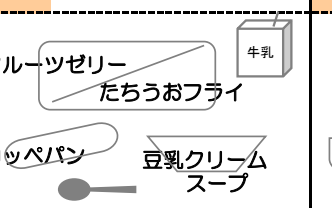
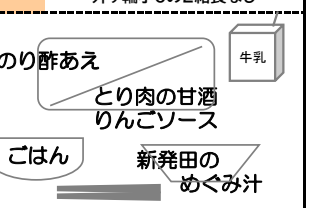
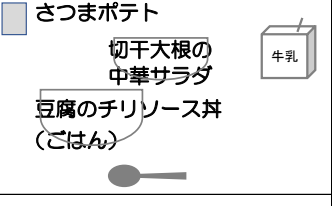
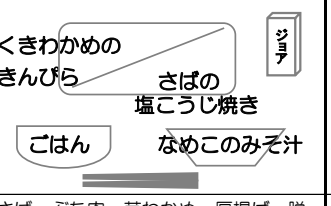
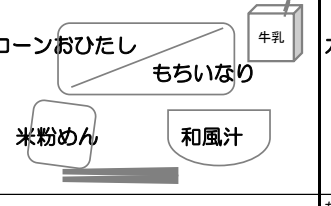
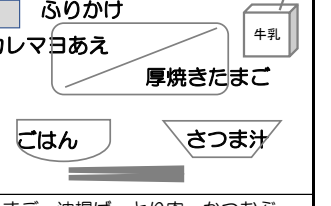


