

令和元年度 新発田市健康づくり計画に関する事業の実施報告

事務事業名	重点領域			項目			ライフステージ					令和元年度 (平成31年度) 事業計画	令和元年度 事業実績	担当課
	食	運動	健康管理	普及啓発	教育活動	環境づくり	妊娠期	乳幼児期 (0歳～6歳)	学童・思春期 (7歳～18歳)	成人期 (19歳～64歳)	高齢期 (65歳以上)			
めざせ100彩健康づくり推進事業 (継続)												しばめし事業 めざせ100彩健康づくり推進事業 ・健康ウォーク事業、健康づくり フェスティバル開催事業	広報紙に旬の農産物等を使った体にやさしいレシピの掲載件数 12件 健康づくりフェスティバル参加者数 888人 紅葉ウォーク総参加者数 379名 (しおかぜウォーク: 荒天中止)	健康推進課
食生活改善推進事業 (継続)												食育啓発事業 栄養教室開催事業 栄養指導事業 食生活改善推進委員協議会支援事業	幼稚園、保育園と連携した食育啓発事業 (食育教室)実施 24施設 食生活改善に関する教室実施数10回 成人に対する個別栄養指導実施人数334名 保健活動団体による講習会実施数106回	健康推進課
健康づくり推進協議会 (継続)												市民の総合的な健康づくりの方途と実践化について審議企画する	年度協議会実施回数 2回 ・会議を開催し、市の健康課題解決の方策を検討した。	健康推進課
市・医師会連携強化事業 (継続)												医師会員及び専門スタッフの 技能向上と地域保健医療活動推進のための研修実施	学術講演会6回、看護師研修会1回 合計7回 参加者合計258人	健康推進課
母子保健活動事業 (継続)												妊娠届時、かかりつけ保健師が面談し母子手帳、父子手帳を交付する 各種教室、相談事業の実施 母子訪問指導事業の実施 産後ケア事業の実施	○妊娠届出時にかかりつけ保健師が面接し母子手帳を交付 601冊 ○各種教室相談会の開催126回 延べ参加者数 3032人 ○保健師、助産師による家庭訪問の実施数 1955件 ○産後ケア事業利用者数 2人	健康推進課
母子健康診査事業 (継続)												妊婦一般健康診査受診票の交付 乳幼児健診、保健指導の実施	○妊婦一般健康診査受診票を交付、健診実施 7183件 ○乳幼児健診、保健指導の実施 2675件	健康推進課
不妊治療費助成事業 (継続)												妊娠を望む不妊治療を受けている夫婦に不妊治療費の一部を助成	○助成利用者数 63人	健康推進課
第3子以降出産助成事業 (継続)												第3子以降の児を出産し養育されている方に対し、出産費から出産育児一時金等を控除した額を助成	受診者数 97人	健康推進課
特定健康診査等事業 (継続)												生活習慣病危険因子の早期発見、早期治療を図るため健診を実施	受診者数 9,236人	健康推進課

事務事業名	重点領域			項目			ライフステージ					令和元年度 (平成31年度) 事業計画	令和元年度 事業実績	担当課
	食	運動	健康管理	普及啓発	教育活動	環境づくり	妊娠期	乳幼児期 (0歳～6歳)	学童・思春期 (7歳～18歳)	成人期 (19歳～64歳)	高齢期 (65歳以上)			
がん検診事業 (継続)												各種がん(肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん)の早期発見、早期治療を図るため検診を実施	受診者数 肺がん 12,705人、胃がん 4,660人、 大腸がん 8,672人、子宮頸がん 2,403人 乳がん 3,285人、前立腺がん 997人 無料検診受診者数 子宮頸がん 21歳 70人 乳がん 41歳 221人 胃がん 61歳 150人	健康推進課
結核予防事業 (継続)												結核の早期発見、早期受診を図るため検診を実施	受診者数 9,987人	健康推進課
