

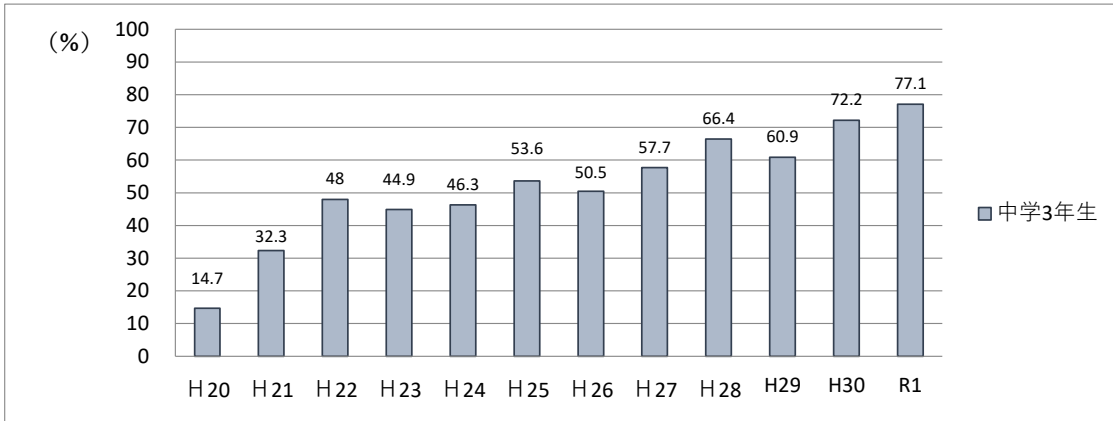
1)育てる(栽培)

(1) めざす姿

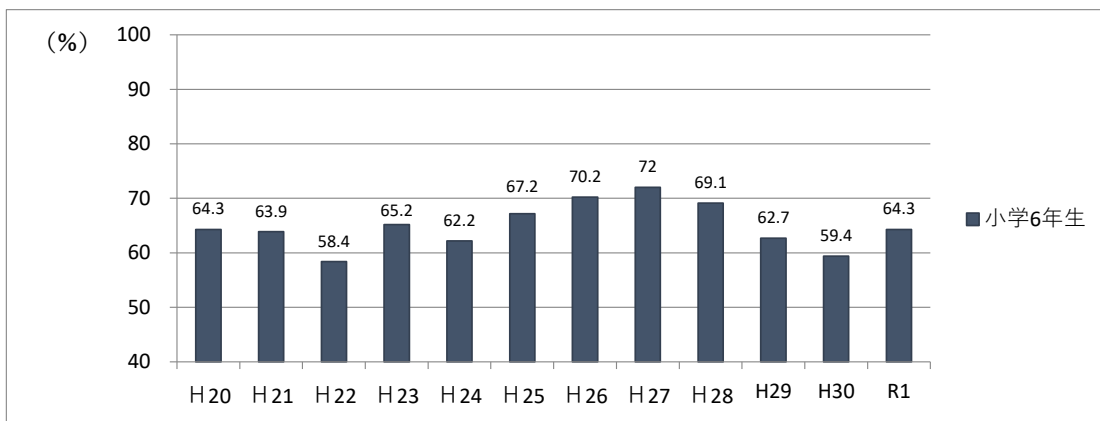
「生産者や自然の恵みに感謝し、命あるものを大切にすることを育む」である。自然環境→農産物→栽培をテーマとしている。