11月 献立予定表

2025.11 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	3	4 ☆豊浦小リクエストメニュー☆	5	6	7
献立	文化の日				
赤		とり肉・海藻ミックス・ぶた肉・豆乳・大豆・牛乳	いか・青のり・納豆・チーズ・かまぼこ・ぶた肉・牛乳	チーズ・たまご・ベーコン・あさり・牛乳	プリ・青大豆・ぶた肉・とうふ・牛乳
黄		米・でん粉・米油・砂糖・ごま油・ワンタンの皮・水あめ・植物油・米粉	米・パン粉・小麦粉・でん粉・米油・ごま・春雨	パン・砂糖・さつまいも・ノンエッグマヨネーズ・じゃがいも	米・パン粉・小麦粉・米油・砂糖・じゃがいも
緑		きゅうり・キャベツ・とうもろこし・にんじん・メンマ・しいたけ・もやし・チンゲン菜・長ねぎ・いちご・レモン	たくあん・野沢菜漬・こまつな・にんじん・ごぼう・えのきだけ・たけのこ・さやえんどう	えのきだけ・マッシュルーム・玉ねぎ・ブロッコリー・きゅうり・とうもろこし・セロリ・にんじん・キャベツ	にんじん・キャベツ・たくあん・ごぼう・こんにゃく・だいこん・キムチ・長ねぎ
エネルギー		631 kcal 774 kcal	659 kcal 807 kcal	642 kcal 810 kcal	682 kcal 831 kcal
	10	11	12	13	14
献立					
赤	ぶた肉・ツナ缶・牛乳・脱脂粉乳・全粉乳・ゼラチン・寒天	とり肉・のり・厚揚げ・わかめ・牛乳	かつおぶし・ちくわ・あおさ・ぶた肉・とうふ・かまぼこ・もずく・牛乳	ベーコン・ツナ缶・牛乳	ぶた肉・とり肉・とうふ・牛乳
黄	米・米油・じゃがいも・米粉カレールウ・砂糖	米・パン粉・でん粉・米油・砂糖・じゃがいも	米・でん粉・砂糖・小麦粉・植物油・米油・ごま油・春雨・じゃがいも	ソフトめん・米油・ノンアレルギーハヤシルウ・じゃがいも・オリーブ油	米・パン粉・砂糖・小麦粉・水あめ・米油・でん粉・ごま油
緑	にんにく・しょうが・玉ねぎ・にんじん・チャツネ・りんご・きゅうり・キャベツ・とうもろこし	こまつな・もやし・にんじん・長ねぎ	広島菜・京菜・だいこん菜・にんにく・しょうが・にんじん・たけのこ・しいたけ・にら・メンマ・とうもろこし・もやし・長ねぎ	セロリ・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・トマト・パセリ・きゅうり・みかん	キャベツ・玉ねぎ・長ねぎ・にら・しょうが・もやし・にんじん・こまつな・にんにく・たけのこ・きくらげ・はくさい・チンゲン菜
エネルギー	673 kcal 834 kcal	613 kcal 744 kcal	591 kcal 751 kcal	713 kcal 879 kcal	629 kcal 778 kcal
	17	18	19 ☆食育の日メニュー☆	20 外ヶ輪小6の1給食なし	21 キラッと新潟米★地場もん献立 外ヶ輪小6の2給食なし
献立					
赤	ぶた肉・なると・えび・うすら卵・牛乳	わかめ・ぶた肉・ツナ缶・とうふ・たまご・牛乳	さば・昆布・とり肉・かまぼこ・ほたて・牛乳	たちうお・ベーコン・あさり・豆乳・牛乳	とり肉・のり・厚揚げ・牛乳
黄	米・米油・ごま油・でん粉・春雨・砂糖・グラニュー糖・粉あめ	米・砂糖・米パン粉・米粉・でん粉・米油・さといも・ノンエッグマヨネーズ	米・砂糖・でん粉・さといも	パン・パン粉・小麦粉・米油・砂糖・グラニュー糖・じゃがいも・米粉	米・米油・でん粉・さつまいも・新発田麴
緑	にんにく・しょうが・しいたけ・きくらげ・たけのこ・玉ねぎ・にんじん・もやし・チンゲン菜・きゅうり・キャベツ・洋なし	玉ねぎ・しょうが・こんにゃく・粉・にんにく・ブロッコリー・にんじん・とうもろこし・メンマ・きくらげ・チンゲン菜・長ねぎ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ごぼう・しいたけ・たけのこ・こんにゃく・さやえんどう	みかん・パイン缶・りんご缶・もも缶・玉ねぎ・にんじん・えのきだけ・ブロッコリー	りんご・にんじん・こまつな・キャベツ・ごぼう・はくさい・えのきだけ・長ねぎ
エネルギー	628 kcal 772 kcal	605 kcal 726 kcal	602 kcal 760 kcal	688 kcal 868 kcal	631 kcal 776 kcal
	24	25	26	27 二葉小6の1給食なし	28 二葉小6の2給食なし
献立	振替休日				
赤		ぶた肉・とうふ・牛乳	さば・ぶた肉・茎わかめ・厚揚げ・脱脂粉乳	油揚げ・とり肉・かまぼこ・牛乳	たまご・油揚げ・とり肉・かつおぶし・のり・牛乳
黄		米・米油・でん粉・ごま油・砂糖・さつまいも・水あめ	米・米油・砂糖・じゃがいも	米粉めん・もち粉・砂糖・でん粉	米・砂糖・小麦でん粉・ノンエッグマヨネーズ・さつまいも
緑		しょうが・にんにく・たけのこ・玉ねぎ・きくらげ・長ねぎ・切干しだいこん・にんじん・もやし・きゅうり	にんじん・ごぼう・こんにゃく・さやいんげん・玉ねぎ・なめこ・いちご果汁	とうもろこし・もやし・にんじん・ほうれんそう・しいたけ・たけのこ・はくさい・長ねぎ	きゅうり・にんじん・キャベツ・とうもろこし・ごぼう・えのきだけ・こんにゃく・だいこん・長ねぎ
エネルギー		648 kcal 804 kcal	623 kcal 767 kcal	622 kcal 760 kcal	624 kcal 766 kcal
献立	日付 学校の給食予定				
赤	体をつくる食品				
黄	熱や力になる食品				
緑	体の調子を整える食品				
エネルギー	小学校:エネルギー 中学校:エネルギー				
* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。					11月21日は、 キラッと新潟米★地場もん献立 新潟県産のお米を、新発田のおいしい地場産物とともに味わう献立です。詳しくは、裏面のお知らせをご覧ください。  

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<11月の地場産物> 米・とうふ・厚揚げ・長ねぎ・きゅうり・パセリ・さといも・さつまいも