

加治川地区公民館ガイド

1月

発行日：平成26年1月6日

発行：新発田市加治川地区公民館 〒959-2415 新発田市住田547番地1 TEL0254-33-2433 FAX0254-33-3295 E-mail k-kominkan@city.shibata.lg.jp



あけましておめでとうございます。

～職員 一言新年 ごあいさつ～



- だれでも、いつでも、気軽に立ち寄っていただけるような公民館をめざして、ラストスパート!! (館長：中野廣衛)
- [元気なあいさつと笑顔]で皆さんをお待ちしています!
(中野孝夫)
- 加治川のあっちこっちへ出かけ、身近な公民館・身近な職員と一緒に地域の「輪」を結びませんか。(宮下奈那)
- スポーツを通じて、皆さんと一緒にもっと明るく楽しい公民館に！今年も明るく元気に頑張ります。(白勢俊弥)
- 昨年たくさんのの方々とお会いすることができました。今年も皆さんとの出会いを大切に頑張っていきます!(今村 祥)

NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ『とらい夢』主催
 ころばぬ先の体力チェック!
 丈夫なからだをば、グ〜ンとのばしよではネ!!

60歳からの健康づくり教室

「体力&脳力を測定し、
 カラダと脳を活性化するための運動プログラムを紹介します」

あなたのカラダ&脳年齢は何歳ですか？今よりもっといきいきとした毎を送るための教室です。ぜひ参加してみてください。

講師 新潟医療福祉大学 佐藤大輔氏
 と き 2月6日(木)・13日(木)の全2回
 10:00~12:00(両日とも)
 ところ 加治川地区体育館
 対象 加治川地区在住の60歳以上の方
 参加費 2回800円(1回400円)
 その他 当日は巡回バスを運行します。利用希望者は参加申込の際、併せてお申込みください。
 申込み 2月4日(火)までに加治川地区公民館へ
 問合せ (☎33-2433)

第12回紫雲寺・加治川オープン卓球大会

「前はやってたけど今はやってないなあ…」「初心者だけど大丈夫？」そんな人も参加OK！家族と一緒に参加してみませんか？みなさんのご参加、お待ちしております！

と き 平成26年1月26日(日) 8:30~
 (受付 8:00~)

ところ 加治川地区体育館

参加資格 加治川・紫雲寺・豊浦地区・聖籠町に在住又は在勤又は卓球の活動をしている方。

種 目 ・団体戦(一般の部・中学生の部)・小学生の部
 ・中学生の部男子個人戦・中学生の部女子個人戦
 ・40歳未満男子個人戦・40歳未満女子個人戦
 ・40歳以上男子個人戦・40歳以上女子個人戦
 ・60歳以上男子個人戦・60歳以上女子個人戦

参加費 1人200円(小学生以下の申込みは無料)

申込み 1月10日(金)までに加治川地区公民館へ申込書を提出ください。(FAXでも可)

抽選会 代表者説明会及び抽選会を1月15日(水)の19:00から加治川地区公民館で行います。

問合せ 加治川スポーツ振興会
 (加治川地区公民館内 ☎33-2433)

新発田市 成人式のお知らせ

と き 3月16日(日) 午前の部 10:00~

ところ 市民文化会館(新発田市中央町4-11-7)

対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
 ・当市に住所がある方は申込み不要です。
 ・以前当市に住んでいて、現在当市に住所がない方の参加も可能です(申込みが必要)。

*詳細は「広報しばた 12月16日号」をご覧ください。
 申込み・問合せ 市中央公民館事業係
 (市生涯学習センター内) ☎22-8516)

スポーツを始める前のキミへ！キッズ教室

元気いっぱい走りまわって、スポーツの基礎づくりをします。なわとび・ボール遊び・フープなど、内容は当日のお楽しみ！当日参加もOK！お待ちしております。

と き 1月18日(土) 10:00~11:30

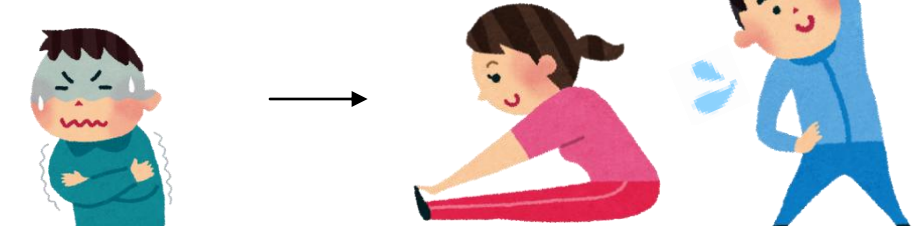
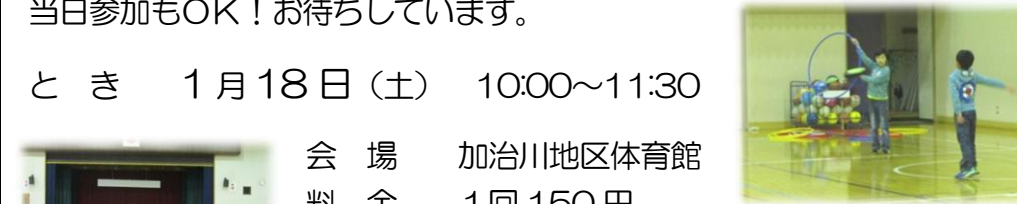
会 場 加治川地区体育館

料 金 1回150円

対 象 5歳児(年長)~小学校3年生

持ち物 内履き、タオル、飲み物

問合せ 加治川地区公民館 ☎33-2433



冬季スポーツ基礎知識講座

『何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。』

身体の芯から冷えてくるこの季節だからこそ、身体の芯から鍛えていきませんか？日々の生活にも役立つスポーツ栄養学・コアトレーニング(体幹を鍛える運動)・ストレッチを毎回1つの項目に絞って学んでいきます。

と き 2月18日(火)・25日(火)・3月4日(火)の全3回
 全日 19:00~21:00

ところ 加治川地区体育館・加治川地区公民館

対 象 新発田市民

服 装 身体を動かせる服装
 ※しっかり防寒対策をしてご参加ください。

持ち物 内履き・飲み物・タオル・筆記用具

その他 詳しい内容は公民館ガイド2月号に掲載予定です。

問合せ 加治川地区公民館 ☎33-2433