



令和3年度

健康しばた21
めざせ100彩

100 彩マンの

ラジオ
出演

日誌

コロナ渦の中、イベントなどが減っていますが、直接会えなくても、電波に乗せて健康メッセージをしっかりと発信しています。機会があったら、ぜひ聞いてください！

4/19
FM
しばた



昨年度、文部科学大臣から優れた『早寝・早起き・朝ごはん』運動表彰を受けた報告と、食育の日をPRしてきました。

これからも皆さんに健康づくりをお裾分けしていきま〜す♥

5/31
FM
しばた



本日は世界禁煙デーです✿
禁煙で健康寿命を延ばしましょう!!
健診を受けて健康を確かめよう♪

しばたの
健康ヒーロー
100 彩マン
参上!



きちんと「食事」
たのしく「運動」
しっかり「健康管理」
めざせ★100彩



6/16
BSN
ラジオ
放送

さとちん&工藤さん
楽しい時間を
ありがとうございました
ました!



3時のカルテット「1/218万のあなたと」
に出演。100 彩マンの活躍と食育月間を
PRしてきました〜★ リスナーの皆さん
に元気も一緒にお届けしました♪

みんなで元気に！楽しく♪健康づくりに取り組んで、健康づくりの輪を広げていきましょう！