



## <相談窓口一覧>



### (こころの健康、悩みに関する相談)

相談機関・相談窓口	電話番号	開設時間・その他
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日 24 時間体制
下越地域いのちとこころの支援センター	0254-28-8880	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
新発田地域振興局健康福祉環境部 地域保健課(新発田保健所)	0254-26-9133	
新発田市役所 健康推進課・社会福祉課 市民生活課(市民相談・消費生活センター)	0254-22-3030 (代表)	
新発田市障がい者基幹相談支援センター	0254-20-3050	
新潟いのちの電話(新発田)	0254-20-4343	毎日 24 時間体制
新潟いのちの電話(新潟)	025-288-4343	毎日 24 時間体制
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00
自死遺族語り合いの会 『虹の会』	090-4949-5320 (インバシ)	「虹の会」開催日時: 偶数月 第 1 木曜日 14:00～16:00

### (職場における不安、悩み、ストレスに関する相談)

相談機関・相談窓口	電話番号	開設時間・その他
新潟産業保健総合支援センター	025-227-4411	月火水木 13:30～16:30 (予約制、祝日を除く)
新発田地域産業保健センター	0254-23-8366	月～金(祝日を除く) 12:00～15:00 電話による問い合わせ受付 ※50 人未満事業所の担当者と労働者対象

### (借金、多重債務、各種法律問題全般の相談) \*新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い業務を縮小している場合があります。

相談機関・相談窓口	電話番号	開設時間・その他
新潟県弁護士会リーガルサービスセンター	025-222-5533 ひまわりお悩み 110 番 0570-783-110	相談予約受付時間: 月～金(祝日を除く)9:00～17:00 (予約制、面接相談、原則有料)
日本司法支援 センター	法テラス新潟	0570-078328 情報提供:月～金 9:00～17:00(祝日を除く) ※相談方法については、お問い合わせください。
	サポートダイヤル	0570-078374 月～金 9:00～21:00(祝日を除く) 土 9:00～17:00
	犯罪被害者支援ダイヤル	0570-079714 月～金 9:00～17:00(祝日を除く)
新潟県司法書士会 総合相談センター	025-240-7867	受付時間:月～金(祝日を除く)
新潟県司法書士会 多重債務ホットライン	025-240-7974	10:00～12:00、13:00～16:00

### (こころの医療機関)

医療機関	電話番号	開設時間・その他
有田病院 (予約制・新発田市)	0254-22-4009	※時間、予約方法については、各医療 機関にお問い合わせください。
黒川病院 (予約制・胎内市)	0254-47-2422	
県立新発田病院 (かかりつけ医のある方は、 かかりつけ医を通しての予約)	0254-22-3121	
しばた心と体クリニック (予約制・新発田市)	0254-28-3200	
すずき医院 (予約制・新発田市)	0254-20-5055	

(令和2年5月現在)