

2月の献立予定表

新発田市学校給食紫雲寺共同調理場  
令和7年度 2月

日	曜	こ ん だ て			お も な 使 用 食 品					エネルギー		
		主 食	のみのもの	お か す	あか おもに体を作る		みどり おもに体の調子をととのえる		きいろ おもに熱や力になる		上段：小学校 下段：中学校	
					たんぱく質	カルシウム	カロテン	ビタミンCなど	炭水化物	脂質		
		麩の日献立			豆腐ハンバーグ 和風ソースかけ ツナポテトサラダ 新発田麩のみそ汁	とり肉,ぶた肉,ツナ,とうふ,あやめみそ	煮干しだし,わかめ,牛乳	にんじん	えのきたけ,しょうが,きゅうり,とうもろこし,だいこん,しめじ,長ねぎ	米,三温糖,かたくり粉,じゃがいも,新発田麩	ノイック マヨネーズ	624 kcal 770 kcal
2	月	ごはん	牛乳		鬼の金棒揚げ ごま酢あえ 豚汁 節分デザート	大豆,ぶた肉,とうふ,あやめみそ	わかめ,いわし,煮干しだし,牛乳	にんじん,ほうれんそう	はくさい,もやし,だいこん,ごぼう,こんにゃく,しいたけ,長ねぎ	米,三温糖,じゃがいも,豆乳プリン	米油,ごま	695 kcal 804 kcal
3	火	節分豆ごはん	牛乳		ハヤシライスソース ひじきサラダ みかんゼリー	ぶた肉,みそ	ひじき,牛乳	にんじん,トマト	しょうが,にんにく,玉ねぎ,しめじ,きゅうり,キャベツ,とうもろこし,えだまめ	米,じゃがいも,ハヤシルウ,三温糖,みかんゼリー	米油,ハヤシルウ,ごま油	765 kcal 928 kcal
4	水	ターメリックライス	牛乳		揚げ米粉ぎょうざ きなこ和え 野菜豆乳みそラーメンスープ	ぶた肉,きな粉,大豆,あやめみそ,みそ,調整豆乳	牛乳	こまつな,にんじん,チンゲン菜	キャベツ,とうもろこし,しょうが,にんにく,玉ねぎ,メンマ,もやし,長ねぎ	ゆで中華めん,三温糖,かたくり粉	米油	687 kcal 854 kcal
5	木	中華めん	牛乳		厚焼きたまご いそマヨサラダ すき焼き風煮	たまご,青大豆,かつお節,牛肉,焼き豆腐	のり,牛乳	にんじん,ブロッコリー	キャベツ,とうもろこし,はくさい,こんにゃく,しいたけ,えのきたけ,長ねぎ	米,砂糖	ノイック マヨネーズ	625 kcal 760 kcal
6	金	ごはん	牛乳		セルフ特製焼肉丼の具 れんこんのごまマヨサラダ 厚揚げのみそ汁	ぶた肉,あやめみそ,みそ,厚揚げ	煮干しだし,牛乳	にんじん,ピーマン	にんにく,しょうが,玉ねぎ,りんご,れんこん,きゅうり,キャベツ,とうもろこし,だいこん,しめじ,長ねぎ	米,三温糖,かたくり粉,じゃがいも	米油,ノイック マヨネーズ,ごま	676 kcal 824 kcal
9	月	ごはん	牛乳		たらのチリソースかけ 大豆もやしの中華サラダ ワンタンスープ	たら,ツナ,なると,ぶた肉	牛乳	にんじん,ほうれんそう	しょうが,にんにく,長ねぎ,だいずもやし,もやし,きゅうり,しいたけ,メンマ,だいこん	米,三温糖,かたくり粉,ワンタン皮	米油,ごま油	604 kcal 729 kcal
10	火	ごはん	牛乳		ハートハンバーグのケチャップソース カラフルサラダ コンソメスープ	とり肉,ぶた肉,ツナ,白いんげん豆,ウィンナー	ジョア	ブロッコリー,にんじん,パセリ	キャベツ,とうもろこし,玉ねぎ,しめじ,だいこん	パン,チョコレート,三温糖,じゃがいも	米油	596 kcal 785 kcal
