

「生活に困っているが
頼れる人がいない」



「ずっと働いていないので
仕事につけるか不安」



仕事や**生活**のことで
困っていますませんか？

「借金が重なって
生活が苦しい」



「家族の生活や
将来が心配」



「病気で仕事や
生活が不安」



「仕事をしたいけど
介護が…」



まずは相談してください

相談から自立まで、総合的な支援を行います

1

まずは相談

就労や家庭の状況など、現在困っていること、相談したいことを話してください。



2

生活の状況を確認します

困りごとの背景にある問題や、世帯やそれを取り巻く状況などについて、相談支援員と一緒に理解を深めていきます。



3

一緒に問題を把握し、自立への計画を立てます

相談者の抱えている様々な問題を総合的に把握して、解決のための支援を考えます。



4

支援プランを一緒に考えます

相談者の意思を尊重しながら、自立に向けた目標や支援プランを一緒に作ります。



5

プランに沿った支援をおこないます

関係機関と連携して支援を行います。また定期的に状況を確認して、必要に応じてプランの再検討や修正をします。



課題を解決しながら、

自立した生活を目指しましょう！