

## しゅっさん いくじ 9. 出産・育児

### しゅっさん 出産

#### (1) 妊娠 したとき

と あ けんこう すいしんか  
問い合わせ：健康 推進課 ☎ 0254-22-3030

にんしん あか はや けんこう すいしんか にんしん  
妊娠(おなかに 赤ちゃんが いる)が わかったら できるだけ 早く 健康 推進課 に「妊娠  
とどけ だ  
届」を出してください。

- もらうもの： 妊婦 健康 診査 受診票 綴  
・ 母子 健康 手帳 など

#### (2) 妊婦 健診を 受けます

と あ けんこう すいしんか  
問い合わせ：健康 推進課 ☎ 0254-22-3030

にんしん ひと じょうたい み にんぶ けんしん じゅしんけん き  
妊娠した人の からだの 状態を 診ます。妊婦 健診 受診券を もらったら、決められた  
びょういん けんしん う  
病院で 健診を 受けて ください。

#### (3) 出産の 準備

- すこやか マタニティ 教室

さんか ひと にんしん げつ ひと  
参加 できる人： 妊娠 5か月の 人

ひ まいつき だい もくようび  
やっている日： 毎月 第4 木曜日

きょうしつ にんしんちゅう えいよう は じょうぶ  
教室で やること： 妊娠中の 栄養と 歯を 丈夫にする しかた。

こ そだ かあ はなし き  
子どもを 育てている お母さんの 話を 聞きます。

あか ふろ い かた か かた  
赤ちゃんの お風呂の 入れ方、おむつの 替え方。

ひ じかん こうほう ほーむぺーじ み  
※日にちや 時間は、「広報 しばた」や ホームページを 見てください。

#### (4) 妊産婦 医療費 助成

問い合わせ：こども課 ☎ 0254-22-3030

豊浦 支所 住民 福祉係 ☎ 0254-22-6777

紫雲寺 支所 住民 福祉係 ☎ 0254-41-3112

加治川 支所 住民 福祉係 ☎ 0254-33-3102

妊娠した人が、病院などで治療を受けたとき、病院で払ったお金の一部を市が払います。詳しくは、問い合わせてください。

通院は 1回530円、入院は 1日1,200円だけ 自分で払います。

・払って もらえる人：

新発田市に 住所がある人。申請したとき、市民税の 非課税 世帯、市民税の 所得割 非課税 世帯 または 市民税の 均等割 非課税 世帯の人で、生活 保護を 受けていない 世帯の人。

・払って もらえる 期間：妊娠届を出した 次の 月から 出産した 次の 月までです。

#### (5) 子どもが 生まれた とき

問い合わせ：市民 生活課 ☎ 0254-22-3030

豊浦 支所 住民 福祉係 ☎ 0254-22-6777

紫雲寺 支所 住民 福祉係 ☎ 0254-41-3112

加治川 支所 住民 福祉係 ☎ 0254-33-3102

生まれた 日から 14日 以内に、「出生届」を出してください。

●必要なもの

・病院から もらった 「出生 証明書」

・母子 健康 手帳

・「出生 証明書」を持ってきた 人の 印鑑 (印鑑を持っている人 だけ)

・子どもが 入る 予定の 健康 保険に 入っている人の 健康 保険証

## たいしかん ■大使館

- あか とう かあ りょうほう がいこくじん あか にほん う  
・赤ちゃんのお父さんと お母さんが 両方 外国人の ときは、赤ちゃんが 日本で 生まれても、  
にほん こくせき も  
日本の 国籍を 持つことは できません。
- とう かあ りょうほう がいこくじん たいしかん りょうじかん あか う  
・お父さんと お母さんが 両方 外国人の ときは、大使館か 領事館に 赤ちゃんが 生まれた  
ことを 伝えて ください。
- とう かあ りょうほう がいこくじん にち いない いえ ちか にゅうかん しよるい  
・お父さんと お母さんが 両方 外国人の ときは、30日 以内に 家の 近くの 入管に 書類  
を出して 赤ちゃんの 在留 カードを もらいます。

## (6) しゅっさん いくじ いちじきん 出産 育児 一時金

と あ ほけん ねんきんか ☎ 0254-22-3030  
問い合わせ：保険 年金課

こくみん けんこう ほけん はい ひと しゅっさん しゅっさん いくじ いちじきん  
国民 健康 保険に 入っている 人が 出産すると、出産 育児 一時金が もらえます。

しゅっさん いくじ いちじきん にんしん にち いじょう しざん りゅうざん ばあい  
出産 育児 一時金は、妊娠 85日 以上の 死産や 流産の 場合も もらえます。

しゅっさん ひょう しゅっさん いくじ いちじきん やす ばあい ちよくせつ しはらい せいど つか  
出産 費用が 出産 育児 一時金より 安かった 場合や 「直接 支払 制度」を 使わな  
いとき だけ、市役所で 手続きが 必要です。

はたら かいしゃ しゃかい ほけん はい ひと かいしゃ てつづ  
働いている 会社の 社会 保険に 入っている 人は、その会社で 手続きを してください。

ちよくせつ しはらい せいど はい ほけん くみあい いるよう きかん びょういん しゅっさん いくじ  
※「直接 支払 制度」…入っている 保険 組合が、医療 機関（病院など）に、出産 育児  
一時金を 払う 制度です。

## (7) し してい ぶくろ にゅうじ じよせい 市 指定 ごみ袋 乳児 助成

と あ かんきょう えいせいか ☎ 0254-22-3030  
問い合わせ：環境 衛生課

しゅっしょうとどけ だ も ろう ぶくろ まい  
出生届を出すと、燃える ごみ用の 袋を 60枚 もらえます。

しばたし ひ こ さい まえ こ も ろう  
新発田市に 引っ越し してきたとき、1歳になる 前の 子どもがいると 燃える ごみ用の  
ぶくろ  
袋が もらえます。

## (1) 子ども医療費助成

問い合わせ：こども課 ☎ 0254-22-3030

豊浦支所 住民福祉係 ☎ 0254-22-6777

紫雲寺支所 住民福祉係 ☎ 0254-41-3112

かじかわ支所 住民福祉係 ☎ 0254-33-3102

子どもが病院などで治療をしたとき、病院で払ったお金の一部を市が払います。対象は、高校3年生までの子どもの医療費です。

通院は1回530円を自分で払います。入院は無料です。

詳しくは、問い合わせてください。

## (2) 新生児・産婦訪問、2か月児訪問

問い合わせ：健康推進課 ☎ 0254-22-3030

助産師や保健師が赤ちゃん(子ども)とそのお母さんの家へ行きます。健康状態を診たり、育児などの相談ができます。詳しくは、問い合わせてください。

## (3) 乳幼児健診・歯科健診

問い合わせ：健康推進課 ☎ 0254-22-3030

子どもの体や歯の健康を調べます。対象の人には市から案内を送ります。

#### (4) 予防接種

問い合わせ：健康推進課 ☎ 0254-22-3030

子どもを感染症から守るために予防接種（注射）をしてください。

対象の人には市から案内を送ります。

予防接種の種類	予防接種の種類
ロタワクチン	麻しん風しん
B型肝炎	水痘ワクチン（水ぼうそう）
ビフ	日本脳炎
小児肺炎球菌	二種混合（ジフテリア・破傷風）
四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	子宮頸がん
BCG	

#### (5) 児童手当

問い合わせ：こども課 ☎ 0254-22-3030

中学3年生までの子どもを育てる人がもらえます。

詳しくは、問い合わせてください。

