

令和7年度

# 3月給食献立予定表

新発田市学校給食西共同調理場

月	火	水	木	金
2 【中学3年生卒業お祝い献立】	3 【ひなまつり献立】 猿橋中・佐々木中なし	4	5	6
紫米ごはん たれカツ ツナマヨ和え わかめとあさりのみそ汁 牛乳 (中) お祝いいちごケーキ	彩りごはん 厚焼き玉子 千草和え すまし汁 ひなまつりゼリー 牛乳	ゆで中華めん 五目うま煮スープ 揚げ米粉餃子 茎わかめの中華サラダ 牛乳	ごはん さわらの照り焼き ひじきと青大豆のごま和え じゃがいものそぼろ煮 牛乳	ごはん セルフキムタクごはんの具 じゃこ和え かきたまみそ汁 コーヒー牛乳のもと 牛乳
米 紫米 小麦粉 油 砂糖 卵 イッパネ じゃがいも (中)米 粉	米 はるさめ 砂糖 かたくり粉 油 じゃがいも	中華めん 油 砂糖 米粉 かた くり粉	米 砂糖 ごま 油 じゃがいも かたくり粉	米 油 かたくり粉 砂糖 じゃ がいも
豚肉 ツナ あさり 厚揚げ わ かめ 大豆 あやめみそ 牛乳 (中)豆乳	卵 鶏肉 湯葉 豆腐 牛乳 豆 乳	豚肉 なると えび 茎わかめ 牛乳	さわら ひじき 青大豆 豚肉 厚揚げ 牛乳	豚肉 ちりめんじゃこ あさり 油 揚げ みそ 卵 牛乳
オータムボエム キャベツ にん じん だいこん えのきたけ 長 ねぎ (中)いちご	野菜菜 しそ 赤かぶ 大根 しば漬け ほうれん そう もやし にんじん とうもろこし しいたけ たけのこ 長ねぎ もも果汁 りんご果汁	しょうが にんにく 玉葱 にんじん しいたけ もやし はくさい たけのこ たら 長ねぎ フ ロッキー キャベツ とうもろこし	キャベツ もやし にんじん しょうが 玉葱 しいたけ こんに ゃく さやいんげん	しょうが にんにく 玉葱 にんじん た くあん キムチ キャベツ もやし えの きたけ こまつな
小: 631 kcal 中: 873 kcal	小: 600 kcal	小: 670 kcal 中: 781 kcal	小: 639 kcal 中: 781 kcal	小: 606 kcal 中: 737 kcal
9	10 猿橋中2年生なし	11 猿橋中2年生なし 御免町幼稚園なし	12 猿橋中2年生なし	13 猿橋中2年生なし 御免町幼稚園なし
アスパラみどりカレーライス (ターメリックライス) ツナサラダ ル・レクチェコンポート 牛乳	ごはん にしんの照り煮 アーモンドきんぴら 小松菜のみそ汁 牛乳	ココアロールパン オムレツのトマトソース ブロッコリーサラダ 豆乳コーンポタージュ 牛乳	ごはん ハンバーグの甘酢あんかけ 千切りポテトサラダ ワンタンスープ 牛乳	ごはん さばの塩こうじ焼き 切干大根のオイスター炒め 鶏汁 牛乳
米 油 じゃがいも 砂糖 小麦 粉 かたくり粉	米 油 砂糖 アーモンド じゃ がいも 米粉	小麦粉パン 砂糖 油 砂糖 か たくり粉 じゃがいも かたくり 粉	米 砂糖 かたくり粉 じゃがい も 油 小麦粉 米粉	米 砂糖 油 さといも
鶏肉 豚脂 牛乳 生クリーム ツナ ほたて チーズ 大豆	にしん 豚肉 厚揚げ 大豆 あ やめみそ 牛乳	卵 ベーコン 豆乳 牛乳 白 いんげん豆	豚肉 鶏肉 牛乳	さば ツナ 鶏肉 豆腐 みそ 牛乳
にんにく 玉葱 にんじん りんご ア スパラ グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし ルレクチェ オレンジエ キス	ごぼう にんじん こんにゃく ピーマン だいこん えのきたけ こまつな レモン果汁	にんにく トマト ブロッコリー キャベツ ピーマン 玉葱 にんじん マッシュルーム と うもろこし パセリ	玉葱 きゅうり にんじん とうも ろこし しいたけ もやし メンマ こまつな 長ねぎ	しょうが にんにく にんじん もやし 切干しだいこん さやいんげん ごぼう だいこん 長ねぎ こんにゃく
小: 669 kcal 中: 826 kcal	小: 621 kcal 中: 761 kcal	小: 629 kcal 中: 818 kcal	小: 631 kcal 中: 779 kcal	小: 662 kcal 中: 757 kcal
16 【食育の日献立】	17 【小学6年生卒業・卒園お祝い献立】 猿橋小・佐々木小給食最終日	18 住吉小・御免町小・猿橋中・佐々木 中・御免町幼稚園給食最終日	日付 給食のない学校・学年 その他の連絡	☆郷土料理、地場産物は <b>太字</b> になっています。 ☆毎月19日は食育の日です。 <b>地場産物</b> コシヒカリ、紫米、長ねぎ、 さといも、青大豆、 豆腐、厚揚げ、 あやめみそ、こまつな ほうれんそう、
ごはん 佐渡産さけフライ 磯香和え 小煮物 牛乳	Wミートカレーライス (ごはん) 海藻とこんにゃくのサラダ 牛乳 (小幼) お祝いいちごケーキ (中) ヨーグルト	ツナコーンピラフ 鶏肉の唐揚げ 花野菜のサラダ ABCマカロニスープ 牛乳 (中) スイートポテト	(献立)	
米 小麦粉 かたくり粉 油 砂 糖 さといも	米 油 じゃがいも かたくり粉 砂糖 油 (小)米粉	米 油 かたくり粉 砂糖 じゃ がいも マカロニ (中)さつまい も	黄色の食品 (熱や力になる食品)	
さけ 大豆 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 牛乳	豚肉 牛肉 大豆 海藻ミックス 牛乳 (小)豆乳 (中)ヨーグルト	ツナ 鶏肉 ベーコン 牛乳 (中)豆乳	赤色の食品 (体をつくる食品)	天候や生育状況により八百屋さん からの納品になる場合があります。
こまつな もやし にんじん ごぼう し いたけ たけのこ れんこん こんにゃく	しょうが にんにく 玉葱 にんじん キャベツ きゅうり こんにゃく とうも ろこし (小)いちご	玉葱 とうもろこし しょうが フロッ コリー カリフラワー ピーマン にんじん キャベツ パセリ	緑色の食品 (体の調子を整える食品)	
小: 668 kcal 中: 808 kcal	小: 683 kcal 中: 818 kcal	小: 639 kcal 中: 867 kcal	エネルギー	※献立は都合により変更に なることがあります。