肝炎ウイルス検診事業 (継続)												感染の有無を検査し、早期発見と重症化予防を図るため検診を実施	受診者数 1,013人	健康推進課
骨粗しょう症検診事業 (継続)												骨粗しょう症の早期発見と早期治療及び生活習慣の見直しを図るため実施	受診者数 246人	健康推進課
歯科保健活動事業 (継続)												歯科保健推進協議会開催 小学校等での健康教育(2回目健診は廃止) 健診会場での歯科相談指導 地区健康教育及び相談	歯科保健推進協議会 2回 小学校などでの教室開催 184回 小学校2回目健診実施校 19校 健診会場(大人)での歯科相談指導 207人 電話・窓口での相談(随時) 地区健康教育及び相談 地区 1回	健康推進課
歯科健診・予防事業 (継続)												妊産婦、乳幼児歯科健診 成人歯科健診実施 フッ化物利用の継続	妊婦歯科健診(個別)実施率52.6%・乳幼児歯科健診(産婦含む)実施回数120回 成人歯科健診受診者数 3,016人 フッ化物洗口・塗布の実施の有無 有	健康推進課
献血普及啓発事業 (継続)												献血事業協力事業所数23件 若年層への働きかけ(学校や成人式を活用しリーフレット配布、デジタルサイネージ活用)	献血協力事業所数23件 市内高校へリーフレット配布(商業高校) 猿橋中学校生徒による献血呼びかけボランティア実施	健康推進課
骨髄移植ドナー支援事業 (継続)												ドナーが骨髄移植のためにかかる経済助成を実施	骨髄ドナー支援事業申請数 0件	健康推進課
予防接種事業 (継続)												定期予防接種の実施 (風しん追加的対策実施(R元～R3年度実施予定) 一部の任意予防接種費用助成	実施の有無 有 定期予防接種(子ども)15,886人、(高齢者)16,966人 風しん抗体検査1,079人・風しん予防接種285人 任意の予防接種費用助成 特別の理由による任意接種費用助成 申請1件	健康推進課
新発田市保健自治会支援事業 (継続)												健康づくりを推進する組織として、保健自治会を育成	○88団体 ○166回 ○2,328人	健康推進課

事務事業名	重点領域			項目			ライフステージ					令和元年度 (平成31年度) 事業計画	令和元年度 事業実績	担当課
	食	運動	健康管理	普及啓発	教育活動	環境づくり	妊娠期	乳幼児期 (0歳～6歳)	学童・思春期 (7歳～18歳)	成人期 (19歳～64歳)	高齢期 (65歳以上)			
成人保健活動事業 (継続)												健康教育事業 健康相談事業 訪問指導事業	○健康教育事業 延べ人数6,971人 ○健康相談事業 延べ人数2,102人 ○訪問指導事業 延べ人数1,248人	健康推進課
市民のきずなを深めいのち を守る事業 (継続)												自殺防止のための普及啓発、 予防対策の実施 ・こころの健康づくり講演会の開 催 ・こころの体温計の利用促進 ・ゲートキーパー研修会の開催 ・総合相談会の実施	こころの健康づくり講演会(3月10日新型コ ロナウイルス感染拡大防止のため中止) こころの体温計利用者数(市民アクセス 数)14,519人 市民ゲートキーパー研修会(2回開催)参 加人数88人(3回目3月18日新型コロナウイ ルス感染拡大防止のため中止) 総合相談会(2回開催)実相談件数18件	健康推進課
