

令和3年10月30日(土)



健康しばた 21
めざせ 100 彩

紅葉ウォーク

～秋の菅谷地区を歩きました～



2年ぶりの紅葉ウォーク。今年は約200名の参加者の皆さんとスタッフが協力して、万全な感染症対策のもと『安心・安全』に開催されました。

青空のもと秋色に染まり始めた菅谷地区のりんご園や里山、そして菅谷不動尊を巡り、こんな時期だからこそ「外で体を動かす楽しさ」を感じながらウォーキングを満喫しました。



検温してから受付へ



時間とブースを分けて、受付の密を避けます



ウォークの途中、「健康クイズ」に挑戦



間隔をあけてウォーキング



家族や仲間と一緒にウォーキング

