

6月 献立予定表

2025.6 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	2	3 東豊小5年なし	4 東豊小5年・豊浦小6年なし	5 豊浦小6年なし	6 中学校なし
献立	チョコレギサラダ ヤンニョムチキン ごはん ねぎ塩スープ	五目カレー きんぴら あじフライ ごはん もずく汁	カミカミ のりたくあえ 鶏の照り焼き わかめごはん トックスープ	こんにゃくサラダ たちうおフライ せわり コッペパン 卵コーン スープ	ごまきゅうり 厚揚げの オイスターソース ごはん じゃがいもの みそ汁
赤	とり肉・わかめ・のり・ぶた肉・とうふ・なると・スキムミルク	あじ・ぶた肉・厚揚げ・もずく・牛乳	わかめ・とり肉・のり・ぶた肉・なると・牛乳	たちうお・とうふ・たまご・牛乳	ぶた肉・厚揚げ・わかめ・牛乳
黄	米・でん粉・米油・砂糖・ごま油	米・パン粉・米油・ごま油・砂糖・じゃがいも	米・砂糖・トック・ごま油	パン・パン粉・小麦粉・米油・砂糖・ごま油・じゃがいも・でん粉	米・ごま油・砂糖・でん粉・ごま・じゃがいも
緑	キャベツ・もやし・にんにく・にんじん・メンマ・えのきたけ・長ねぎ	にんじん・こんにゃく・ごぼう・さやいんげん・えのきたけ・長ねぎ	きゅうり・にんじん・もやし・たくあん・メンマ・しいたけ・チンゲン菜・長ねぎ	にんじん・キャベツ・きゅうり・こんにゃく・玉ねぎ・メンマ・きくらげ・とうもろこし・チンゲン菜・長ねぎ	しょうが・にんじん・玉ねぎ・チンゲン菜・きゅうり・キャベツ・えのきたけ
エネルギー	566 kcal 727 kcal	606 kcal 746 kcal	580 kcal 734 kcal	620 kcal 750 kcal	592 kcal - kcal
	9	10 東豊小4年なし	11 外ヶ輪小6年なし	12 外ヶ輪小6年なし	13
献立	ヨーグルト ブロッコリー サラダ 米粉ポークカレー (ごはん)	アーモンド キャベツ 豚肉の しょうが炒め ごはん もずくスープ	大豆の五目煮 ししゃもフライ レモンソース(2個) ごはん わかめのみそ汁	中華サラダ 米粉たこ焼き (2個) 中華めん 豆乳みそ ラーメンスープ	莖わかめの きんぴら さばのカレー 照り焼き ごはん かきたま汁
赤	ぶた肉・牛乳・ヨーグルト	ぶた肉・とうふ・かまぼこ・もずく・牛乳	からふとししゃも・大豆・とり肉・ひじき・ちくわ・厚揚げ・わかめ・牛乳	たこ・ぶた肉・豆乳・大豆・牛乳	さば・ぶた肉・莖わかめ・かまぼこ・とうふ・たまご・牛乳
黄	米・米油・じゃがいも・米粉カレー・ルウ・オリーブ油・砂糖	米・米油・砂糖・でん粉・アーモンド・じゃがいも	米・小麦粉・米油・砂糖・ごま油・じゃがいも	ゆで中華めん・米粉・砂糖・米油・春雨・ごま油	米・米油・砂糖・じゃがいも・でん粉
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・トマト・チャツネ・りんご・ブロッコリー・キャベツ・とうもろこし	しょうが・玉ねぎ・にんじん・にら・りんご・キャベツ・きゅうり・メンマ・もやし・とうもろこし・長ねぎ	レモン・ごぼう・にんじん・こんにゃく・さやいんげん・えのきたけ	きゅうり・もやし・にんじん・にんにく・しょうが・玉ねぎ・メンマ・きくらげ・キャベツ・長ねぎ	にんじん・ごぼう・こんにゃく・えのきたけ・さやえんどう
エネルギー	652 kcal 799 kcal	600 kcal 741 kcal	622 kcal 742 kcal	652 kcal 802 kcal	589 kcal 724 kcal
	16	17	18 食育の日メニュー	19	20 中学校なし
献立	さくらんぼゼリー 切干大根の 中華サラダ いかと豆腐のチリソース (ごはん)	かみかみ きりざい いかメンチ ごはん 厚揚げの みそ汁	味付けのり おひたし いわしのカレー かば焼き ごはん 小煮物	夏みかんサラダ ハンバーグ ケチャップソース 横割り 丸パン 米粉アスパラ クリームスープ	春雨サラダ コーンしゅうまい (2個) 菜めし 豆腐のうま煮
