

月		火		水		木		金	
2	【麩の日献立】	3	【節分献立】 御免町小4年生なし	4		5		6	佐々木小6年生なし
ごはん ハンバーグの玉ねぎソース 和風ポテトサラダ 新発田麩のかきたまみそ汁 牛乳		節分豆ごはん いわしの金棒揚げ ごま酢和え 沢煮椀 節分豆乳プリン 牛乳		ゆで中華めん 野菜みそラーメンスープ さつまいものきな粉がらめ 牛乳		ごはん さばのカレー照り焼き 昆布和え おきりこみ 牛乳		マーボー丼 (ごはん) 春巻 白菜のかつくりサラダ 牛乳	
米 油 砂糖 かたくり粉 じゃがいも ノイグ マヨネーズ 新発田 麩		米 砂糖 でん粉 玄米 米粉 油 ごま じゃがいも はるさめ		中華めん 油 砂糖 さつまいも		米 砂糖 油 さといも ほうとう		米 小麦粉 はるさめ 米粉 砂糖 油 かたくり粉	
豚肉 鶏肉 青大豆 ツナ かつおぶし 豆腐 あやめみそ たまご わかめ 牛乳		大豆 いわし かまぼこ 豆乳 牛乳		豚肉 大豆ミート みそ 青大豆 きな粉 牛乳		さば 塩昆布 鶏肉 油揚げ 牛乳		豚肉 かつおぶし のり 豚肉 大豆ミート 豆腐 みそ 牛乳	
玉葱 にんじん ブロッコリー だいこん しめじ 長ねぎ		青菜 しょうが オータムポエム キャベツ にんじん ごぼう えのきたけ たけのこ だいこん 長ねぎ		しょうが にんにく 玉葱 にんじん メンマ もやし キャベツ とうもろこし 長ねぎ		ブロッコリー キャベツ にんじん ごぼう だいこん はくさい 長ねぎ		たまねぎ キャベツ はくさい きゅうり にんじん とうもろこし しょうが にんにく 椎茸 たけのこ にら 長ねぎ	
小: 672 kcal 中: 837 kcal		小: 668 kcal 中: 772 kcal		小: 677 kcal 中: 826 kcal		小: 672 kcal 中: 815 kcal		小: 697 kcal 中: 897 kcal	
9		10		日付	給食のない学校・学年 その他の連絡	12	佐々木小1、2年生なし	13	
ごはん 特製焼き肉 マヨたく和え 高野豆腐のかきたま汁 牛乳		ごはん いかの磯辺フライ 洋風おから 鶏団子と白菜のスープ 牛乳		(献 立)		ハヤシライス (ごはん) ミックスビーンズとアーモンドのサラダ ぽんかん 牛乳		ごはん まめコロッケ ツナわかめサラダ キムチチゲ 牛乳	
米 油 砂糖 かたくり粉 ノイグ マヨネーズ じゃがいも		米 油 小麦粉 でん粉 砂糖		黄色の食品 (熱や力になる食品)		米 油 じゃがいも 砂糖 米粉 かたくり粉 アーモンド		米 じゃがいも かたくり粉 パン粉 油 砂糖	
豚肉 みそ 高野豆腐 たまご 牛乳		いか 青のり 鶏肉 豆乳 おから 豆腐 牛乳		赤色の食品 (体をつくる食品)		豚肉 大豆 白いんげん 青大豆 金時豆 牛乳		大豆 ツナ わかめ 豚肉 豆腐 みそ 牛乳	
しょうが にんにく 玉葱 りんご 青ピーマン キャベツ きゅうり にんじん たくあん 椎茸 こまつな		玉葱 にんじん とうもろこし 青ピーマン メンマ はくさい えのきたけ 長ねぎ		緑色の食品 (体の調子を整える食品)		玉葱 にんじん しめじ トマト キャベツ きゅうり とうもろこし ぽんかん		ブロッコリー キャベツ とうもろこし しょうが にんにく にんじん 椎茸 えのきたけ はくさい だいずもやし キムチ にら 長ねぎ	
小: 621 kcal 中: 765 kcal		小: 622 kcal 中: 753 kcal		エネルギー		小: 640 kcal 中: 780 kcal		小: 647 kcal 中: 793 kcal	
16	【猿橋中リクエスト献立】	17	御免町幼なし	18		19	【食育の日献立】	20	
