



# にゅーす しばたあやめニュース

Facebook  
Shibata Topics  
for Foreign Residents



No.243 2023年12月  
発行 新発田市 市民まちづくり支援課

新発田市に住む外国の方へのお知らせです。毎月1回発行しています。

がつよっか がつとおか じんけんしゅうかん  
**12月4日～12月10日は 人権週間です**

1948年12月10日、国際連合総会において「世界人権宣言」が採択されました。採択日である12月10日は、「人権デー」と定められています。

また、日本では人権デーを最終日とする1週間(12月4日～12月10日)を「人権週間」と定めています。

人権週間では人権について、広く知ってもらい、考えるきっかけとなるように全国各地でいろいろな活動を行います。

皆さんもこの人権週間で、この人権週間にきっかけに人権について考えてみませんか。



第75回 **人権週間** 12月4日～10日 12月10日は人権デー

「誰か」のことじゃない。

人権啓発動画を法務省ホームページにて公開中！

法務省では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動を行っています。

**みんなの人権110番**

0570-003-110 0570-070-810 0570-090-911

LINEじんけん相談 @snsjinkensoudan

https://www.jinken.go.jp/

## 1月の イベント

## 第20回 城下町しばた全国雑煮合戦 開催！

いつ:2024年1月14日(日) 午前10:00～午後3:00(予定)

どこで:新発田市役所と メインストリート商店街

どんな:全国各地の おいしい雑煮が 販売されます。投票などで「優勝雑煮」を決めます。



※「雑煮」とは

鶏肉や 野菜などを 具にした 汁に、餅を 入れて 煮た 料理です。日本では、主にお正月に食べます。

# ゆき とうけつ そな 雪・凍結に 備えましょう

## ●雪が 降ったら 気をつける こと

雪が 降ると、市の 除雪車が 道路の 除雪を します。次の ことに 気をつけて ください。

### 【除雪車に 近づかない】

- 除雪車は とても 大きいので、見えない 角度が 多いです。  
運転手が 人や 車の存在に 気付かない 可能性も  
あるので、近づかない ように しましょう。



### 【道路に 車を 止めない】

- 除雪車の 作業が 遅れたり、緊急の 車両が 通るのを  
妨げたりする 原因に なります。

### 【水路や 川に 雪を 捨てないで ください】

- 水路や 川が あふれる 原因に なります。また、水路の ふたを 開けると 転落する 危険が あります。

## ●水道管が壊れないように気をつけること

寒い 時期は、水道管が 凍り、壊れる 原因と なるので、次の ことに 気をつけて ください。

### 【水道管が 凍るのを 防ぐには】

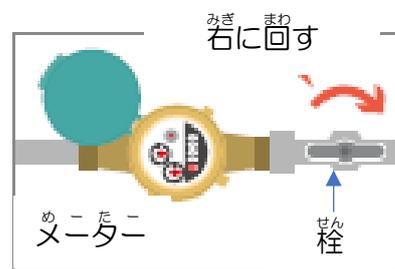
- ・筒を 付けて 水道管を 保温する。
- ・長い間、水道を 使わない ときは、メーター ボックスの 中の 栓を 閉める。  
※メーター ボックス…水を 使った 量を 測る 器械が 入っている 箱

### 【水道管が 凍ったら】

- ・自然に 溶けるのを 待つ。
- ・蛇口や 水道管に タオルを かけて、熱くない お湯を かけます。  
※直接 熱い 湯を かけると、壊れます。

### 【水道管が 壊れたら】

- ① メーター ボックスの 中の 栓を 閉めます。
- ② 水道工事の 会社に 修理を お願いして ください。  
アパートの 人は 不動産会社か 大家さんに 連絡して ください。