(2) 調査結果抜粋

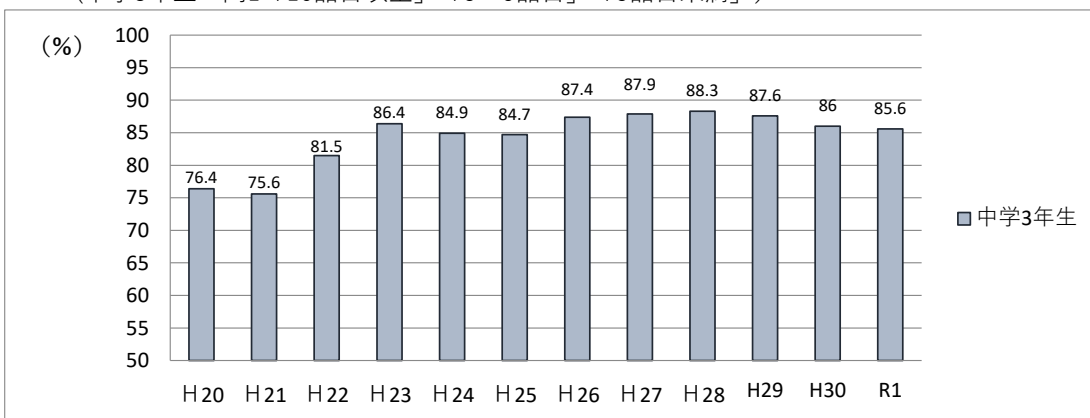
○地産地消という言葉の意味を知っている(中学3年生・問2)



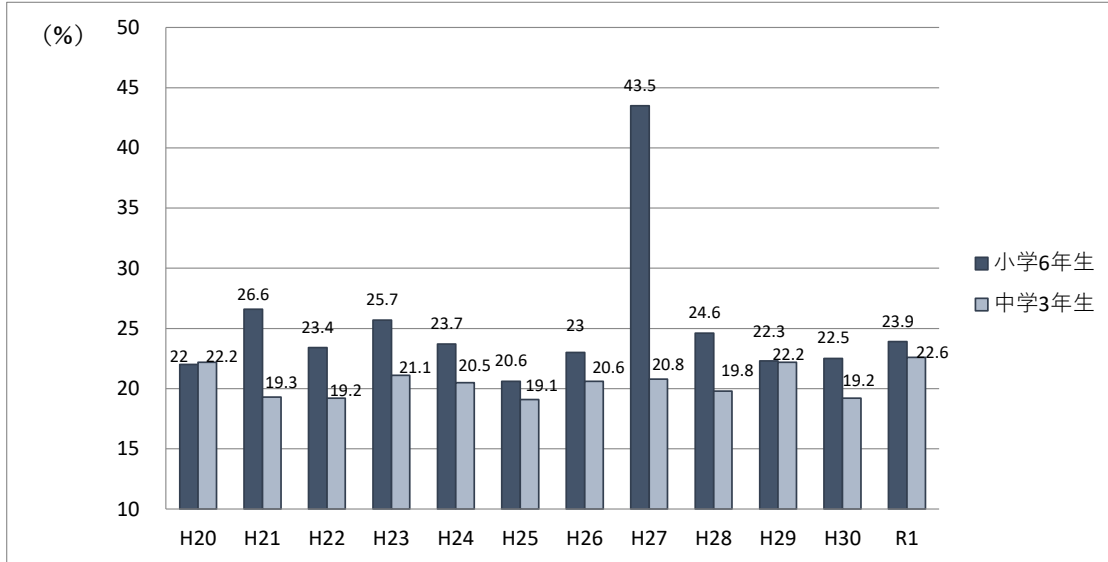
○身近な農産物を知っている(小学6年生・問3)



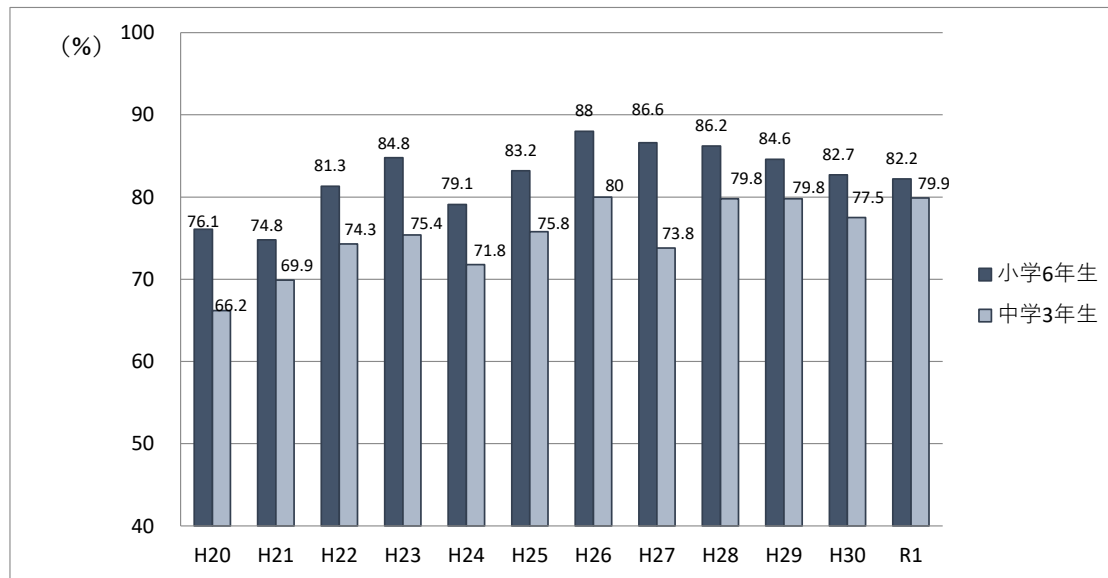
○新発田市で生産されている農産物を知っている
(中学3年生・問1「10品目以上」「5~9品目」「5品目未満」)



