

5月 献立予定表

2025.5 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	日付 学校の給食予定			1	2
献立					
赤	体をつくる食品	新発田市では、「新発田市ゼロカーボンシティ宣言」を行い、脱炭素社会の実現に向けて取り組んでいます。 給食でも、新発田市のおいしい地場産物をたくさん使っています。		ぶた肉・大豆・ベーコン・白いんげん豆・豆乳・牛乳	ツナ缶・たまご・青大豆・のり・厚揚げ・牛乳
黄	熱や力になる食品			パン・米油・オリーブ油・砂糖・じゃがいも・米粉	米・米油・砂糖・じゃがいも
緑	体の調子を整える食品			にんにく・玉ねぎ・マッシュルーム・トマト・キャベツ・きゅうり・にんじん・レモン・しめじ・ブロッコリー	しょうが・にんじん・玉ねぎ・こまつな・もやし・キャベツ・たけのこ・えのきたけ・長ねぎ
エネルギー	小学校:エネルギー 中学校:エネルギー			599 kcal 766 kcal	636 kcal 790 kcal
献立	5	6	7	8	9 第一中なし
献立	こどもの日	振替休日			
赤			とり肉・わかめ・牛乳	ぶた肉・大豆粉・牛乳	さば・さつま揚げ・莴わかめ・とうふ・牛乳
黄			米・米油・じゃがいも・米粉カレー・砂糖・ごま油	中華めん・小麦粉・水あめ・ラード・でん粉・春雨・米油・ごま油・砂糖	米・米油・砂糖・ごま油・じゃがいも
緑			しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・チャツネ・りんご・キャベツ・パイン	ブロッコリー・キャベツ・にんじん・にんにく・しょうが・しいたけ・玉ねぎ・メンマ・きくらげ・もやし・長ねぎ	にんじん・こんにゃく・さやいんげん・ごぼう・だいこん・しいたけ・長ねぎ
エネルギー			634 kcal 778 kcal	676 kcal 858 kcal	607 kcal 747 kcal
献立	12 本丸中なし	13	14	15	16
献立					
赤	ぶた肉・大豆・あさり・厚揚げ・牛乳	わかめ・からふとしししゃも・青大豆・厚揚げ・牛乳	ぶた肉・とり肉・牛乳	チーズ・たまご・白いんげん豆・豆乳・牛乳	ぶた肉・大豆・あさり・ベーコン・牛乳
黄	米・米油・砂糖・じゃがいも	米・砂糖・米油・小麦粉・ノンエッグマヨネーズ	米・砂糖・でん粉・ワンタンの皮	米粉パン・砂糖・大豆油・米油・じゃがいも・米粉	米・米油・砂糖・じゃがいも
緑	ごぼう・にんじん・たけのこ・こんにゃく・しいたけ・とうもろこし・キャベツ・ほうれんそう・えのきたけ・玉ねぎ・長ねぎ	たくあん・キャベツ・きゅうり・にんじん・えのきたけ・もやし・長ねぎ・こまつな	玉ねぎ・もやし・にんじん・こまつな・メンマ・しいたけ・チンゲン菜・長ねぎ	ほうれんそう・キャベツ・きゅうり・にんじん・とうもろこし・玉ねぎ・マッシュルーム・アスパラガス	にんにく・セロリ・玉ねぎ・トマト・にんじん・キャベツ・とうもろこし・パセリ・アセロラ
エネルギー	628 kcal 772 kcal	626 kcal 767 kcal	606 kcal 756 kcal	612 kcal 780 kcal	630 kcal 769 kcal
献立	19 食育の日メニュー	20	21	22	23
献立					
赤	さば・わかめ・とり肉・ほたて・かまぼこ・牛乳	ぶた肉・とうふ・牛乳	えび・スケソウダラ・青大豆・のり・ぶた肉・とうふ・牛乳	魚肉すり身・あおさ・とり肉・油揚げ・かまぼこ・牛乳	ぶた肉・厚揚げ・昆布・豆腐・たまご・牛乳
黄	米・ごま油・じゃがいも・砂糖・でん粉	米・米パン粉・米粉・春雨・ごま油・砂糖・米油・でん粉	米・パン粉・でん粉・小麦粉・米油・じゃがいも・砂糖	大麦めん・でん粉・砂糖・小麦粉・植物油・米油	米・米油・砂糖・でん粉
緑	キャベツ・にんじん・こまつな・しいたけ・ごぼう・こんにゃく・たけのこ・さやえんどう	玉ねぎ・にんじん・もやし・きゅうり・にんにく・しょうが・たけのこ・きくらげ・チンゲン菜	玉ねぎ・キャベツ・にんじん・ほうれんそう・ごぼう・こんにゃく・だいこん・長ねぎ	たくあん・キャベツ・にんじん・こまつな・しいたけ・ごぼう・玉ねぎ・長ねぎ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・にら・りんご・キャベツ・きゅうり・にんじん・えのきたけ
エネルギー	638 kcal 807 kcal	603 kcal 725 kcal	620 kcal 757 kcal	708 kcal 900 kcal	619 kcal 756 kcal
献立	26 小学校なし	27	28	29	30
献立					
赤	たまご・納豆・とり肉・牛乳	ぶた肉・えび・とうふ・大豆・青大豆・牛乳	とり肉・厚揚げ・牛乳	ぶた肉・牛乳・ヨーグルト	いわし・とり肉・油揚げ・わかめ・大豆・牛乳
黄	米・小麦でん粉・米油・じゃがいも・砂糖	米・米油・でん粉・砂糖・水あめ・はちみつ	米・でん粉・パン粉・米油・砂糖・じゃがいも・ごま油	米・米油・じゃがいも・砂糖	米・でん粉・米油・砂糖・春雨・じゃがいも
緑	たくあん・のぎわな・にんじん・こまつな・しょうが・玉ねぎ・しいたけ・こんにゃく・さやいんげん	しょうが・にんにく・玉ねぎ・たけのこ・きくらげ・長ねぎ・キャベツ・にんじん・とうもろこし・レモン	きゅうり・にんじん・キャベツ・えのきたけ・長ねぎ	にんにく・セロリ・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・トマト・アスパラガス・きゅうり・キャベツ・とうもろこし	レモン・しょうが・にんにく・もやし・たけのこ・にら・にんじん・玉ねぎ・えのきたけ
エネルギー	- kcal 768 kcal	707 kcal 850 kcal	633 kcal 775 kcal	633 kcal 778 kcal	633 kcal 802 kcal

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御承ください。

<5月の地場産物>米・とうふ・厚揚げ・長ねぎ・きゅうり・アスパラガス