

2月給食献立予定表

新発田市学校給食西共同調理場

令和7年度

月	火	水	木	金
2 【麩の日献立】	3 【節分献立】 御免町小4年生なし	4	5	6 佐々木小6年生なし
ごはん ハンバーグの玉ねぎソース 和風ポテトサラダ 新発田麩のかきたまみそ汁 牛乳	節分豆ごはん いわしの金棒揚げ ごま酢和え 沢煮椀 節分豆乳プリン 牛乳	ゆで中華めん 野菜みそラーメンスープ さつまいものきな粉がらめ 牛乳	ごはん さばのカレー照り焼き 昆布和え おきりこみ 牛乳	マーボー丼 (ごはん) 春巻 白菜のかつのりサラダ 牛乳
* 油 砂糖 かたくり粉 ジャ かいも ノエッグ マヨネーズ 新発田 麩	* 砂糖 でん粉 玄米 米粉 油 こま ジャがいも はるさめ	中華めん 油 砂糖 さつまいも	* 砂糖 油 さといも ほうと う	* 小麦粉 はるさめ 米粉 砂 糖 油 かたくり粉
豚肉 鶏肉 青大豆 ツナ かつ おぶし 豆腐 あやめみそ たま ご わかめ 牛乳	大豆 いわし かまぼこ 豆乳 牛乳	豚肉 大豆ミート みそ 青大豆 きな粉 牛乳	さば 塩昆布 鶏肉 油揚げ 牛 乳	豚肉 かつおぶし のり 豚肉 大 豆ミート 豆腐 みそ 牛乳
玉葱 にんじん ブロッコリー だいこん しめじ 長ねぎ	青菜 しょうが オータムボウム キャベツ にんじん ごぼう えの きたけ たけのこ だいこん 長ねぎ	しょうが にんにく 玉葱 にん じん メンマ もやし キャベツ とうもろこし 長ねぎ	ブロッコリー キャベツ にんじ ん ごぼう だいこん はくさい 長ねぎ	たまねぎ キャベツ はくさい きゅうり にんじん とうもろこし しょうが にん にく 椿 茅の子 にら 長ねぎ
小: 672 kcal 中: 837 kcal	小: 668 kcal 中: 772 kcal	小: 677 kcal 中: 826 kcal	小: 672 kcal 中: 815 kcal	小: 697 kcal 中: 897 kcal
9	10	日付 給食のない学校・学年 その他の連絡	12 佐々木小1、2年生なし	13
ごはん 特製焼き肉 マヨたく和え 高野豆腐のかきたま汁 牛乳	ごはん いかの磯辺フライ 洋風おから 鶏団子と白菜のスープ 牛乳	(献 立)	ハヤシライス (ごはん) ミックスピーズとアーモンドのサラダ ぽんかん 牛乳	ごはん まめコロッケ ツナわかめサラダ キムチチゲ 牛乳
* 油 砂糖 かたくり粉 ノエッ グ マヨネーズ ジャがいも	* 油 小麦粉 でん粉 砂糖	黄色の食品 (熱や力になる食品)	* 油 ジャがいも 砂糖 米粉 かたくり粉 アーモンド	* ジャがいも かたくり粉 パ ン粉 油 砂糖
豚肉 みそ 高野豆腐 たまご 牛乳	いか 青のり 鶏肉 豆乳 おか ら 豆腐 牛乳	赤色の食品 (体をつくる食品)	豚肉 大豆 白いんげん 青大豆 金時豆 牛乳	大豆 ツナ わかめ 豚肉 豆腐 みそ 牛乳
しょうが にんにく 玉葱 りんご 青 ピーマン キャベツ きゅうり にんじん たくあん 椿 こまつな	玉葱 にんじん とうもろこし 青ピーマン メンマ はくさい えのきだけ 長ねぎ	緑色の食品 (体の調子を整える食品)	玉葱 にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり とうもろこし ぽんかん	ブロッコリー キャベツ とうもろこし しょうが にんにく にんじん 椿 え のきだけ はくさい だいずもやし キム チ にら 長ねぎ
小: 621 kcal 中: 765 kcal	小: 622 kcal 中: 753 kcal	エネルギー	小: 640 kcal 中: 780 kcal	小: 647 kcal 中: 793 kcal
16 【猿橋中リクエスト献立】	17 御免町幼なし	18	19 【食育の日献立】	20
