

平成26年度公民館事業予定

■ 公民館イベント

行事名	とき
大峰山ハイキング	4月29日(祝)
ほたるのタベコンサート	6月21日(土)
公民館まつり	11月1・2日(土・日)
ジャンボカルタとり大会	1月18日(日)

■ スポーツイベント(加治川スポーツ振興会委託事業)

行事名	とき
大天城野球大会(春)	4月6日(日)
れんぎょう・さくらお花見ウォーク	4月20日(日)
楡形山脈縦走チャレンジ	6月8日(日)
グラウンドゴルフ大会	6月22日(日)
加治川すもう大会	8月3日(日)
男女混合ソフトボール大会	8月24日(日)
加治川テニス大会	10月5日(日)
大天城野球大会(秋)	10月12日(日)
加治川バレーボール大会	11月23日(日)
卓球大会	1月25日(日)
加治川ボウリング大会	3月上~中旬
ソフトバレーボール大会	時期未定
ヨガ体験教室	9月~11月

用具 備品貸し出します!

地域行事 子供会、その他ちょっとしたイベントにぜひご利用下さい!!

- 催し用具(紅白幕・机等)
- キャンプ道具(包丁、まな板、ランタン他)
- ニュースポーツ道具(ドッチビー、スポーツチャンバラ)
- バーベキューセット(網、鉄板、ドラム缶)
- (新)アイスクリーム作り道具
- (新)昔遊びグッズ(こま・ベーゴマ・パッチ他)

☆ほかにもお役に立てるものがあるかもしれません! お気軽に公民館へお電話下さい! ☎33-2433

わざわざ買うのは面倒...どっかにないかなー



大天城野球大会 開催のお知らせ

毎回アツい熱戦を広げている大天城野球大会。日頃の練習の成果を発揮する選手たちの雄姿を観戦してみたいいかがですか。

とき 4月6日(日) 午前8:30~
※順延日は4月13日(日)

ところ 大天城公園野球場・加治川地区屋外運動場

対象 市内で活動している野球チーム

問い合わせ先 実行委員会 増子 ☎090-5414-2702

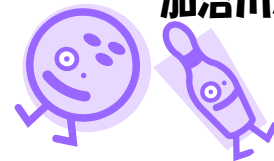


技も見た目もフ口並み!!

加治川ボウリング大会 結果報告

平成26年 3月 9日(日)

ジョイタウンボウル新発田



一般の部

- 1位 木村 静一
(2G 210・203)
- 2位 久原 久吉
(2G 202・176 HD30)
- 3位 中野佐代子
(2G 119・194 HD70)

ジュニアの部

- 1位 木村 涼風
- 2位 木村里緒菜

おめでとう

ございます!!

知ってるようで知らないこと、

バッチリ習得しました!!

—スポーツ基礎知識講座から—

あまり体を動かさない寒い季節だからこそ、しっかりと基礎を学んでいこう!と、開催された「スポーツ基礎知識講座」。

2月18日はコアトレーニング、25日はストレッチ等のセルフケア、3月4日はスポーツ栄養学を専門の講師の方から学びました。



30秒この体勢をキープ!
ブルブルしてくるのを我慢して...!

セルフケア

しっかり伸ばして
ケガ予防や
疲れを残さないように



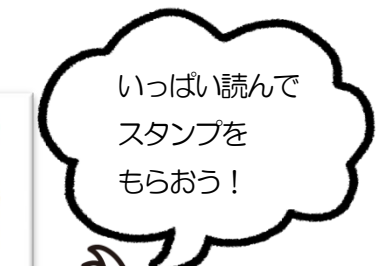
炭水化物・たんぱく質・ビタミン類など、
身体づくりはスポーツの基本!

スポーツ栄養学

図書館からのお知らせ

子ども読書スタンプラリー開催中!

期間: 5月31日(金)まで
対象: 中学生以下



いっぱい読んで
スタンプを
もらおう!

勉強もできるよ

あたらしく入った本

一般図書

- ・ちょっと具合のよくないときのごはん
- ・体がキレイになるリンパストレッチ
- ・料理=高山なおみ
- ・お父さんと伊藤さん
- ・てのひらの音符
- ・迷宮捜査
- ・峠越え



児童図書

- ・竹取物語
- ・にげだした王さま
- ・えんの松原

市立図書館 加治川分館
開館時間 9:00~21:00
休館日 年末年始

今年度も公民館を よろしくお願ひします!!

◆◆◆平成26年度 職員◆◆◆

- | | |
|------------|------------|
| 館長 伊藤 敦 | 係員 奥村 洋 |
| 業務係長 中野 孝夫 | 係員 宮下 奈那 |
| | パート 伊藤 みゆき |