地域ふれあいルーム

☆☆利用者募集☆☆

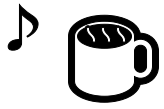
「地域ふれあいルーム」では、住み慣れた地域で高齢者が集い、「仲間づくり」や「生きがいづくり」のお手伝いをしています。

利用できる方

・対象年齢：65歳以上の方
・一人暮らしの方
・日中一人になる方
・家に閉じこもりがちな方

内容

各地域ふれあいルームによって異なりますが、お茶を飲みながらお話ししたり、歌を歌ったり、体操やレクリエーションなどを実施しています。
※ 詳しくは各地域ふれあいルームにお問合せください。



利用するには

①利用したい地域ふれあいルームに来館し、見学をしてください。
　※施設の利用に支障がないか確認します。
　※見学に来館する際は、事前にお電話ください。
②申請書に必要事項を記入の上、提出ください。
③提出後、提出いただいた申請書をもとに審査を行います。
④審査の結果は、ご提出いただいた地域ふれあいルームから連絡いたします。
　※審査の結果、利用をお断りさせていただく場合があります。

利用料金

＜豊浦＞
基本料1日200円（送迎あり）
＜加治川＞
基本料1日100円（送迎あり）
＜上記以外＞
基本料1日50円（送迎なし）
※ルームによって、別途料金が発生する場合があります。

＜問合せ先＞
健康長寿アクティブ交流センター
電話　26-3030

※見学については、裏面の利用したい地域ふれあいルームにお問合せください。

○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○

こんな効果があります

- 新しい友達ができます。
- 人と会いコミュニケーションが生まれます。
- 体操やレクリエーション等で、無理なく体を動かすことができます。
- 外出をすることで、身だしなみに気を配るようになります。
- 閉じこもりの予防になります。
- 「ふれあうこと」や「通うこと」が元気の源になります。

≪実施施設一覧≫

ルーム名	住所	開設日	電話番号
あやめ地域ふれあいルーム （健康長寿アクティブ交流センター内）	新発田市中央町3-13-3	月～金	26-3030
第七区地域ふれあいルーム （第七区公会堂内）	新発田市大栄町3-4-26	月～金	24-6649
島潟地域ふれあいルーム	新発田市島潟536-3	月・水・金	24-4169
大槻地域ふれあいルーム	新発田市大槻120	月～金	28-5004
東豊地域ふれあいルーム （東豊コミュニティ防災センター内）	新発田市豊町4-8-30	月～金	22-8586
豊浦地域ふれあいルーム （高齢者生きがいセンター内）	新発田市乙次28-1	月・水・金	22-7094
加治川地域ふれあいルーム （加治川コミュニティセンター内）	新発田市下小中山1107	月・水・金	33-2130
上町地域ふれあいルーム	新発田市中央町3-4-4	月～金	26-1899
本町地域ふれあいルーム	新発田市本町4-11-14	月・火・ 木・金	22-5902
加治地域ふれあいルーム （三日市・早道場集落開発センター内）	新発田市三日市152-2	月・火・ 木・金	健康長寿アクティブ交流センターへお問い合わせください
松岡地域ふれあいルーム （松岡公会堂内）	新発田市松岡1684-2	月・金	直接左記へお越しください

※開設時間は各地域ふれあいルームで異なるため、それぞれのルームへお問合せください。

○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○・○