○家で地場産（新発田市産）の食物を「いつも食べている」（小学6年生・問22,中学3年生・問8）



○わたしたちの食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと「とてもそう思う」（小学6年生・問4,中学3年生・問3）



2)作る(料理)

(1) めざす姿

「健康と食事の関連を意識し、命あるものに感謝しながら、料理を楽しむ心を育む」である。食事の構想→料理をテーマとしている。

(2) 調査結果抜粋

○一人で弁当を作ることができる。(小学6年生・問8) ※

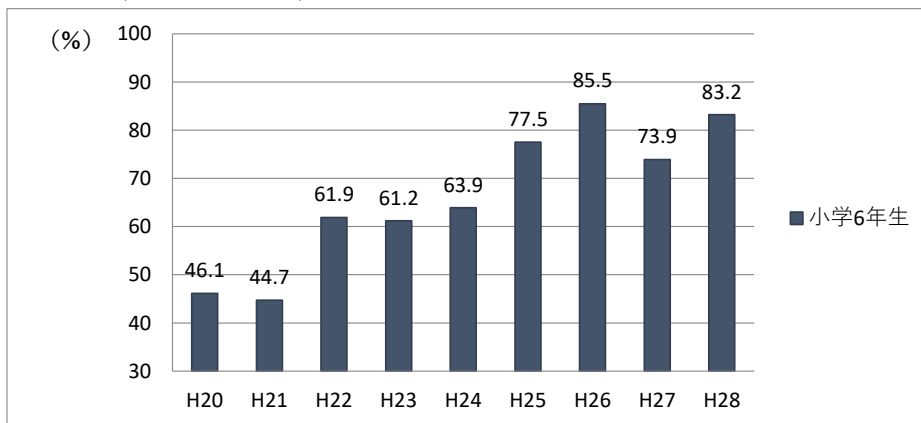
	H30	R1
小学6年生	70.9%	67.9%

○主食・主菜・副菜の組み合わせで弁当を作ることができる。(小学6年生・問9) ※

