

# 9月 献立予定表

2025.9 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金					
	1 中学校給食開始	2 小学校給食開始	3	4	5					
献立										
赤	高野豆腐・とり肉・青大豆・昆布・かまぼこ・ぶた肉・牛乳	ぶた肉・牛乳	わかめ・ぶた肉・牛乳	チーズ・たまご・ベーコン・あさり・ウインナー・牛乳	えび・スケソウダラ・のり・ぶた肉・かつおぶし・牛乳					
黄	米・でん粉・米油・砂糖・春雨	米・米油・米粉カレールウ・砂糖・グラニュー糖	米・砂糖・小麦粉・小麦たんぱく・米油・春雨・ごま油・ワンタンの皮	パン・オリーブ油・砂糖・じゃがいも	米・パン粉・でん粉・小麦粉・砂糖・米油					
緑	キャベツ・きゅうり・にんじん・ごぼう・えのきたけ・オクラ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・なす・かぼちゃ・トマト・フロッコリー・チャツネ・りんご・みかん・パイン・甘夏みかん	キャベツ・玉ねぎ・にら・しょうが・きゅうり・にんじん・メンマ・しいたけ・もやし・チンゲン菜・長ねぎ	にんにく・玉ねぎ・トマト・なす・ズッキーニ・かぼちゃ・さやいんげん・セロリ・にんじん・キャベツ・パセリ	玉ねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・ごぼう・こんにゃく・なす・かぼちゃ・トマト					
エネルギー	- kcal   788 kcal	645 kcal   797 kcal	602 kcal   761 kcal	627 kcal   780 kcal	600 kcal   734 kcal					
	8 二葉小リクエストメニュー	9	10	11	12					
献立										
赤	とり肉・納豆・あさり・とうふ・たまご・脱脂粉乳	ぶた肉・なると・牛乳	にしん・かつおぶし・油揚げ・とり肉・牛乳	ぶた肉・大豆・牛乳	さば・ぶた肉・荳わかめ・厚揚げ・牛乳					
黄	米・でん粉・パン粉・米油・砂糖	米・米パン粉・米粉・でん粉・米油・ごま油・砂糖・こんにゃく粉・春雨・トック	米・砂糖・さつまいも	ソフトめん・ノンアレルギーハヤシルウ・オリーブ油・米油・砂糖	米・米油・砂糖・じゃがいも					
緑	たくあん・のざわな・きゅうり・にんじん・しいたけ・キムチ・にら・長ねぎ・レモン	玉ねぎ・にんにく・しょうが・にんじん・たけのこ・しいたけ・にら・メンマ・もやし・チンゲン菜・長ねぎ	もやし・にんじん・こまつな・だいこん・ごぼう・しめじ・こんにゃく・長ねぎ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・セロリ・マッシュルーム・トマト・えだまめ・フロッコリー・キャベツ・とうもろこし・パイン	にんじん・ごぼう・こんにゃく・さやいんげん・玉ねぎ・えのきたけ・なめこ					
エネルギー	633 kcal   799 kcal	595 kcal   732 kcal	599 kcal   737 kcal	689 kcal   851 kcal	659 kcal   803 kcal					
	15 敬老の日	16	17 豊浦小4年なし	18	19 食育の日メニュー					
献立	敬老の日									
赤						ぶた肉・大豆・牛乳・ヨーグルト	ぶた肉・とうふ・わかめ・牛乳	とり肉・ぶた肉・あさり・ベーコン・牛乳	ホキ・のり・とり肉・かまぼこ・ほたて・牛乳	
黄						米・米油・砂糖・春雨・でん粉・ごま油・じゃがいも	米・パン粉・砂糖・米油・でん粉・じゃがいも	パン・でん粉・砂糖・じゃがいも・米油・ノンエッグマヨネーズ・じゃがいも・マカロニ	米・でん粉・米油・砂糖・じゃがいも	
緑						しょうが・にんにく・長ねぎ・玉ねぎ・にんじん・メンマ・しいたけ・にら・とうもろこし・フロッコリー	玉ねぎ・ピーマン・しょうが・にんにく・なす・にんじん	玉ねぎ・トマト・キャベツ・きゅうり・にんじん・とうもろこし・セロリ・フロッコリー	もやし・にんじん・キャベツ・ごぼう・しいたけ・たけのこ・こんにゃく・とうがん・オクラ	
エネルギー	613 kcal   761 kcal	655 kcal   800 kcal	625 kcal   802 kcal	575 kcal   716 kcal						
	22 第一中なし	23 秋分の日	24 第一中なし	25 小学校6年なし	26 小学校6年なし					
献立		秋分の日								
赤	きびなご・ぶた肉・かまぼこ・もずく・とうふ・脱脂粉乳						もんだいの秋の彼岸に供える	さば・かまぼこ・ぶた肉・牛乳	たこ・ぶた肉・いか・豆乳・牛乳	たまご・ぶた肉・牛乳
黄	米・砂糖・じゃがいも・でん粉・米パン粉・玄米粉・米油・砂糖・ごま油						ものはどれ?	米・砂糖・でん粉・アーモンド・春雨	ゆで中華めん・米粉・砂糖・米油・ごま油・でん粉	米・砂糖・小麦でん粉・米油・じゃがいも
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・たけのこ・ピーマン・赤ピーマン・メンマ・とうもろこし・もやし・長ねぎ・いちご						① おはぎ ② ぼたもち ③ わらびもち <small>こたえは下にあります。</small>	こまつな・キャベツ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・たけのこ・さやえんどう	にんじん・キャベツ・きゅうり・こんにゃく・にんにく・しょうが・玉ねぎ・もやし・メンマ・きくらげ・長ねぎ・チンゲン菜	たくあん・キャベツ・にんじん・きゅうり・玉ねぎ・こんにゃく・さやいんげん
エネルギー	600 kcal   795 kcal	642 kcal   807 kcal	645 kcal   800 kcal	599 kcal   734 kcal						
	29 豊浦小5年なし	30 豊浦小5年なし	日付 学校の給食予定	見直そう! 夏休み明けの生活習慣						
献立				<p>早寝・早起きをしていますか?</p> <p>朝ごはんを食べていますか?</p> <p>まだまだ残暑厳しい夏休み明け。しっかり食べて元気に登校し、食品ロスも減らしましょう!</p>						
赤	ぶた肉・なると・牛乳	とり肉・かまぼこ・とうふ・牛乳	体をつくる食品							
黄	米・米油・ごま油・でん粉・じゃがいも・オリーブ油・砂糖・水あめ	米・米油・砂糖・でん粉	熱や力になる食品							
緑	にんにく・しょうが・しいたけ・きくらげ・玉ねぎ・にんじん・もやし・たけのこ・チンゲン菜・きゅうり・ぶどう	きゅうり・キャベツ・にんじん・しょうが・たけのこ・きくらげ・玉ねぎ・チンゲン菜・長ねぎ	体の調子を整える食品							
エネルギー	606 kcal   753 kcal	667 kcal   812 kcal	小学校:エネルギー   中学校:エネルギー							

\* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<9月の地場産物> 米・とうふ・厚揚げ・長ねぎ・きゅうり・オクラ・パセリ

もんだいのこたえ: ① おはぎ