



100彩マンと たのしく食育教室



令和5年度、市内各園で実施した「100彩マンとたのしく食育教室」の様子をご紹介します。
今年度はコロナ禍で制限されていた100彩マンとのふれあひも復活し、「げんきチャチャチャの朝ごはんⅡ」を一緒に踊り、園児さんの楽しそうな表情や声をより近くで見たり聞いたりすることができました。

100彩マンから「毎日朝ごはんを食べよう!」「元気いっぱい体を動かして遊ぼう!」「うがい、手洗いをきちんとしよう!」などのメッセージが伝えられると、園児さんは元気よくお返事していました。

また、園で栽培している野菜や普段園で気をつけていることを織り交ぜた食育クイズで、「すき嫌いしないで食べること」や「マナーを守って食事をする事」などをたのしく学びました。



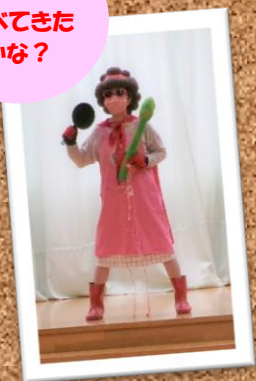
3人そろって、
100彩マン!!!
それぞれのカラーマスク
をつけて登場!



100彩レッドの
「美肌ビーム!」

子どもたちが
盛り上がる
必殺技紹介

朝ごはんは
食べてきた
かな?



体を動か
して遊ん
でいるかな?



歯磨きは
毎日して
いるかな?



100彩ブルーの
「鉄骨キック!!!」



100彩イエローの
「バイキンブロック!」



100彩マンとの久しぶりの
ハイタッチやふれあひに
みんなにこにこ笑顔☺で
たのしい食育の時間を過ごしました♪



令和5年度は、公立園13園、私立園7園の計20園の園児863名、保護者48名のみなさんとお会いすることができました。園児と保護者のみなさん、また食育教室でお会いしましょう!!