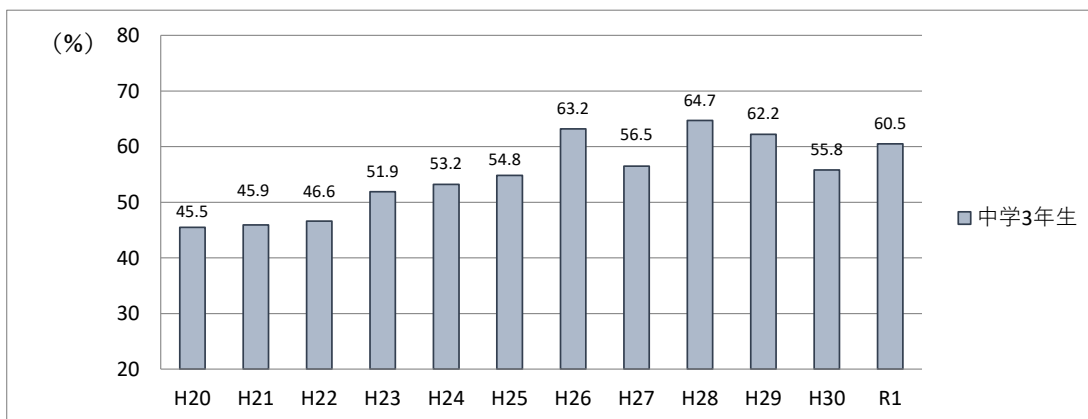
	H30	R1
小学6年生	54.6%	54.3%

※より具体的な内容を調査するため、平成29年度から設問を変更しました。

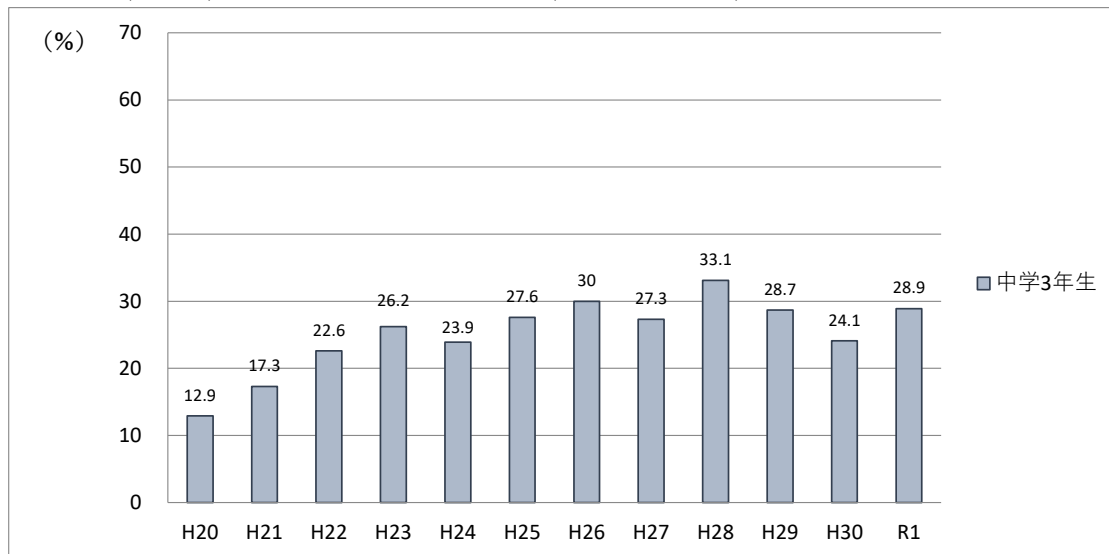
●参考 (H28までの設問) : 一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで弁当を作ることができる。



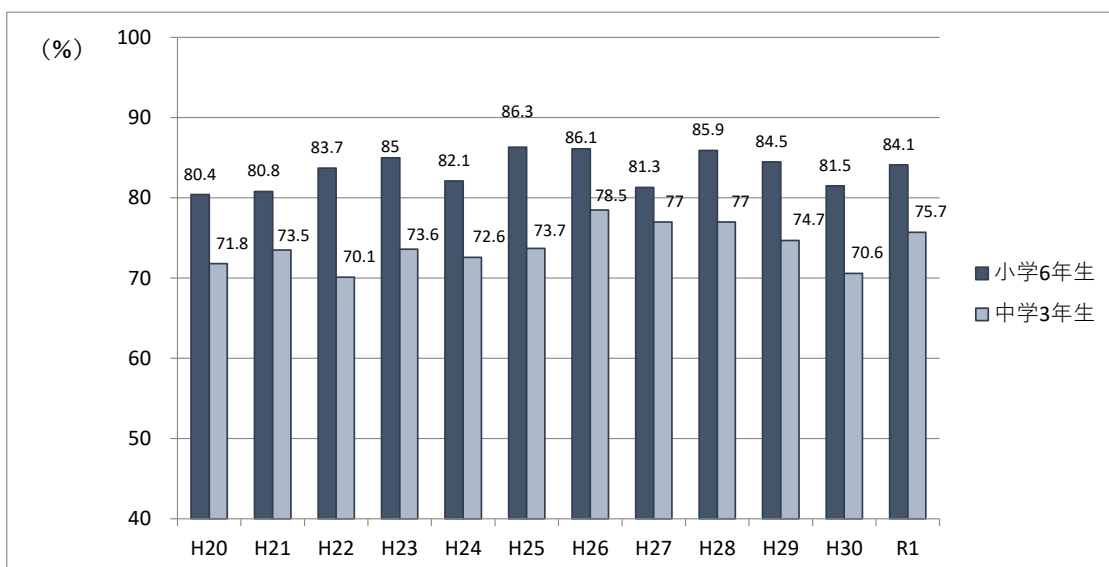
○一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで1食分を作ることができる。(中学3年生・問6)



