

# 感動いっぱい！ 学びいっぱい！ 防災キャンプ

## 青少年宿泊施設「あかたにの家」

ここが  
魅力！

- 1 命を守り、災害から生き抜く知恵を育む「**防災キャンプ**」
- 2 豊かな心、たくましい体を育む**各種体験活動**
- 3 専門知識を有する外部指導者と施設職員による**活動サポート**

### 防災キャンプ活動メニュー

※詳しくは後のページをご覧ください

- ① 川活動1 ～川体験～
- ② 川活動2 ～生き物調べ～
- ③ 防災レクリエーション
- ④ 防災グッズづくり
- ⑤ クロスロードゲーム
- ⑥ サバイバルクッキング
- ⑦ 避難所生活の準備
- ⑧ 避難所の困りごとと解決策
- ⑨ 非常持ち出し品を考える
- ⑩ ハザードマップを活用した学習
- ⑪ 語り部を活用した学習
- ⑫ 足湯体験 ～避難所でホッと～



① 浮いて待つ



③ 毛布担架



④ 新聞紙スリッパ



⑦ 段ボールパーティー

### 各種体験活動メニュー

- ① 野外体験
  - ・ キャンプファイア
  - ・ オリエンテーリング
  - ・ ナイトハイキング
- ② スポーツ・レクリエーション活動
  - ・ インドアスレチック
  - ・ キャンドルファイア
  - ・ グラウンドゴルフ
- ③ 創作活動
  - ・ ストーンペインティング
  - ・ 壁飾り
- ④ 文化学習活動
  - ・ 赤谷の郷土料理「やろもち」作り
  - ・ 赤谷の歴史 史跡巡り



② グラウンドゴルフ



④ あかたにの史跡巡り



③ 壁飾り



④ やろもち作り

# 防災キャンプ活動メニュー

① 川活動1 ～川体験～  
流れる水の強さや速さ、水温、川の中の様子を体感し、  
水害時に自分の身を守る行動を学ぼう（60～90分）

①



水中歩行体験

② 川活動2 ～生き物調べ～  
川や沢の生き物を捕獲し、観察することで自然の恵みに  
気づこう（60分）



④

ペットボトルランタン

③ 防災レクリエーション  
自分の身を守った後は、他者と協力して災害を生き抜く技を体  
験しよう（30～90分）

④ 防災グッズ作り  
自分の身を守った後は、他者と協力して災害を生き抜く技を体  
験しよう（30～90分）

⑤ クロスロードゲーム  
ゲームを通じて災害時に起こった出来事を自分の問題として考え、災害が起こる前に考  
えておくことを学ぼう（30～60分）

⑥ サバイバルクッキング  
身近なものを工夫して、災害時でも温かい食事をする調理法を学ぼう（90～120分）

⑦



避難所生活（宿泊体験）

⑦ 避難所生活の準備  
避難所生活の困りごとを知り、段ボールパーテーションな  
どを利用して避難所生活を体験しよう（90分）

⑧ 避難所の困りごとと解決策  
災害時の避難生活について知り、自分たちでできることを  
考えよう（60分）

⑨ 非常持ち出し品を考える  
災害時に必要な非常持ち出し品について家族と話し合い、  
備える必要性を学ぼう（50分）

⑩ ハザードマップを活用した学習  
ハザードマップを活用して、住んでいる地域に起こり得る自然災害を理解し、心構えや行  
動について考えよう（70～90分）

⑪ 語り部を活用した学習  
被災体験談を聞き、自然災害への心構えや自分の身を守る行動について考えよう  
（45分）

⑫ 足湯体験 ～避難所でホット～  
足湯などを体験し、避難所生活でのストレスケアやリラックスするため  
の方法を知ろう（45分）

# 防災キャンプ（プログラム例） ※主な活動

【日帰りコース】 ※活動時間 5 時間程度

例 1	10:30	12:00	13:00	14:00
活動内容		⑦避難所生活の準備	非常食 (救給カレー)	③防災レクリエーション



川活動 1 (浮いて待て)



防災レクリエーション (水消火器)



避難所生活の準備

災害時に身を守る技や協力・助け合うことの大切さを学びます。

例 2	10:00	12:00	13:00	14:00
活動内容	①川活動 1 ②川活動 2	～川体験～ ～生き物調べ～	昼食持参 おにぎりなど	④防災グッズ作り

イチオシ  
プログラム

神奈川県海老名市の小学生の皆さんにもこのプログラムを体験していただきました!!



【宿泊コース】 ※活動時間10時間程度

例	13:00	15:30	17:00	19:00
活動内容 (1日目)		①川活動 1 ～川体験～	⑦避難所生活の準備	⑥サバイバルクッキング
(体育館で宿泊)	7:00	8:30	10:00	
活動内容 (2日目)	非常食 (救援物資)	③防災レクエーション		

注) 各プログラムの時間は人数や内容により変動します。

注) 外部指導者を依頼する場合や使用する備品・材料について料金が発生する場合がありますので、事前にご相談ください。

上記以外の組み合わせや、防災キャンプメニュー以外の各種体験活動メニューを加えることも可能です。

# ご利用までの流れ

## Step 1 「あかたにの家」または生涯学習課へ電話で申し込み

団体名、日時、人数、主な内容等をお伝えください。

※休館日（月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日）、冬期休館期間（12月1日～翌年3月31日）は生涯学習課へお申し込みください。



## Step 2 申請書・計画書の提出

活動内容・指導者についてお気軽にご相談ください。

申請書の様式は新発田市のホームページからダウンロードできます。



## Step 3 打ちあわせ、内容の確認

提出いただいた申請・計画内容について、必要に応じて電話等で打ち合わせや内容の確認をさせていただきます。



## Step 4 実施（施設利用）

計画した内容をお楽しみください。



# あかたにの家へのアクセス



お車で・・・・・・・・日本海東北自動車道「聖籠新発田」I.Cから車で約40分  
磐越自動車道「三川」I.Cから車で約40分

電車・バスで・・・・「JR新発田駅」からバスで約30分  
「赤谷」バス停下車徒歩で約6分

■駐車場・・・・・・・・舗装・未舗装の無料駐車場完備

## 【お問い合わせ・お申し込み先】

新発田市青少年宿泊施設「あかたにの家」  
〒957-0464 新発田市上赤谷2173  
TEL0254-28-2116 FAX0254-28-2123  
新発田市生涯学習課（生涯学習センター内）  
〒957-0053 新発田中央町5-8-47  
TEL0254-26-7191 FAX0254-22-1977

### 休館日

・毎週月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）  
・12月1日から翌年3月31日まで  
※休館日のお問い合わせ等は生涯学習課へお願いいたします。