

加治川地区公民館ガイド

2月

発行日：平成26年2月1日

発行：新発田市加治川地区公民館 〒959-2415 新発田市住田547番地1 TEL0254-33-2433 FAX0254-33-3295 E-mail k-kominkan@city.shibata.lg.jp



第24期 三楽大学 学生募集！



毎回違う内容で、新しい出会いや発見があります！
ふれあい・語り合い・仲間と楽しく学びあいながら、生きがいを探る目的で講座をおこないます。

受講期間 26年4月～28年3月（2年間）
入学資格 市内在住の60歳以上の方
定員 なし
年会費 1,000円
学習内容 （年20回程度）



・視察見学・修学旅行・創作体験・歌や踊り・議会傍聴
・運動や子ども達と触れあい行事など

申込み方法 3月24日（月）までに直接又は電話で申込みください。
その他 材料費や交通費、入館料等の実費が必要となります。
申し込み・お問合せ先 加治川地区公民館（☎33-2433）

初心者対象 太極拳教室を 開催します！



楊名時八段錦（気功）・太極拳は、深い呼吸とともに、柔らかく、ゆったりと動きます。

高齢者でも、体調を崩している人でも無理なく続けられ、継続していくならば自然に健康になり、若さを保つこととなります。

椅子に腰掛けても行えます。ぜひ、健康太極拳を体験してみてください！！

とき 2月18日（火）～4月22日（火）の毎週火曜日
13:30～15:00 10回コース

ところ 加治川地区公民館 講堂

料金 2回目まで無料 3回目から1回500円

服装 動きやすい服装

持ち物 上履き（なくても可）

申込み・問合せ 太極拳愛好会加治川 大嶋
☎33-3573 090-1123-6624



コツを習って 冬季スポーツ基礎知識講座

寒いこの時期こそ、怪我・病気にならないための身体づくりについて学んでいきましょう！

とき 2月18日（火） コアトレーニング
2月25日（火） セルフケア
3月4日（火） スポーツ栄養学
全日 19:00～21:00

ところ 加治川地区体育館・加治川地区公民館

講師 コアトレーニング・セルフケア… 中村 香織 先生
スポーツ栄養学… 長谷川 直子 先生

対象 新発田市民

服装 身体を動かせる服装 ※防寒対策をしてお越しください。

持ち物 内履き・飲み物・タオル・筆記用具

申込み・問合せ 加治川地区公民館 ☎ 33-2433

寒さの中今年もがんばりました！！ 新春カルタとい大会



接戦です！！



みてみて とったよ！



見つけたー！

1月19日（日）
加治川地区体育館

おめでとう。



各部門の入賞者は以下の皆さんです。

■個人戦

★ちっちゃい子の部

優勝 なかの あやは
準優勝 かわさきみゆう
3位 さかい けん

★高学年（5・6年生）の部

優勝 ほんまゆうた
準優勝 さかい なみ
3位 わたなべりん

★低学年（1・2年生）の部

優勝 なかむらゆな
準優勝 なかの まり
3位 さとう るい

■団体戦

優勝 仲良し元気チーム
準優勝 三字子供会B
3位 草荷B

★中学年（3・4年生）の部

優勝 かとう めい
準優勝 いい りん
3位 まつだ まほ



加治川ボウリング大会参加者募集！

とき 3月9日（日）

プレイ開始 13:30～（受付13:00～）

ところ ジョイタウンボウル新発田店（☎27-1371）

主管 加治川ボウリングクラブ

定員 先着 60名

種目 ・一般の部（ガターあり）
・ジュニアの部（ガター無し）

※小学生はジュニアの部、中学生は一般の部になります。
※申込状況に応じてハンデを設定します。

参加費 ・一般の部 1,500円
・ジュニアの部 1,300円

※申込み状況によってはジュニアの部は行いません。
※シューズを持っている方は上記料金から300円引き

受付 2月3日（月）～2月21日（金）

申込み 電話で直接お申し込みいただくか、申込書に必要事項を記入し、加治川地区公民館まで提出してください。

問合せ 加治川地区公民館 ☎33-2433