12	木	チョコチップパン	牛乳		鶏の竜田揚げ 海藻サラダ 沢煮椀 アイスcream	とり肉,ぶた肉	海藻ミックス,牛乳,バニラアイス	にんじん,さやえんどう	キャベツ,きゅうり,とうもろこし,ごぼう,たけのこ	米,三温糖,じゃがいも,春雨	米油,ごま油,ごま	818 kcal 947 kcal
13	金	ごはん	牛乳		ホイコーロー 中華ポテトサラダ わかめと寒天の中華スープ	ぶた肉,みそ,とうふ,なると	わかめ,牛乳	ピーマン,赤パプリカ,にんじん	しょうが,にんにく,キャベツ,玉ねぎ,とうもろこし,きゅうり,メンマ,長ねぎ	米,三温糖,かたくり粉,じゃがいも	米油,ごま油,ごま	601 kcal 731 kcal
16	月	ごはん	牛乳		まめまめコロッケ おかか昆布和え キムチ豚汁	大豆,かつお節,ぶた肉,とうふ,あやめみそ	塩昆布,煮干しだし,牛乳	ブロッコリー,にんじん	はくさい,ごぼう,こんにゃく,だいこん,長ねぎ,キムチ	米,じゃがいも	米油	614 kcal 747 kcal
17	火	ごはん	牛乳		赤魚の照り焼き オータムボエムのごま和え 小煮物	赤魚,とり肉,かまぼこ	牛乳	オータムボエム,にんじん,さやえんどう	はくさい,とうもろこし,ごぼう,しいたけ,こんにゃく,れんこん	米,三温糖,さといも	ごま	546 kcal 661 kcal
18	水	ごはん	牛乳		まめミートソース さつまいもとアーモンドのサラダ ぼんかん	ぶた肉,大豆,青大豆,赤いんげん豆,白いんげん豆,みそ	牛乳	にんじん,トマト,パセリ	にんにく,しょうが,玉ねぎ,セロリ,しいたけ,きゅうり,ぼんかん	ソフトめん,三温糖,さつまいも	オリーブ油,ハヤシルウ,アーモンド,米油	699 kcal 851 kcal
19	木	ソフトめん	牛乳		冬野菜カレー 春雨サラダ お米deプリンタルト	ぶた肉,大豆,みそ	牛乳	にんじん,ブロッコリー	にんにく,しょうが,玉ねぎ,だいこん,れんこん,きゅうり,キャベツ	米,さつまいも,春雨,三温糖,豆乳プリンタルト	米油,カレールウ,ごま油,ごま	713 kcal 847 kcal
20	金	ごはん	牛乳		さばのみそ煮 ひじきの炒め煮 なめこのかきたまみそ汁	さば,青大豆,さつま揚げ,かつお節,とうふ,あやめみそ,たまご	ひじき,煮干しだし,牛乳	にんじん,さやいんげん,こまつな	ごぼう,しいたけ,こんにゃく,だいこん,なめこ	米,三温糖,じゃがいも	米油	644 kcal 801 kcal
24	火	ごはん	牛乳		春巻き チョレギサラダ 豆腐の塩味あん	ぶた肉,かまぼこ,とうふ	わかめ,のり,牛乳	にんじん,こまつな	きゅうり,キャベツ,しょうが,にんにく,たけのこ,きくらげ,玉ねぎ,長ねぎ	米,春雨,小麦粉,三温糖,かたくり粉	米油,ごま油,ごま	643 kcal 799 kcal
25	水	ごはん	牛乳		チリコンカン フルーツのゼリー和え 豆乳クラムチャウダー	ぶた肉,大豆,あさり,調整豆乳,白いんげん豆	牛乳	トマト,にんじん,ブロッコリー	にんにく,しょうが,玉ねぎ,しいたけ,りんご,もも,パイン,みかん,はくさい,だいこん	パン,さつまいも,米粉	米油,ハヤシルウ,オリーブ油,シチュールウ	625 kcal 797 kcal
26	木	背割りコッペパン	牛乳		米粉ぶり勝ツ たくあん和え 合格すまし汁 いい予感ゼリー	ぶり,とうふ,ぶた肉	牛乳	にんじん,ほうれんそう	たくあん,キャベツ,きゅうり,たけのこ,だいこん,長ねぎ	米,三温糖,じゃがいも,いよかんゼリー	米油,ごま	683 kcal 824 kcal
27	金	ごはん	牛乳									

\* 下線は新発田市産、太字は紫雲寺産のものを示します。  
\* 物価の変動や気候等により、献立が変更になることがあります。