

2 介護予防事業

① ときめき週1クラブの支援（立ち上げ支援）

内 容	「しばた・ときめき体操」のDVD等を活用して、主に介護予防に資する活動を行う住民主体の通いの場の立ち上げ支援をします。
利用できる方	自治会単位で、おおむね 65 歳以上の方が5人以上所属し、週1回ペースで自主的な介護予防活動を開始したい団体。
実施場所	地域の公会堂など
問合せ先 申込み先	市高齢福祉課（長寿支援係）

② ときめき週1クラブの支援（継続支援）

内 容	「しばた・ときめき体操」のDVD等を活用して、主に介護予防に資する活動を行う住民主体の通いの場に対する継続支援（体力測定や講話等の定期的な関わり）をします。
利用できる方	自治会単位で、おおむね 65 歳以上の方が5人以上所属し、週1回ペースで自主的な介護予防活動を（「ときめき週1クラブ」として活動）している団体。
実施場所	地域の公会堂など団体が活動している会場
問合せ先 申込み先	市高齢福祉課（長寿支援係）

3 認知症関連

◇ オレンジカフェ

「オレンジカフェ」とは、認知症の方やそのご家族も、認知症のことをもっと知りたいという方も、介護や医療に携わる人も、だれもが気軽に立ち寄ることができ、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しみ、安心・リラックスして過ごせる場所です。

新発田市には、現在16か所の「オレンジカフェ」があります。

【注】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止する場合があります。詳しくは、各カフェに直接お問い合わせください。

名称	場所	日程	参加費	問合せ
よ♥らっしえ	生涯学習センター 多目的ホール	月1回 水曜日 午後1時30分～3時	200円	グループホーム地利目木 山尾 明子 ☎32-6100
よりそいカフェ 「しゃんしゃん」	コンフィ 陽だまり苑	月1回 土曜日 午後1時～3時	100円	新発田南地域包括援 センター ☎28-0112
プチ オレンジカフェ	健康長寿アクティブ交 流センター 屋内広場	月1回 月曜日 午後1時30分～3時15分	100円	新発田中央地域包括 支援センター ☎26-2400
だいこんの花	住吉公会堂	毎週 火曜日 午後2時30分～	無料	桑原健治さん ☎22-1553
ぽかぽか Café とようら	特別養護老人ホーム 豊浦愛宕の園	毎月 第3土曜日 午後2時～4時	200円	特別養護老人ホーム 豊浦愛宕の園 ☎20-2211
なないろのわ	新発田市ボラン ティアセンター 研修室1, 2	月1回 土曜日 午後1時30分～3時	100円	新発田中央地域包括 支援センター ☎26-2400
みんなの 茶の間	川東コミュニティ センター	不定期(月1回) 午後1時30分～3時	200円	新発田東地域包括 支援センター ☎31-2001
D(だれでも)カフェ	寺町たまり駅	月1回 第2または第3水曜日 午後1時30分～3時	飲食代 実費	小林敏夫さん (認知症の人と家族の会新 発田地区世話人) ☎080-5080-5360

きらきらカフェ	陽だまり苑 ふえりあ	月2回 第1・3金曜日 午前10時00分 ～11時30分	200円	新発田南地域包括 支援センター ☎28-0112
にこにこ えがお	新発田リハビリ テーション病院	毎月 第4土曜日 午後1時30分～3時30分	無料	新発田西地域包括 支援センター ☎28-7447
むらさきの家 よこたまカフェ	健康プラザしうんじ	毎月 第4水曜日 午前10時～11時30分	100円	新発田北地域包括 支援センター ☎41-4646
みんなの 茶の間 五十公野	金蘭荘	月2回 水曜日 (不定期) 午前9時30分～11時30分	300円	新発田東地域包括 支援センター ☎31-2001
二王子カフェ	介護老人保健施設二王子 または 川東コミュニティ センター	偶数月の土曜日 午前10時～12時30分	100円 (お昼代 500円)	介護老人保健施設 二王子 ☎25-3737
ほっこり いいでカフェ	スターバックスコーヒー 新発田小舟町店	月1回 第1木曜日 午前10時～11時30分	飲食代 実費	老人保健施設いいでの里 ☎22-5802 メール:Pukudori0 ^{ゼロ} @gmail.com

◇ 認知症の人と家族の集い

認知症の方や家族同士が日頃の思いや困りごとを直接語り合うことができます。

【注】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止する場合があります。詳しくは、各会等に直接お問い合わせください。

①認知症の人と家族の会 新発田地区集い

内 容	認知症の方を介護されている家族の体験談を聞いたり、介護の方法などについて相談・助言したりしています。また、勉強会なども開催しています。
対 象 者	認知症の方ご本人とそのご家族、興味のある方。
と き	6、9、12、3月の第3土曜日 13時30分～
実 施 場 所	市ボランティアセンター（本町4-16-83）
参 加 費	無料 ※事前申し込み不要
問 合 せ 先 申 込 み 先	公益社団法人 認知症の人と家族の会 新発田地区世話人 小林 電話：080-5080-5360

②男性介護者サロン「ほっこり」（いきいきサロン）

内 容	日々の介護の役に立つ勉強会を開催したり、日頃感じている困りごとなどを話し合ったり、懇親会を開催しています。
対 象 者	男性介護者、以前に介護をしていた男性、介護に興味がある男性
と き	不定期で年4回
実 施 場 所	健康プラザしうんじ
参 加 費	200円（飲み物代、会場費として）
問 合 せ 先 申 込 み 先	新発田北地域包括支援センター 電話：0254-41-4646

③各地域での家族の集い

お住まいの地域ごとで実施している集いもあります。

内 容	認知症の方と家族同士が集い、日頃の思いを共有し、一人で悩みを抱え込まないよう身近な相談場所として開催しています。
対 象 者	認知症の方のご家族等
と き	} 次ページに記載の問い合わせ先にご確認ください。
実 施 場 所	
参 加 費	

問 合 せ 先 申 込 み 先	<ul style="list-style-type: none"> ●外ヶ輪小学校区、猿橋小学校区にお住いの方 新発田中央地域包括支援センター 電話：0254-26-2400 ●御免町小学校区、住吉小学校区、東豊小学校区にお住いの方 新発田南地域包括支援センター 電話：0254-28-0112 ●東中学校区の松浦・米倉・赤谷地区、佐々木中学校地区、豊浦中学校区にお住いの方 新発田西地域包括支援センター 電話：0254-28-7447 ●二葉小学校区、東中学校区の五十公野地区、川東中学校区、七葉中学校区にお住いの方 新発田東地域包括支援センター 電話：0254-31-2001 ●紫雲寺中学校区、加治川中学校区にお住いの方 新発田北地域包括支援センター 電話：0254-41-4646
--------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4 その他の事業

◇ ふれあい・いきいきサロン

内 容	生きがいづくりや、健康維持、閉じこもり防止、孤独感の解消などを目的とし、地域の方ならどなたでも利用できる、住民が主体となった地域の交流の場です。
実 施 場 所	下記にお問合せください。
問 合 せ 先	新発田市社会福祉協議会（本町 4-16-83 新発田市ボランティアセンター内） 電話：0254-23-1000