

3月 献立予定表

2026.3 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	2 中学3年生最終日	3 中学校なし	4	5	6
献立	小：みかんゼリー 中：お祝いクレープ わかめサラダ ビーフカレー（ごはん）	ひなまつりゼリー ブロッコリーサラダ きな粉揚げパン ポトフ	春雨の炒め物 さばのカレー煮 ごはん ぼかぼか汁	のり酢あえ さけチーズフライ ごはん とん汁	春雨サラダ 肉だんご（2こ） わかめごはん ワンタン 卵スープ
赤	牛肉・わかめ・ツナ缶・牛乳 （中：豆乳・大豆粉）	きな粉・ツナ缶・ウインナー・あさり・牛乳・豆乳クリーム・寒天	さば・ぶた肉・さつま揚げ・油揚げ・牛乳	さけ・チーズ・のり・ぶた肉・とうふ・牛乳	わかめ・ぶた肉・たまご・牛乳
黄	米・米油・じゃがいも・米粉カレールー・ノンアレルギーカレールー・ごま油・砂糖 （中：水あめ・植物油・米粉）	パン・米油・砂糖・黒砂糖・オリーブ油・じゃがいも・水あめ・粉あめ・ぶどう糖	米・砂糖・黒砂糖・水あめ・ぶどう糖・ごま油・春雨・でん粉	米・パン粉・小麦粉・でん粉・米油・じゃがいも	米・砂糖・米パン粉・でん粉・米粉・米油・ぶどう糖・春雨・ごま油・ワンタンの皮
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・チャップ・りんご・キャベツ・とうもろこし （小：みかん）・（中：いちご）	ブロッコリー・にんじん・キャベツ・セロリ・玉ねぎ・はくさい・いちご・りんご	もも・トマト・にんにく・梅・しょうが・にんじん・だけのこ・しいたけ・にら・だいこん・こんにゃく・なめこ・長ねぎ	にんじん・こまつな・キャベツ・えのきたけ・ごぼう・こんにゃく・だいこん・こんにゃく・なめこ・長ねぎ	玉ねぎ・しょうが・こんにゃく・粉・にんにく・きゅうり・もやし・にんじん・メンマ・しいたけ・はくさい・チンゲン菜・長ねぎ
エネルギー	731 kcal 908 kcal	635 kcal - kcal	640 kcal 809 kcal	613 kcal 753 kcal	613 kcal 734 kcal
	9	10	11	12	13
献立	ヨーグルト 中華ポテトサラダ 中華あんかけ（ごはん）	たくあんあえ たちうおフライ ごはん さわにわん	くきわかめのきんぴら さばの塩こうじ焼き ごはん 大根のみそ汁	カレーもやし ナゲット（小2こ、中3こ） ゆで中華めん 五目うま煮スープ	のりチーズきりざい ホキ竜田揚げ ごはん じゃがいものみそ汁
赤	ぶた肉・なると・牛乳・生乳・乳製品	太刀魚・かまぼこ・ぶた肉・牛乳	さば・ぶた肉・茎わかめ・油揚げ・牛乳	とり肉・おから・ぶた肉・なると・牛乳	ホキ・納豆・のり・チーズ・厚揚げ・わかめ・牛乳
黄	米・米油・ごま油・でん粉・じゃがいも・砂糖	米・パン粉・小麦粉・米油・春雨	米・砂糖・米油・じゃがいも	ゆで中華めん・米粉・砂糖・米油・でん粉	米・でん粉・米油・ごま・じゃがいも
緑	にんにく・しょうが・しいたけ・きくらげ・玉ねぎ・にんじん・はくさい・だけのこ・チンゲン菜・きゅうり・とうもろこし	たくあん・キャベツ・にんじん・きゅうり・ごぼう・えのきたけ・だけのこ	にんじん・ごぼう・こんにゃく・さやいんげん・だいこん・なめこ・長ねぎ	にんにく・しょうが・もやし・にんじん・こまつな・きくらげ・玉ねぎ・だけのこ・長ねぎ・チンゲン菜	たくあん・野沢菜漬・こまつな・にんじん・えのきたけ・長ねぎ
エネルギー	625 kcal 776 kcal	619 kcal 752 kcal	664 kcal 808 kcal	671 kcal 840 kcal	610 kcal 750 kcal
	16 東豊小最終日	17 本丸中最終日	18 外ヶ輪小・二葉小・豊浦小・第一中 最終日	日付 学校の給食予定	1年間の食生活をふりかえろう
献立	東豊小：お祝いデザート 磯香あえ 鶏肉のアップルソース ごはん かきたま汁	本丸中：お祝いデザート アーモンドあえ 厚焼きたまご 菜めし すき焼き風煮	お祝いデザート えびのチャプチェ 春巻き ごはん もずくスープ	配膳図と献立名	
赤	とり肉・のり・かまぼこ・とうふ・わかめ・たまご・牛乳（東豊小：豆乳クリーム・ゼラチン）	かつお節・たまご・ぶた肉・とうふ・牛乳（本丸中：豆乳クリーム・ゼラチン）	ぶた肉・大豆粉・えび・かまぼこ・もずく・とうふ・牛乳・豆乳クリーム・ゼラチン	体をつくる食品	
黄	米・でん粉・米油（東豊小：ぶどう糖・砂糖）	米・砂糖・小麦でん粉・アーモンド・米油（本丸中：ぶどう糖）	米・ラード・でん粉・春雨・砂糖・小麦粉・水あめ・米油・ごま油・ぶどう糖	熱や力になる食品	
緑	りんご・こまつな・もやし・にんじん・ごぼう・だけのこ（東豊小：いちご）	広島菜・京菜・だいこん葉・ほうれんそう・キャベツ・にんじん・こんにゃく・しいたけ・えのきたけ・はくさい・長ねぎ（本丸中：いちご）	キャベツ・にんじん・玉ねぎ・しょうが・にんにく・だけのこ・しいたけ・にら・えのきたけ・もやし・長ねぎ・いちご	体の調子を整える食品	
エネルギー	628 kcal 772 kcal	620 kcal 759 kcal	645 kcal 817 kcal	小学校：エネルギー 中学校：エネルギー	

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御承ください。

<3月の地場産物> 米・とうふ・長ねぎ・牛肉

令和8年度 各学校のリクエストメニューを紹介します！



9月8日 二葉小学校



10月16日 外ヶ輪小学校



11月4日 豊浦小学校



12月15日 東豊小学校



1月26日 本丸中学校



2月24日 第一中学校

1年間ありがとうございました！