

第1章 調査の概要

1 調査の目的

平成 28 年度から令和 7 年度までの 10 年間の計画期間とする「新発田市健康づくり計画」の総括及び次期計画策定に当たり、市民の栄養摂取状況及び身体状況・生活習慣を把握し、現行の生活習慣病予防事業の評価と、更なる働きかけの成果を図る指標として活用することで、市民の健康づくりを推進することを目的とする。

2 調査の設計

- (1) 調査地域：新発田市全域
- (2) 調査対象：新発田市内に居住する 20 歳以上の男女
- (3) 標本数：2,000 人
- (4) 抽出方法：目標回答者数を 1,000 人と設定し、単純無作為抽出

令和 6 年 10 月 1 日現在の住民基本台帳による 20 歳以上の市民 77,624 人分の健康状態を把握するにあたり、誤差±4.5%、95%の信頼度の条件を満たす必要回答数は最低でも約 500 人の回答が必要であり、他調査実績の平均回収率を考慮した。

なお、抽出にあたっては、外国人、施設入所者及び今年度他のアンケート調査で抽出された世帯は除いたうえで、10 歳単位及び各小学校区の人口比率に応じて、すべての年齢階層を抽出した。

- (5) 調査方法：自記式アンケート 郵送にて送付・回収

以下の調査票を一つにまとめたアンケートを郵送にて送付・回収し、集約を行った。

なお、栄養摂取状況調査の回答者には個人結果票を返送した。

①栄養摂取状況調査票：簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ) (A4 判 4 頁)

②身体状況・生活習慣調査票：市が作成する調査項目を BDHQ 同様の形式の調査票に加工 (A4 判 8 頁)

- (6) 調査期間：11 月 19 日 (火) ~12 月 25 日 (水)

3 調査項目

調査は、①「栄養摂取状況調査票」及び②「身体状況・生活習慣調査票」の二種を用いて実施した。

①栄養摂取状況調査：最近一か月間の食事状況に関する調査

②身体状況・生活習慣調査：食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、口腔等に関する調査

4 回収結果

回収数 869 (回収率 43.5%)

有効回収数 (集計対象数) 852 (有効回収率 42.6%)

【回答者の構成 (性別・年齢別)】

| 上段：回答数 下段：割合 (%) | 総数 | 20～29 歳 | 30～39 歳 | 40～49 歳 | 50～59 歳 | 60～69 歳 | 70 歳以上 |
|---------------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 総数 | 852 | 45 | 62 | 103 | 122 | 178 | 342 |
| | 100.0 | 5.3 | 7.3 | 12.1 | 14.3 | 20.9 | 40.1 |
| 男性 | 401 | 24 | 30 | 48 | 56 | 83 | 160 |
| | 100.0 | 6.0 | 7.5 | 12.0 | 14.0 | 20.7 | 39.9 |
| 女性 | 451 | 21 | 32 | 55 | 66 | 95 | 182 |
| | 100.0 | 4.7 | 7.1 | 12.2 | 14.6 | 21.1 | 40.4 |

5 集計方法及び本調査結果利用上の留意点

(1) 栄養摂取状況について

各摂取量は、EER 調整値 (推定エネルギー必要量 (EER) を摂取したと仮定した推定申告誤差調整済摂取量) を用いている。

(2) 集計ウェイトの算出

新発田市の性・年代人口構成比と回答者の性・年代構成比のゆがみを補正するため、性・年代によるウェイトバック集計を行い、全体結果を規正している。

【規正標本数】 (ウェイトを乗じて補正した標本数)

| 上段：回答数 下段：割合 (%) | 総数 | 20～29 歳 | 30～39 歳 | 40～49 歳 | 50～59 歳 | 60～69 歳 | 70 歳以上 |
|---------------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 総数 | 852 | 81 | 101 | 128 | 135 | 140 | 268 |
| | 100.0 | 9.5 | 11.8 | 15.0 | 15.8 | 16.4 | 31.5 |
| 男性 | 401 | 43 | 52 | 66 | 69 | 70 | 111 |
| | 100.0 | 10.4 | 12.7 | 16.1 | 16.8 | 16.9 | 27.0 |
| 女性 | 451 | 38 | 48 | 62 | 66 | 70 | 157 |
| | 100.0 | 8.6 | 11.0 | 14.0 | 14.9 | 15.9 | 35.7 |

(3) 統計数値について

規正集計結果の回答数の表記においては小数点以下を四捨五入しているため、総数と内訳の計が一致しない場合もある。

また、割合の算出 (表記) においても小数点以下を含む回答数を基として計算しているため、実値と表記値が異なる場合がある。