コーンライス 鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ ミネストローネ (小幼) りんごタルト(中)ティラミス 牛乳		ごはん のりふりかけ 五目厚焼き玉子 切り干し大根の焼きそば風 厚揚げのみそ汁 牛乳		ソフトめん まめミートソース さつまいもとアーモンドのサラダ 牛乳		ごはん たらの薬味ソースかけ オータムポエムのごまマヨ和え 小煮物 牛乳		ビビンバ丼(ごはん) (Wミートとキムチの炒め物) (大豆もやしのナムル) 白菜のとろとろ卵スープ コーヒー牛乳のもと 牛乳	
米 かたくり粉 はるさめ 砂糖 油 じゃがいも (小) 米粉 (中)小麦粉		米 油 砂糖 じゃがいも		ソフトめん 油 砂糖 さつまいも アーモンド 米粉 かたくり粉		米 かたくり粉 油 砂糖 ノイグ マヨネーズ ごま さといも		米 砂糖 かたくり粉 油 普通 はるさめ	
鶏肉 ベーコン 大豆 牛乳 (小) 豆乳 (中)チーズ たまご 脱脂粉乳		のり かつおぶし たまご こんぶ 豚肉 厚揚げ あさり あやめみそ 牛乳		豚肉 大豆ミート 大豆 白いんげん 青大豆 金時豆 みそ 牛乳		たら 鶏肉 かまぼこ 牛乳		牛肉 豚肉 かまぼこ 豆腐 たまご 牛乳	
とうもろこし しょうが にんじん もやし きゅうり にんにく 玉葱 セロリー キャベツ トマト パセリ (小) りんご		玉葱 にんじん ほうれんそう もやし キャベツ 切干しだいこん 青ピーマン だいこん えのきたけ こまつな		にんにく 玉葱 にんじん マッシュルーム トマト ブロッコリー パセリ		長ねぎ しょうが オータムポエム キャベツ もやし にんじん ごぼう 椎茸 たけのこ こんにゃく れんこん		しょうが にんにく 玉葱 キムチ だいずもやし もやし にんじん こまつな はくさい えのきたけ 長ねぎ	
小: 679 kcal 中: 858 kcal		小: 622 kcal 中: 752 kcal		小: 676 kcal 中: 827 kcal		小: 653 kcal 中: 793 kcal		小: 636 kcal 中: 780 kcal	
☆郷土料理、地場産物は 太字 になっています。 ☆毎月19日は食育の日です。 地場産物 コシヒカリ、長ねぎ、こまつな、オータムポエム、さといも、青大豆、豆腐、厚揚げ、おから、あやめみそ		24		25		26		27	【中学3年生受験応援献立】
<div>天候や生育状況により八百屋さんからの納品になる場合があります。</div> <div>※献立は都合により変更になることがあります。</div>		ごはん さばのみそ煮 茎わかめのきんぴら カレー肉じゃが 牛乳		背割りコッペパン チリコンカン フルーツのゼリー和え あさりの豆乳チャウダー 牛乳		ごはん あかうおの照り焼き チーズ入りきりざい 豚汁 牛乳		ミートボールカレーライス (ごはん) 合格サラダ いよかん(いい予感)ゼリー 牛乳	
		米 かたくり粉 油 砂糖 ごま じゃがいも		パン 油 砂糖 かたくり粉 じゃがいも		米 砂糖 ごま 油 じゃがいも		米 油 じゃがいも かたくり粉 米粉 砂糖	
		さば みそ 茎わかめ さつま揚げ 豚肉 牛乳		豚肉 大豆ミート 大豆 ベーコン あさり 豆乳 牛乳		赤魚 納豆 チーズ 豚肉 豆腐 みそ 牛乳		鶏肉 大豆 青大豆 ツナ 牛乳	
		ごぼう にんじん こんにゃく 玉葱 しめじ さやいんげん		にんにく 玉葱 にんじん トマト パインアップル みかん 黄桃 りんご果汁 いちご果汁 はくさい しめじ パセリ		たくあん にんじん こまつな ごぼう だいこん こんにゃく 長ねぎ		しょうが にんにく 玉葱 にんじん れんこん ごぼう ブロッコリー いよかん 果汁	
		小: 662 kcal 中: 829 kcal		小: 623 kcal 中: 796 kcal		小: 636 kcal 中: 779 kcal		小: 698 kcal 中: 856 kcal	