

げんきチャチャチャ! の朝ごはんⅡ

ツー



作詞・作曲 歌って踊ってプロジェクトチーム(※)
編曲 坂井祐一
歌 丸山純子、うすが森保育園児

「げんきチャチャチャ！の朝ごはんⅡ」は、めざせ100彩健康づくり推進事業の一環として、市民が朝ごはんを毎日食べ、野菜をたくさん食べることを願い、作成しました。平成15年度に作成した「げんきチャチャチャ！の朝ごはん」を基に、市内の幼稚園教諭・保育園保育士7名(※)でリニューアルした新発田市オリジナルの歌と踊りです。

(※) あやめ幼稚園…竹 前 篤
ルンビニ保育園…曾 我 和 実
御免町幼稚園…加 藤 直 美
うすが森保育園…中 野 柳
豊浦保育園…石 井 百合子
五十公野保育園…渋谷 泉
西園保育園…内 田 展 大

協力 わたじん楽器、吉山 博





げんきチャチャチャ! の朝ごはんⅡ

1.

“めざせ100彩 げんきチャチャチャ! の朝ごはん”

★げんき チャチャチャ | LOVE げんき! げんき チャチャチャ | LOVE げんき!
げんき チャチャチャ | LOVE げんき! げんき チャチャチャ | LOVE げんき!

(1番)

ハラペコ 朝ペコ おなかがグー クンクン 朝クン いいにおい
朝ペコ 朝クン 朝ごはん 今日のメニューは な～に?

ほか ほか ほか の ごはん (ごはん) フー フー フー の みそ汁 (みそ汁)
たま たま たま の たまご (たまご) パリ パリ パリ の の～り (の～り)
モリ モリ モリ の ほうれん草ー

(2番)

ハラペコ 朝ペコ おなかがグー クンクン 朝クン いいにおい
朝ペコ 朝クン 朝ごはん 今日のメニューは な～に?

ほか ほか ほか の ごはん (ごはん) フー フー フー の みそ汁 (みそ汁)
スイ スイ スイ の さかな (さかな) キラ キラ キラ の きんぴら (きんぴら)
コリ コリ コリ の ブロッコリー

G・E・N・K・I LOVE げんき! G・E・N・K・I LOVE げんき!
G・E・N・K・I LOVE げんき! G・E・N・K・I LOVE げんき!

(3番)

ハラペコ 朝ペコ おなかがグー クンクン 朝クン いいにおい
朝ペコ 朝クン 朝ごはん 今日のメニューは な～に?

ほか ほか ほか の ごはん (ごはん) フー フー フー の みそ汁 (みそ汁)
ネバ ネバ ネバ の 納豆 (納豆) クロ クロ クロ の ひじき (ひじき)
バラ バラ バラ の アスパラー

(★くり返す)

2. カラオケバージョン

楽しいダンスを覚えてみんなで歌って踊ろう!

★イントロ

エンディング

げんき	チャチャチャ! LOVE げんき!	キメツ! 好きなポーズで
うでを上下に1回ふる	3回手をたたく	うでを上下に2回ふる

※4回くり返す

☆(1、2、3番の前に踊る)

間奏 ポーズA	ハラペコ 朝ペコ (朝ペコ 朝クン)	おなかがグー (朝ごはん)	クンクン 朝クン いいにおい (今日のメニューは な～に?)
大きく手を回して腰に	2回広げてもどす	2回広げてもどす	腕を上下しながらひとまわり

ほかほかほかのごはん (ごはん)	フーフーフーのみそ汁 (みそ汁)
元気なおいをかぐように!	みそ汁を冷ますように!

1番

たまたまたまの たまご (たまご)	パリパリパリの の～り (の～り)	モリモリモリのほうれん草ー (☆へ戻る)
卵の形をつかって 左右に3回ずつ	手をバクバク動かす	うでをぐるぐるまわして ちゅちゅくなる “イエー” のポーズ

2番

スイスイの さかな (さかな)	キラキラの きんぴら (きんぴら)	コリコリコリの ブロッコリー	間奏 G・E・N・K・I LOVE げんき! X4 (☆へ戻る)
両手を合わせて斜め上に 上下に動かす	2回ふしながら 手を置いてキラキラ	ぐるぐるまわして “イエー” のポーズ	腕を上下にふる (モンキーダンス)

3番

ネバネバの納豆 (納豆)	クロクロの ひじき (ひじき)	バラバラのアスパラー (★イントロへ戻る)
ボールをつかむような手で 糸を引くような感じで	腕をまわしながら ひとまわり	ピースをして 手を伸ばしキメポーズ!