



## カメラ散歩 …10月の事業から …

### 三楽大学 「太極拳体験：10/15」

「心・息・動」…太極拳の真髄！静かに心をこめてゆっくりした呼吸で動きます。講座の最後は元気の出ることば「私は元気！私は若い！私はきれい！」と皆さんの大きな声で締めくくりました。



### ガーテング講座(秋・冬編)

(3回実施) 9/11、10/2・9 延べ64名参加

季節の花々の寄せ植えづくりを中心におこないました。花をいじっている時の皆さんの表情が穏やかで優しさがあふれていたのが印象的でした。

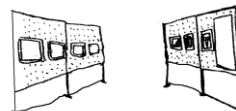


## 加治川地区公民館 小さな展示室

11月10日(月)から

中野修身さん(高山寺)の作品を展示予定です。

皆さんの来館をお待ちしています



## お出かけ！公民館 講座



内 容

- 郷土料理 ～作って・食べて・おいしい～
  - とーんとむかしあったてんがの… ～民話語り～
  - おりがみ ～1枚の紙をカタチに～
  - もっと長生き！イキイキ！健康太極拳
  - 心の健康づくり ～ほっと一息～
  - ハーモニカ演奏と介護経験談
- ※上記のほかにも講座を用意しています。ご相談ください。

対 象 加治川地域にお住まいの5人以上の団体やグループ。  
 日 時 希望をもとに日程調整し、開催日を決定します。  
 会 場 各地区 集落センター  
 料 金 無料。料理の場合は、材料費500円程度。  
 申込み先 加治川地区公民館 ☎33-2433

## 包丁の研ぎ方教室 を開催しました

9月13日、石塚辰雄さん・直也さんを講師にお招きして開催した「お父さんのための包丁の研ぎ方教室」。参加者は持参した包丁を熱心に研ぎ、少しずつコツをつかんでいるようでした。



トマトを使って  
切れ味チェック！



## 加治川地区 秋季 ゲートボール大会(交流戦)の結果

10月12日(日) 金塚分館グラウンド



10チームの参加がありました。  
 入賞したみなさん、おめでとうございます。  
 ☆優勝 第1コート プリチーム 第2コート ボタンチーム  
 ☆準優勝 第1コート マグロチーム 第2コート ツバキチーム  
 ◎敢闘賞 サクラチーム ◎ブービー賞 タイチーム  
 ※今大会は抽選でチーム編成し、2ブロックでのリーグ戦を実施。

## 第27回 加治川テニス大会 結果報告

10月5日(日) 大天城公園テニスコート

◎ジュニアダブルスの部

優 勝 野澤柁陽・野澤弘孝  
 準優勝 櫻井梨乃・森 策栄  
 第3位 斎藤 葵・斎藤 浩  
 武藤有輝・関川正規



入賞  
おめでとうございます！

◎ジュニアシングルの部

優 勝 櫻井梨乃  
 準優勝 菊池 怜  
 第3位 武藤有輝  
 斎藤 葵

※途中から雨天となり、一般の部は中止となりました。

## 第16回 大天城野球大会 結果報告

10月12日(日) 大天城公園野球場・屋外運動場  
参加：8チーム

優 勝 闘魂(とうこん)  
 準優勝 釈迦力(しゃかりき)  
 3 位 スピリッツ  
 // ライズ



おめでとうございます！