赤	ぶた肉・いか・とうふ・牛乳	いか・納豆・厚揚げ・牛乳	いわし・とり肉・かまぼこ・なると・ほたて・牛乳・のり	とり肉・ぶた肉・ベーコン・白いんげん豆・豆乳・牛乳	かつお節・魚肉すり身・とり肉・かまぼこ・とうふ・牛乳
黄	米・米油・でん粉・ごま油・砂糖・水あめ	米・パン粉・砂糖・小麦粉・米油・じゃがいも	米・でん粉・米油・砂糖・水あめ・じゃがいも	パン・でん粉・砂糖・じゃがいも・米油・米粉	米・砂糖・でん粉・パン粉・豚脂・小麦粉・春雨・ごま油・米油
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ・たけのこ・きくらげ・長ねぎ・にら・切干だいこん・にんじん・キャベツ・きゅうり・さくらんぼ	キャベツ・しょうが・にんにく・たくあん・のぎざな・きゅうり・にんじん・えのきたけ・こまつな	こまつな・もやし・にんじん・とうもろこし・ごぼう・しいたけ・たけのこ・こんにゃく・さやえんどう	玉ねぎ・なつみかん・キャベツ・きゅうり・にんじん・アスパラガス・パセリ	広島菜・京菜・だいこん葉・とうもろこし・きゅうり・もやし・にんじん・しょうが・たけのこ・きくらげ・玉ねぎ・チンゲン菜
エネルギー	642 kcal 782 kcal	606 kcal 760 kcal	617 kcal 762 kcal	622 kcal 795 kcal	581 kcal - kcal
	23	24 二葉小6年なし	25 二葉小6年・東豊小6年なし	26 東豊小6年なし	27
献立	のり酢あえ チキンたれかつ ごはん キムチ豚汁	海藻サラダ 白身魚の アップルソース ごはん 豆腐の 四川風煮	カレーもやし さばのみそ煮 ごはん 沢煮碗	磯香あえ 野菜かき揚げ 米粉めん きつね汁	春雨の炒め物 肉だんご (2個) ごはん わかめとあさりの 中華スープ
赤	とり肉・のり・ぶた肉・とうふ・牛乳	ホキ・海藻ミックス・ぶた肉・とうふ・牛乳	さば・かまぼこ・ぶた肉・牛乳	のり・とり肉・油揚げ・牛乳	ぶた肉・あさり・とうふ・わかめ・牛乳
黄	米・パン粉・でん粉・米油・砂糖・じゃがいも	米・でん粉・米油・砂糖・ごま油	米・砂糖・でん粉・春雨	米粉めん・小麦粉・米油	米・米パン粉・米粉・でん粉・米油・ぶどう糖・砂糖・ごま油・春雨・じゃがいも
緑	にんじん・こまつな・キャベツ・だいこん・えのきたけ・ごぼう・こんにゃく・キムチ・長ねぎ	りんご・きゅうり・キャベツ・にんじん・とうもろこし・にんにく・しょうが・たけのこ・きくらげ・もやし・チンゲン菜	もやし・にんじん・こまつな・ごぼう・えのきたけ・たけのこ・さやえんどう	玉ねぎ・にんじん・ごぼう・春雨・きゅうり・もやし・だいこん・こんにゃく・しいたけ・たけのこ・えのきたけ・長ねぎ	玉ねぎ・しょうが・こんにゃく・粉・にんにく・にんじん・たけのこ・しいたけ・にら・えのきたけ・長ねぎ
エネルギー	608 kcal 743 kcal	616 kcal 758 kcal	618 kcal 780 kcal	631 kcal 785 kcal	592 kcal 730 kcal
	30	日付 学校の給食予定			
献立	中華ポテトサラダ さば竜田揚げ ごはん ワンタン スープ	配膳図と献立名			
赤	さば・ぶた肉・牛乳	体をつくる食品			
黄	米・でん粉・米油・じゃがいも・砂糖・ごま油・ワンタンの皮	熱や力になる食品			
緑	しょうが・にんじん・きゅうり・とうもろこし・メンマ・しいたけ・もやし・チンゲン菜・長ねぎ	体の調子を整える食品			
エネルギー	616 kcal 759 kcal	小学校:エネルギー 中学校:エネルギー			

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御承ください。

<6月の地場産物> 米・とうふ・厚揚げ・きゅうり・パセリ・アスパラガス