食の循環によるまちづくり 推進事業 (継続)												モデル地区推進事業の実施 菅谷地区をモデル地区とした取 組を推進する。地場産品活用 に向けた取組を近隣大学と連携を 図りながら実施する。 食の循環スタンプラリーの実施 市民に対する啓発の一環として、 庁内各課及び外部関係団体が実 施している食の循環に関連する 事業を通じたスタンプラリーを実 施する。 ホームページ運営 食の循環に関する取組を随時更 新し、情報を発信する。	モデル地区推進事業の実施 菅谷地区をモデル地区とし、地場産品の活 用など食の循環に沿った様々な取組を県、 市、地元の3者が連携して実施した。 実行委員会:委員13名、2回開催(R1.5.16、 9.18) 野菜等販売イベント:6回開催 菅谷小5年生里芋栽培:植付(R1.5.13)、収穫 (R1.11.13)、調理実習(R1.11.26) 里芋堪能会:R2.2.15 36名参加(割烹魚喜 久) 食の循環スタンプラリーの実施 庁内各課及び外部関係団体が実施している 食の循環に関連する取組を繋ぐスタンプラ リーを実施した。 期間:R1.10.1～R2.3.1 マーカー設置数:45個 参加者数:42名 達成者数:8名 ホームページ運営 上記事業など、食の循環に関する取組を随 時更新し、情報を発信した。 その他事業 ・新潟大学創生学部との連携 学生がフィールドワークを通じて地域課題を 発見し、課題解決に向けた取り組みを提案 する取組を実施。当市では食の循環をテー マに令和元年6～7月にかけて、創生学部1 年生5人を受入。	みらい創造課
学校体育施設開放事業 (継続)												運動ができる環境の拡充のた め、市内の小学校、中学校、幼稚 園の体育館等を開放	学校体育施設開放延べ利用者数 133,041人	スポーツ推進課

事務事業名	重点領域			項目			ライフステージ					令和元年度 (平成31年度) 事業計画	令和元年度 事業実績	担当課
	食	運動	健康管理	普及啓発	教育活動	環境づくり	妊娠期	乳幼児期 (0歳～6歳)	学童・思春期 (7歳～18歳)	成人期 (19歳～64歳)	高齢期 (65歳以上)			
生涯スポーツ活動推進事業 (継続)												スポーツ教室開催事業 各種スポーツイベント開催事業 都市間スポーツ交流事業	○スポーツ教室参加者数 60人 ○春RUN漫ジョギング大会当日参加者数 232人 ○友好都市スポーツ交流参加者数 中止 ○浦安市スポーツ交流参加者数 41人 ○パラスポーツ出前講座受講者数 617人	スポーツ推進課
市民総合体育大会開催事業 (継続)												スポーツ愛好者に日頃の練習成果を発揮する場を提供するとともに、競技力と意欲の向上及びスポーツ活動の日常化を図るため、19種目のスポーツ大会を実施	大会参加者数 2,208人(2種目台風の影響により中止)	スポーツ推進課
少年少女スポーツ大会開催事業 (継続)												少年少女に日頃の練習成果を発揮する場を提供するとともに、運動習慣の定着を図るため、8種目のスポーツ大会を実施	大会参加者数 1,776人(3種目コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止)	スポーツ推進課
城下町しばたスポーツフェスタ支援事業 (継続)												子どもから高齢者まで、あらゆる年代の方々に運動の普及と運動習慣の定着を図るため、楽しみながら各種ニュースポーツやパラスポーツ等を体験できる、参加型スポーツイベントの実施を支援	フェスタ参加者数 2,084人	スポーツ推進課
高齢者地域生活支援事業 (継続)												70歳以上の介護認定を受けていないひとり暮らし高齢者等への夕食事業に対し補助金を交付	1回当たり平均利用者数 64人 延べ配食数 2,953食 (事業主体:新発田市社会福祉協議会)	高齢福祉課
一般介護予防事業 (継続)												○介護予防の普及・啓発のため、講演会や介護予防川柳の実施や教室等を開催 ○住民主体の通いの場「ときめき週1クラブ」の開設の推進と支援を実施	介護予防講演会 2回実施 参加延べ人数 563人 若さと元気を保つ教室 全3回 参加延べ人数 33人 じっくり脳活教室 5回 参加延べ人数 510人 プチ脳活教室 4回 参加延べ人数 174人 介護予防川柳応募作品 103作品 ときめき週1クラブ団体数 79団体 生涯元気講座 44回 44団体 参加者数 606人 忘れん・転ばんサポーター育成研修 参加実人数 8人 登録人数 2人 忘れん・転ばんサポーター活動 延べ人数 804人	高齢福祉課
