

さい 100彩マンと たのしく食育教室

令和 6 年度、市内各園で実施した「100 彩マンとたのしく食育教室」の様子をご紹介します。

子どもたちの「100 彩マーン！」のかけ声で登場し、大歓声で出迎えられました。100 彩マンから「毎日朝ごはんを食べよう！」「元気いっぱい体を動かして遊ぼう！」「うがい、手洗いをきちんとしよう！」などのメッセージが伝えられると、元気いっぱいのお返事が戻ってきました！

100 彩マンにインタビューをしたり、「げんきチャチャチャ の朝ごはん!!」と一緒に踊ったりして、交流を深め、園で栽培している野菜や普段園で気をつけていることを織り交ぜた食育クイズで、「いろいろな食べ物をバランスよく食べること」や「マナーを守って食事をする事」などをたのしく学びました。

しばたの健康ヒーロー 100 彩マン登場！！

必殺技披露に
子どもたちは
大盛り上がり！



運動のヒーロー
100 彩ブルー
「鉄骨キック」



食のヒーロー
100 彩レッド
「美肌ビーム」



健康管理のヒーロー
100 彩イエロー
「バイキンフロック」



朝ごはんは食べ
てきたかな？



手洗いうがいで
バイキンをフロッ
クしよう！



100 彩マンみたいに
強くなるには？



好きな食べ物は？

苦手なものを食べられる
ようになるには？



教えて 100 彩マン！
100 彩マンにインタビュー

何問正解できるかな？
食育クイズ

この食べ物
な～んだ？



「げんきチャチャチャの朝ごはん」を一緒に踊ろう♪



スイスイスイ～の
さかな♪



最後に 100 彩マンからプレゼント※



／参加してくれてありがとう！／



ありがとうございました！

令和 6 年度は、公立園 12 園、私立園 7 園
の計 19 園、子育て支援センター 1 施設に訪
問し、園児 930 名、保護者 55 名のみな
さんとお会いすることができ
ました。参加してくれたみ
なさん、また食育教室で
お会いしましょう！