## にいがたけん ゆきじょうほう べんり 「新潟県の雪情報」が便利です

雪が 降る 情報などを、午前10時と 午後4時に 更新します。

除雪 作業や 通勤、通学など、外に 出るときに 活用して ください。



ゆきじょうほうしずてむ  
◀雪情報システム

## かんせんしょう たいさく 感染症の対策をしましょう

新潟市では 季節性インフルエンザの 感染者が とても 増えています。

感染しない ためには、常に 予防を 心掛ける ことが 大切です。

基本を 思い出し、しっかりと 予防しましょう。



てあら  
こまめな手洗い・うがい



咳エチケットの徹底・人混み  
でのマスク着用



かんき  
こまめな 換気



ばらんす  
バランスのとれた食事、こまめ  
な水分補給

# くらしの情報

夜間・休日は、新発田地区 救急診療所・休日救急 歯科診療所をご利用ください。

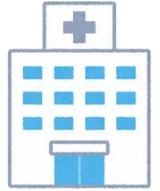
場所：新発田市 本町1-16-14

電話：0254-23-8350

受診の目安：急に熱が出た、おなかが痛い、体調が悪いなど

※小児は対応できない場合があります。必ず、行く前に電話で相談してください。

持ち物：健康保険証、各種医療受給者証、おくり手帳



診療科・診療日・受付時間

診療科	診療日	受付時間
内科・小児科	平日夜間	①午後7時30分～午後9時30分
	土曜日夜間	②午後6時30分～午後9時
	日曜日・祝日 12月31日～1月3日	③午前9時～午前11時30分 午後1時30分～午後4時30分 午後6時30分～午後9時
外科	日曜日 ※1月1日～1月3日は休診です。	④午前9時～午前11時30分 午後1時30分～午後4時30分
歯科	日曜日・祝日 12月31日～1月3日	午後1時30分～午後4時30分

## 新潟県内多言語生活相談窓口



困っていることは ありませんか？

外国出身の方が、困っていることを相談できる 窓口があります。外国語で 対応します。

日本語が 話せなくても 大丈夫です。

名前	電話番号	住所	相談のしかた
新発田市役所 市民まちづくり 支援課	0254-28-9640	新発田市中心部 3-3-3 新発田市役所 6階	電話・窓口に行く・メール <a href="mailto:machizukuri@city.shibata.lg.jp">machizukuri@city.shibata.lg.jp</a>
FRCN 外国人相談 センター	025-241-1881	新潟市中央区 万代島5-1 万代島ビル2階	電話・窓口に行く・ZOOM・メール <a href="mailto:nia10@niigata-ia.or.jp">nia10@niigata-ia.or.jp</a> URL: <a href="https://www.niigata-ia.or.jp/">https://www.niigata-ia.or.jp/</a>
よりそい ホットライン	0120-279-338 (案内が流れたら、2 を押しください。)		電話 URL: <a href="https://www.since2011.net/yorisoi/">https://www.since2011.net/yorisoi/</a>
新潟ヘルプの会	025-228-2212 080-6596-0168		電話

# お知らせ

## へいちようび 閉庁日について

新発田市役所は、2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)までお休みです。  
休みの前と後は、いつも窓口が混みます。混んでいない日に来てください。



## 外国人のための日本語教室のお知らせ～いっしょに日本語を勉強しませんか

「新発田日本語教室」では、外国から来た人に日本語を教えています。いつからでも参加できます。

●おとなクラス(どのクラスでも参加できます)

クラス	時間	会場	電話番号	参加費(お金)	その他
水曜クラス	10:00～11:30	新発田市民文化会館	0254-26-1576	4～7月/2,000円	テキストは自分で買って ください。
木曜 昼クラス	10:00～11:30	生涯学習センター	0254-26-7191	9～12月/2,000円	
木曜 夜クラス	19:00～20:30	健康長寿アクティブ交流センター	0254-22-1254	1～3月/2,000円	

●子どもクラス

クラス	曜日・時間	会場	電話番号	参加費(お金)
Jスクール	土曜日 13:30～15:00	健康長寿アクティブ交流センター	0254-22-1254	1か月/1,000円

※参加したい人は、電話してください。わからないことは、聞いてください。

いつでもクラスを見に行くことができます。

0254-22-6441 たかはし 0254-28-9640 新発田市 市民まちづくり 支援課



## 2023年度 開催日

クラス	水曜クラス(午前)	木曜クラス(午前)	木曜クラス(夜)	土曜 Jスクール
12月	6、13、20	7、14、21	7、14、21	2、9、16
1月	10、17、24、31	11、18、25	11、18、25	13、20、27
2月	7、14、21、28	8、15	8、15	3、10、17、24
3月	6、13	7、14	7、14	2、9、16

「しばたあやめニュース」を郵送してほしい人は、新発田市 市民まちづくり 支援課に連絡してください。

前の号が見たい人は、市ホームページを見てください。

問い合わせ先: 新発田市 市民まちづくり 支援課 住所: 〒957-8686 新発田市 中央町 3-3-3

電話: 0254-28-9640 FAX: 0254-28-9670 E-mail: [machizukuri@city.shibata.lg.jp](mailto:machizukuri@city.shibata.lg.jp)