○小煮物（のっぺ）を一人で作ることができる（中学3年生・問7）



○料理が「とても」「まあ」楽しい（小学6年生・問6, 中学3年生・問4）



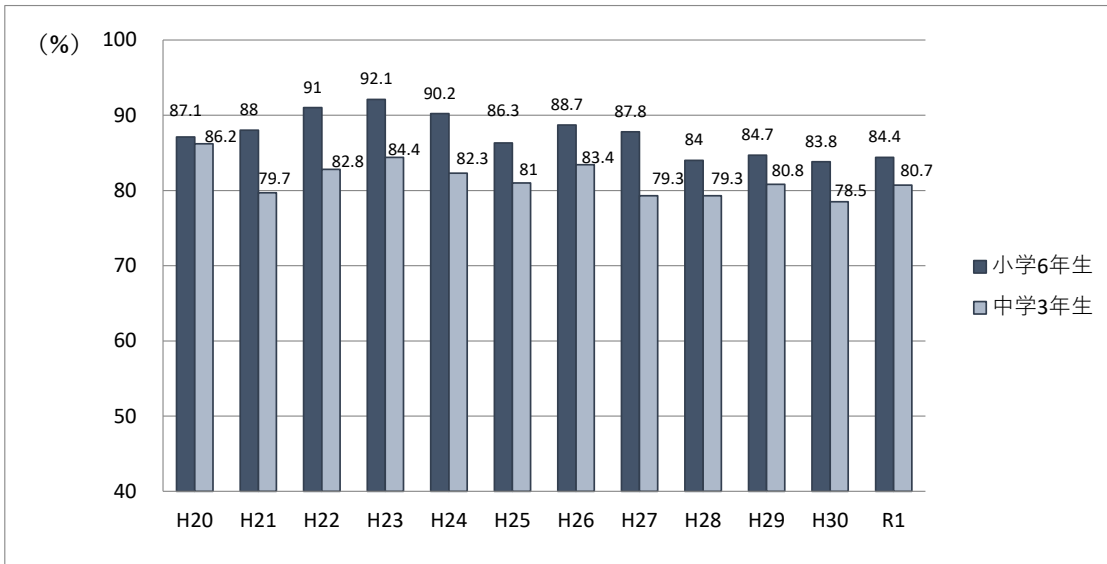
3)食べる

(1) めざす姿

「望ましい食習慣を身につけ、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む」である。
生活リズム→食事内容（栄養・地場産）→共食→楽しむ→食事マナー→感謝をテーマとしている。