食とみどりの新発田っ子プラン推進事業 (継続)												食を通し自立して生きていくための力や豊かな心を育むため、食のサイクル「育てる、作る、食べる、返す」の知識と実践力を身につけるための体験を幼稚園・保育園・認定こども園で実施	保育園、幼稚園及び認定こども園37園において、各園が園の特色を活かしながら、保護者や地域住民の協力を得て、豊かな大地を基盤とした食のサイクルに基づく食育等を実践するとともに、こども課栄養士による食育出前講座などの支援を行った。	こども課

事務事業名	重点領域			項目			ライフステージ					令和元年度 (平成31年度) 事業計画	令和元年度 事業実績	担当課
	食	運動	健康管理	普及啓発	教育活動	環境づくり	妊娠期	乳幼児期 (0歳～6歳)	学童・思春期 (7歳～18歳)	成人期 (19歳～64歳)	高齢期 (65歳以上)			
地域子育て支援センター事業 (継続)												市内6カ所の子育て支援センターで親子で自由に過ごす場を提供し、子育ての相談、遊び方のアドバイス、健康管理に関する情報の発信等の子育て支援を実施	西園保育園、うすが森保育園、川東保育園、ななは保育園、豊浦保育園、紫雲寺保育園の市内6カ所の保育園に併設した地域子育て支援センターで実施。参加者延べ10,843人(3月はコロナウイルス感染症拡大防止のため全日休館)	こども課
健康診断事業(園児) (継続)												発育・健康状態の把握、異常の早期発見・早期治療、保健指導のための健診	健診受診者数 1,181人	こども課
歯科検診事業(園児) (継続)												むし歯の予防・早期発見・早期治療及び保健指導のための検診	検診受診者数 1,181人	こども課
就園前健康診断 (継続)												幼稚園就園前の幼児を対象に健康診断を実施	健診受診者数 13人	こども課
発育測定 (継続)												発育状況を確認するため、毎月各園で身体測定を実施	身体測定実施者数 13,949人	こども課
保健だより・給食だより発行事業 (継続)												望ましい生活習慣の定着、健康管理のため、幼稚園・保育園へ便りを発行	給食だよりを毎月1回の年間12回発行。対象施設は市立保育園14園、市立幼稚園2園、私立園(保育園、認定こども園)14園の計30園。	こども課
こどもセンター事業 (H29年度から事業名変更) (継続)												親子の遊びや交流の場を提供し、子育てに関する相談や一時預かり、子育て講座やイベント等を実施し、保護者の育児不安の解消やリフレッシュを図る。	栄養講座の実施数 5回 (保護者向けの託児付きの幼児食講座を2回と親子料理教室を3回開催した。) 子育てワークショップの実施数 1回 (子育てに悩みを抱える保護者に向けた心が楽になる託児付きワークショップを実施した。) 親子運動イベント実施数 10回 (親子で楽しみながら体を動かすイベントを月1回程度実施した。)	新発田駅前複合施設
地産地消導入事業 (継続)												地場産農産物を取り入れた学校給食を実施	地場産農産物の導入率43.0% (平成31年4月～12月) 令和2年1月～3月分は集計中	教育総務課
食とみどりの新発田っ子プラン推進事業(小・中学校) (継続)												新発田市の食育の基本スタンスである食のサイクル「育てる、作る、食べる、返す」に基づき、学校教育から食育を進め、家庭、地域に広げる	栄養士の食育授業実施回数 170回 食のサイクル研修会参加者 58名 「弁当の日」実施校 14校	学校教育課

事務事業名	重点領域			項目			ライフステージ					令和元年度 (平成31年度) 事業計画	令和元年度 事業実績	担当課
