

2月 献立予定表

2026.2 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	2	3 節分メニュー	4	5	6
献立					
赤	とり肉・牛乳・生乳・乳製品	かつおぶし・まいわし・のり・さつま揚げ・油揚げ・スケソウダラ・牛乳・大豆	ホキ・納豆・チーズ・ぶた肉・牛乳	とり肉・ぶた肉・ツナ缶・ベーコン・あさり・牛乳	スケソウダラ・ツナ缶・とうふ・たまご・牛乳
黄	米・米油・でん粉・じゃがいも・米粉カレールウ・砂糖・ノンエッグマヨネーズ	米・砂糖・じゃがいも・でん粉・玄米粉・米粉・甜菜糖・米油・寒梅粉・小麦粉・黒砂糖	米・でん粉・米油・ごま・さといも・砂糖	パン・黒砂糖・でん粉・オリーブ油・じゃがいも	米・でん粉・米油・砂糖・ごま油・じゃがいも・でん粉
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・チャツネ・りんご・キャベツ・きゅうり・とうもろこし	広島菜・京菜・だいこん葉・しょうが・こまつな・もやし・にんじん・キャベツ・こんにゃく・えのきたけ・だいこん・長ねぎ	たくあん・野沢菜漬・こまつな・にんじん・ごぼう・こんにゃく・しめじ・はくさい・長ねぎ	ブロッコリー・にんじん・キャベツ・セロリ・玉ねぎ・はくさい	にんにく・しょうが・長ねぎ・だいずもやし・もやし・にんじん・きゅうり・玉ねぎ・メンマ・きくらげ・とうもろこし・チンゲン菜
エネルギー	694 kcal 863 kcal	602 kcal 796 kcal	682 kcal 841 kcal	649 kcal 834 kcal	595 kcal 733 kcal
	9	10	11	12 中学2年なし	13 中学2年なし
献立			建国記念の日		
赤	ぶた肉・のり・牛乳	とり肉・とうふ・ぶた肉・牛乳		たこ・ぶた肉・豆乳・大豆・牛乳	ぶた肉・なると・スケソウダラ・牛乳
黄	米・米油・じゃがいも・ノンアレルギーンハヤシルウ・砂糖	米・砂糖・でん粉・じゃがいも		ゆで中華めん・米粉・砂糖・米油・春雨・ごま油	米・米油・でん粉・ごま油・米粉・米粉・ふどう糖・じゃがいも・オリーブ油・砂糖
緑	にんにく・セロリ・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・はくさい・きゅうり・とうもろこし・ぼんかん	玉ねぎ・えのきたけ・しょうが・たくあん・キャベツ・にんじん・きゅうり・だいこん・ごぼう・こんにゃく・キムチ・長ねぎ		キャベツ・きゅうり・にんじん・にんにく・しょうが・メンマ・きくらげ・もやし・長ねぎ・こまつな	にんにく・しょうが・しいたけ・きくらげ・玉ねぎ・にんじん・はくさい・たけのこ・チンゲン菜・こんにゃく・粉・にんにく・きゅうり・とうもろこし
エネルギー	645 kcal 803 kcal	602 kcal 743 kcal		630 kcal 771 kcal	618 kcal 744 kcal
	16 中学2年なし	17	18 食育の日メニュー	19	20
献立					
赤	ぶた肉・大豆粉・とうふ・牛乳	わかめ・とり肉・厚揚げ・たまご・牛乳	さば・とり肉・かまぼこ・ほたて・牛乳	ぶた肉・大豆・寒天・ベーコン・あさり・豆乳・牛乳	いか・昆布・ちくわ・豆乳・うずら卵・とり肉・牛乳
黄	米・ラード・でん粉・春雨・砂糖・小麦粉・水あめ・米油・ごま油	米・砂糖・じゃがいも・米粉・でん粉・米油	米・砂糖・でん粉・ごま・さといも	パン・オリーブ油・砂糖・グラニュー糖・米油・じゃがいも・米粉	米・上新粉・米粉・米油・でん粉・砂糖
緑	キャベツ・にんじん・玉ねぎ・しょうが・切干しだいこん・きゅうり・にんにく・メンマ・しいたけ・にら・長ねぎ	とうもろこし・もやし・にんじん・ほうれんそう・だいこん・なめこ・長ねぎ	オータムポエム・もやし・にんじん・ごぼう・しいたけ・たけのこ・こんにゃく・さやえんどう	にんにく・しょうが・玉ねぎ・トマト・パイナップル・りんご缶・もも缶・みかん・にんじん・はくさい・ブロッコリー	キャベツ・きゅうり・にんじん・だいこん・こんにゃく・玉ねぎ
エネルギー	708 kcal 897 kcal	617 kcal 751 kcal	629 kcal 794 kcal	645 kcal 822 kcal	622 kcal 771 kcal
	23	24 第一中リクエストメニュー	25	26	27
献立	天皇誕生日				
赤		とり肉・ぶた肉・とうふ	魚肉すり身・アオサ・ぶた肉・茎わかめ・とり肉・かまぼこ・とうふ・牛乳	ぶた肉・大豆ミート・牛乳	とり肉・ぶた肉・牛乳
黄		米・ぶどう糖・でん粉・米油・ごま油・砂糖・春雨・新発田麴	米・でん粉・砂糖・植物油・小麦粉・米油・砂糖・でん粉	ソフトめん・オリーブ油・ノンアレルギーンハヤシルウ・ごま油・砂糖	米・パン粉・でん粉・米油・砂糖・ウントンの皮
緑		梅・しょうが・にんにく・にんじん・たけのこ・しいたけ・にら・だいこん・えのきたけ・長ねぎ・パイン缶	にんじん・ごぼう・こんにゃく・さやいんげん・しょうが・たけのこ・きくらげ・玉ねぎ・チンゲン菜	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・セロリ・マッシュルーム・トマト・れんこん・ブロッコリー・ごぼう・とうもろこし・いよかん果汁	もやし・にんじん・こまつな・メンマ・しいたけ・はくさい・チンゲン菜・長ねぎ
エネルギー		675 kcal 823 kcal	632 kcal 791 kcal	699 kcal 842 kcal	607 kcal 742 kcal
献立	日付 学校の給食予定				
					
赤	体をつくる食品				
黄	熱や力になる食品				
緑	体の調子を整える食品				
エネルギー	小学校:エネルギー 中学校:エネルギー				

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<2月の地場産物> 米・とうふ・あやめみそ・オータムポエム・長ねぎ