コーンライス 鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ ミネストローネ (小幼)りんごタルト(中)ティラミス 牛乳	ごはん のりふりかけ 五目厚焼き玉子 切り干し大根の焼きそば風 厚揚げのみそ汁 牛乳	ソフトめん まめミートソース さつまいもとアーモンドのサラダ 牛乳	ごはん たらの薬味ソースかけ オータムボウムのごママヨ和え 小煮物 牛乳	ビビンバ丼 (ごはん) (Wミートとキムチの炒め物) (大豆もやしのナムル) 白菜のとろとろ卵スープ コーヒー牛乳のもと 牛乳
* かたくり粉 はるさめ 砂糖 油 ジャがいも (小) 米粉 (中) 小麦粉	* 油 砂糖 ジャがいも	ソフトめん 油 砂糖 さつまい も アーモンド 米粉 かたくり 粉	* かたくり粉 油 砂糖 ノエッ グ マヨネーズ ごま さといも	* 砂糖 かたくり粉 油 普通 はるさめ
鶏肉 ベーコン 大豆 牛乳 (小) 豆乳 (中) チーズ たまご 脱脂粉乳	のり かつおぶし たまご こん ぶ 豚肉 厚揚げ あさり あや めみそ 牛乳	豚肉 大豆ミート 大豆 白いん げん 青大豆 金時豆 みそ 牛 乳	たら 鶏肉 かまぼこ 牛乳	牛肉 豚肉 かまぼこ 豆腐 た まご 牛乳
とうもろこし ショウガ にんじん もや し きゅうり にんにく 玉葱 セロリー キャベツ トマト バセリ (小) りんご	玉葱 にんじん ほうれんそう もやし キャベツ 切干し大根 青ピーマン だいこん えのきだけ こまつな	にんにく 玉葱 にんじん マツ シユルーム トマト ブロッコ リー バセリ	長ねぎ ショウガ オータムボウム キャベ ツ もやし にんじん ごぼう 椿 た けのこ こんにゃく れんこん	ショウガ にんにく 玉葱 キムチ だい すもやし もやし にんじん こまつな は くさい えのきだけ 長ねぎ
小: 679 kcal 中: 858 kcal	小: 622 kcal 中: 752 kcal	小: 676 kcal 中: 827 kcal	小: 653 kcal 中: 793 kcal	小: 636 kcal 中: 780 kcal
☆郷土料理、地場産物は 太字 に なっています。 ☆毎月19日は食育の日です。	24	25	26	27 【中学3年生受験応援献立】
地場産物	ごはん さばのみそ煮 茎わかめのきんぴら カレー肉じゃが 牛乳	背割りコッペパン チリコンカン フルーツのゼリー和え あさりの豆乳チャウダー 牛乳	ごはん あかうおの照り焼き チーズ入りきりざい 豚汁 牛乳	ミートボールカレーライス (ごはん) 合格サラダ いよかん(いい予感)ゼリー 牛乳
コシヒカリ、長ねぎ、こまつな、 オータムボウム、さといも、 青大豆、豆腐、厚揚げ、 おから、あやめみそ	* かたくり粉 油 砂糖 ごま ジャがいも	パン 油 砂糖 かたくり粉 ジャがいも	* 砂糖 ごま 油 ジャがいも	* 油 ジャがいも かたくり粉 米粉 砂糖
天候や生育状況により八百屋さん からの納品になる場合があります。	さば みそ 茎わかめ さつま揚 げ 豚肉 牛乳	豚肉 大豆ミート 大豆 ベーコ ン あさり 豆乳 牛乳	赤魚 納豆 チーズ 豚肉 豆腐 みそ 牛乳	鶏肉 大豆 青大豆 ツナ 牛乳
※献立は都合により変更に なることがあります。	ごぼう にんじん こんにゃく 玉葱 しめじ さやいんげん	にんにく 玉葱 にんじん トマト バイ ンアップル みかん 黄桃 りんご果汁 いちご果汁 はくさい しめじ バセリ	たくあん にんじん こまつな ごぼう だいこん こんにゃく 長ねぎ	ショウガ にんにく 玉葱 にんじん れ んこん ごぼう ブロッコリー いよかん 果汁
	小: 662 kcal 中: 829 kcal	小: 623 kcal 中: 796 kcal	小: 636 kcal 中: 779 kcal	小: 698 kcal 中: 856 kcal