	食	運動	健康管理	普及啓発	教育活動	環境づくり	妊娠期	乳幼児期 (0歳～6歳)	学童・思春期 (7歳～18歳)	成人期 (19歳～64歳)	高齢期 (65歳以上)			
小・中学校定期健康診断 (継続)												学校保健安全法により、毎年 定期的に児童生徒及び教職員の健康 診断を実施	○健康診断実施人数 7,422人	学校教育課
就学時健康診断 (継続)												学校保健安全法により、翌学 年から小学校に入学する児童に 対して健康診断を実施	○健康診断実施人数 783人	学校教育課
小・中学校児童結核検診 精密検査 (継続)												毎学年定期的に児童生徒の健康 診断を行い、結核にかかるおそ れのある児童生徒に対し、受診 勧告する	○精密検査実施人数 3人	学校教育課
体力テストの実施 (継続)												小・中学校で体力テストを実施 し、結果の分析考察を行う	体力テスト実施者数 7,152人	学校教育課
市民教養講座開催事業												市民の生涯学習活動を支援す るために、市民ニーズと社会情勢 を踏まえ、地域学習、趣味・教 養、文化芸術などの学習の場を 提供	中央公民館 ・「手作りランプを持ってこわ～い夜」 全2回 延べ120人 ・「親子で簡単おせち料理体験」 全1回 6人 ・「タイ料理講座」 全1回 9人 ・「オンリーワンのお皿づくり」 全3回 延べ26人 ・「楽しく気軽に俳句を楽しもう」 全3回 延べ54人 ・「佐々木地区生涯学習講座」 全5回 延べ57人 ○紫雲寺地区公民館 ・「ミシンキルト教室」 4回 延べ19人 ・「ヒーリングヨガ教室」 4回 延べ76人 ・「ふるさと講座」 3回 延べ75人 ○豊浦地区公民館 ・「歴史講座」 4回 延べ77人 ・「家庭教育講座」 ・スリランカカレー講座 1回 20人 ・産後の骨盤セルフケア教室 1回 2人 ○加治川地区公民館 ・ふるさと歴史講座 4回 延べ63人 ・園芸講座 6回 延べ132人 ・出張！公民館講座 2回 延べ22人 ・スキルアップ講座 1回(3回シリーズ)延10 人	生涯学習 課

事務事業名	重点領域			項目			ライフステージ					令和元年度 (平成31年度) 事業計画	令和元年度 事業実績	担当課
	食	運動	健康管理	普及啓発	教育活動	環境づくり	妊娠期	乳幼児期 (0歳～6歳)	学童・思春期 (7歳～18歳)	成人期 (19歳～64歳)	高齢期 (65歳以上)			
公民館子ども交流体験事業												子どもたちの生きる力を育むために、人的交流や伝統文化などの体験学習活動の場を提供	中央公民館 ・オムレツクラブ「体験学習コース」 全5回 延べ152人 ・オムレツクラブ「伝統文化コース」 全7回 延べ109人 ・「こども将棋教室」 全22回 延べ264人 ・「夏休みにALT&留学生とあそぼう」 全1回 17人 ○紫雲寺地区公民館 ・「風の子クラブ」10回 延べ111人 ○豊浦地区公民館 ・「チャレンジ真木山キッズ」クラブ活動 延べ477人 ・体験活動 177人 ○加治川地区公民館 ・「わくわく桜探検隊」8回 延べ88人	生涯学習課
高齢者大学開催事業												高齢者の生きがいづくりとして、交通安全・健康づくりなどの各種学習講座、健康体操、視察研修などを実施	中央公民館 ・「菖城大学」9学級(各地区8回) 285人 延べ1,717人 ○紫雲寺地区公民館 ・「五葉大学」9回 延べ313人 ○加治川地区公民館 ・ラクラク教室 27回 延べ367名 ○豊浦地区公民館 ・豊浦大学 24回 延べ726名	生涯学習課
児童センター活動事業 (継続)												幼児や小中学生を対象として、リズム運動やゲームなどを通じて豊かな情操の向上や体力の増進を図る	幼児や小中学生を対象として、リズム運動やゲームなどを通じて豊かな情操の向上や体力の増進を図るための事業を行った。	児童センター