

ふれあい・まなびあい・むすびあい

サークル・団体紹介

『加治川レクダンスの会』

気楽なことに、発表の舞台がなく、自分のためのダンスというレクリエーションダンス。振付を覚えるので頭の体操や体を大きく使うので肩こり解消にも。



動きやすい

服装であれば、ズボンでも長めのスカートでもOKです！見学したその日から踊れるダンスはもちろんですが、ワルツやタンゴにも挑戦中。会員のみなさんは女性で、明るい笑い声が響いています。昭和の懐かしい名曲を使ったダンスもありますよ。

日時：第2・4月曜日 19:30～21:00

会場：加治川地区公民館 講堂 会費：月 2,000 円

問い合わせ：木村秀子 ☎33-3041

『加治川フルパワーズ Jr. (野球)』



メンバー21人のスポーツ少年団。監督のほか、お父さんコーチの熱く丁寧な指導も。チームで同じ目標に向かうことができるのが野球の魅力とのことです。

チームみんなが優しく、バーベキューなどのイベントもあって楽しいそうです。初めは辛い練習も、すぐに慣れるので、心配いらないとのこと。「楽しいから入った方がいいよ！」という声も聞こえました。

日時：毎週水 18:00～20:00

土 9:00～12:00 ほか

会場：加治川小学校グラウンド

会費：年 5,000 円

問い合わせ：中野光和 ☎090-4917-9374



～地域のお茶の間におじゃまします～

お出かけ！公民館講座 in 中俣



「中俣長寿会」から申込みをいただき、7月半ば「心の健康づくり ほっと一息」の内容で講座を実施しました。17名の皆様のご参加ありがとうございました。

最初に心の健康や自殺予防についての話。その後、出席者アンケートにより、心の様子を確認しました。指の体操・チラシ折り紙も行い、1時間程度で講座は終了です。みなさんからは有意義な時間を持てたとの声をいただきました。



- 声掛お待ちしています -

他の集落や地域からの申込みもお待ちしています。料理教室や健康運動など、メニューを多数用意しています。詳しい内容はお問い合わせください。(加治川地区公民館 ☎33-2433)

公民館職員が代わりました！

●お世話になりました

7月3日付の人事異動に伴い、齋藤隆広主任が食育推進課へ異動となりました。ありがとうございました。

●よろしくお願いします

新たに臨時職員2名が参りました。

- ・今村 祥 地域の皆さんと早く仲良くなってお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。(担当：窓口、その他)
- ・白勢 俊弥 何事にも一所懸命取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いします。(担当：スポーツ関係、窓口他)

三楽大学の射撃体験！

先日、胎内市にある射撃場に行ってきました。もちろん実弾射撃ではなく、ビームライフル銃です。10m先の小さな的に光線を当て得点を競うものですが、本体は重量感もあり本物そっくり。



なかなか的に当てるのが難しそうですが、それでも真ん中に当たり満点が出ると嬉しくてはしゃぐ人もあったりで、楽しい体験でした。

そ〜つとのぞいて♪ 見ませんか？

メダカの学校とヒツジグサ

公民館入口脇にある木造りの『いけす』の中をのぞいたことがありますか？ ときどき、小さい子どもさんや興味をひかれた人だけ(!?)が不思議そうにのぞき込みます。「ママ、メダカがいるよ〜」「ほ〜、メダカか…」歓声を上げたり、チョッと驚いた様子のつぶやきが聞こえたり…。氷の下で厳冬を乗り越え、群れをなして泳いでいるメダカは40匹前後。よ〜く見ると、この春もやげた(生まれた)2〜5mmの稚魚も一生懸命泳いでいます。

最近、「ヒツジグサ」(世界でも小さい睡蓮!?の原種の一つで、日本で唯一自生する野生の睡蓮)の薄黄色のかわらしい花がアクセントを添えています。未(ひつじ)の刻(午後2時頃)に咲くことが名前の由来ですが、夜には閉じて、一つの花は3日間程の寿命ということです。



機会があったら、そ〜っと……ネ