

# 2月 献立予定表

2026.2 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金					
献立	2	3 節分メニュー	4	5	6					
赤	とり肉・牛乳・生乳・乳製品	かつおぶし・まいわし・のり・さつま揚げ・油揚げ・スケソウダラ・牛乳・大豆	ホキ・納豆・チーズ・ぶた肉・牛乳	とり肉・心た肉・ツナ缶・ベーコン・あさり・牛乳	スケソウダラ・ツナ缶・とうふ・たまご・牛乳					
黄	米・米油・でん粉・じゃがいも・米粉カレールウ・砂糖・ノンエッグマヨネース	米・砂糖・じゃがいも・でん粉・玄米粉・米粉・甜菜糖・米油・寒梅粉・小麦粉・黒砂糖	米・でん粉・米油・ごま・さといも・砂糖	パン・黒砂糖・でん粉・オリーブ油・じゃがいも	米・でん粉・米油・砂糖・ごま油・じゃがいも・でん粉					
緑	しょうが・ににく・玉ねぎ・にんじん・チャツネ・りんご・キャベツ・きゅうり・とちもろこし	広島菜・京菜・だいこん葉・しょうが・こまつな・もしや・にんじん・キャベツ・こんにゃく・えのきたけ・だいこん・長ねぎ	たくあん・野沢菜漬・こまつな・にんじん・こぼう・こんにゃく・しめじ・はくさい・長ねぎ	ブロッコリー・にんじん・キャベツ・セロリ・玉ねぎ・はくさい	ににく・しょうが・長ねぎ・だいもやし・もしや・にんじん・きゅうり・玉ねぎ・メンマ・きくらげ・どうもろこし・チングン菜					
エネルギー	694 kcal	863 kcal	602 kcal	796 kcal	682 kcal	841 kcal	649 kcal	834 kcal	595 kcal	733 kcal
献立	9	10	11	12 中学2年なし	13 中学2年なし					
赤	ぶた肉・のり・牛乳	とり肉・とうふ・ぶた肉・牛乳	たこ・ぶた肉・豆乳・大豆・牛乳	ぶた肉・なると・スケソウダラ・牛乳						
黄	米・米油・じゃがいも・ノンアレルゲンハヤシルウ・砂糖	米・砂糖・でん粉・じゃがいも	ゆで中華めん・米粉・砂糖・米油・春雨・ごま油	米・米油・でん粉・ごま油・米パン粉・米粉・ぶどう糖・じゃがいも・オリーブ油・砂糖						
緑	ににく・セロリ・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・はくさい・きゅうり・とうもろこし・ほんかん	玉ねぎ・えのきたけ・しょうが・たくあん・キャベツ・にんじん・きゅうり・だいこん・こぼう・こんにゃく・キムチ・長ねぎ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ににく・しょうが・メンマ・きくらげ・もしや・長ねぎ・こまつな	ににく・しょうが・しいたけ・きくらげ・玉ねぎ・にんじん・はくさい・だけのこ・チングン菜・こんにゃく粉・ににく・きゅうり・どうもろこし						
エネルギー	645 kcal	803 kcal	602 kcal	743 kcal	630 kcal	771 kcal	618 kcal	744 kcal		
献立	16 中学2年なし	17	18 食育の日メニュー	19	20					
赤	ぶた肉・大豆粉・とうふ・牛乳	わかめ・とり肉・厚揚げ・たまご・牛乳	さば・とり肉・かまぼこ・ほたて・牛乳	ぶた肉・大豆・寒天・ベーコン・あさり・豆乳・牛乳						
黄	米・ラード・でん粉・春雨・砂糖・小麦粉・水あめ・米油・ごま油	米・砂糖・じゃがいも・米粉・でん粉・米油	米・砂糖・でん粉・ごま・さといも	パン・オリーブ油・砂糖・グラニュー糖・米油・じゃがいも・米粉						
緑	キャベツ・にんじん・玉ねぎ・しょうが・切干しだいこん・きゅうり・ににく・メンマ・しいたけ・にら・長ねぎ	とうもろこし・もしや・にんじん・ほうれんそう・だいこん・なめこ・長ねぎ	オータムポエム・もやし・にんじん・こぼう・しいたけ・たけのこ・こんにゃく・さやえんどう	ににく・しょうが・玉ねぎ・トマト・パイント缶・りんご缶・もも缶・みかん・にんじん・はくさい・ブロッコリー						
エネルギー	708 kcal	897 kcal	617 kcal	751 kcal	629 kcal	794 kcal	645 kcal	822 kcal	622 kcal	771 kcal
献立	23 天皇誕生日	24 第一中リクエストメニュー	25	26	27					
赤	とり肉・ぶた肉・とうふ	魚肉すり身・アオサ・ぶた肉・茎わかめ・とり肉・かまぼこ・とうふ・牛乳	ぶた肉・大豆ミート・牛乳	とり肉・ぶた肉・牛乳						
黄	米・ぶどう糖・でん粉・米油・ごま油・砂糖・春雨・新発田麩	米・でん粉・砂糖・植物油・小麦粉・米油・砂糖・でん粉	ソフトめん・オリーブ油・ノンアレルゲンハヤシルウ・ごま油・砂糖	米・パン粉・でん粉・米油・砂糖・ワントンの皮						
緑	梅・しょうが・ににく・にんじん・たけのこ・しいたけ・にら・だいこん・えのきたけ・長ねぎ・パイン缶	にんじん・こぼう・こんにゃく・さやいんげん・しょうが・たけのこ・きくらげ・玉ねぎ・チングン菜	しょうが・ににく・玉ねぎ・にんじん・セロリ・マッシュルーム・トマト・れんこん・ブロッコリー・こぼう・どうもろこし・いよかん果汁	もしや・にんじん・こまつな・メンマ・しいたけ・はくさい・チングン菜・長ねぎ						
エネルギー	675 kcal	823 kcal	632 kcal	791 kcal	699 kcal	842 kcal	607 kcal	742 kcal		
献立	日付 学校の給食予定 配膳図と献立名 牛乳	寒いときこそ、しっかり食べよう！	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
赤	体をつくる食品									
黄	熱や力になる食品									
緑	体の調子を整える食品									
エネルギー	小学校:エネルギー	中学校:エネルギー								

\* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<2月の地場産物>米・とうふ・あやめみそ・オータムポエム・長ねぎ