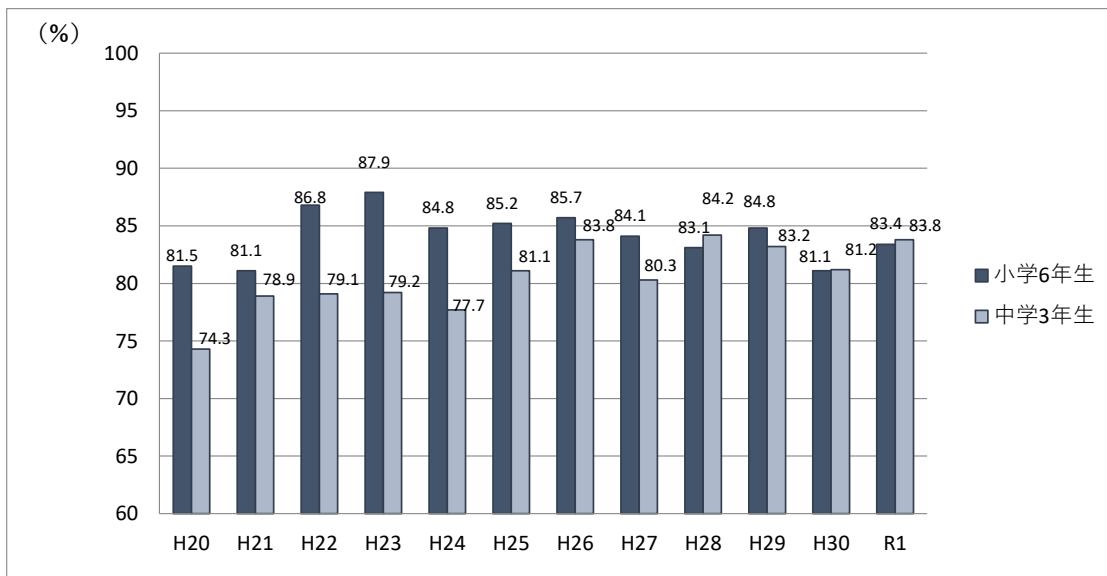
(2) 調査結果抜粋

○朝食を「毎日」食べている（小学6年生・問16,中学3年生・問15）



* 食べない理由は、小学生・中学生共「食欲がない」が最も多かった。（小学6年生・問16,中学3年生・問17）

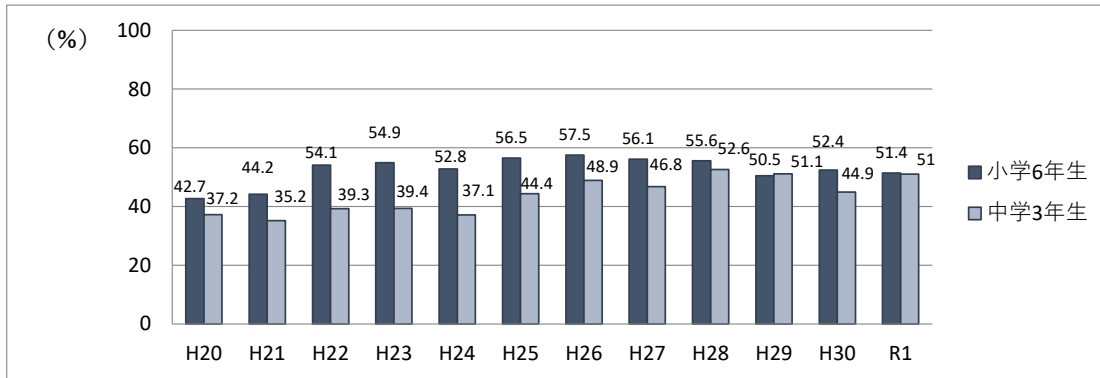
○朝食を食べることが自分の健康に大切だと「とてもそう思う」（小学6年生・問14,中学3年生・問15）



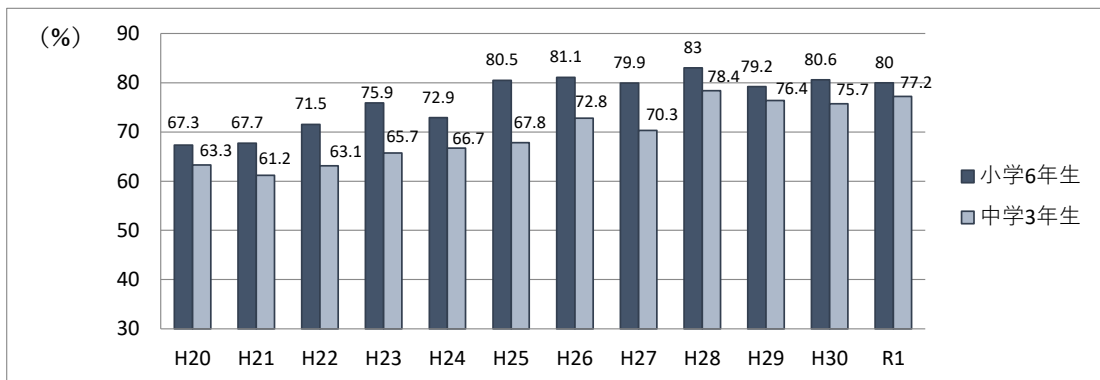
○主食・主菜・副菜がそろった食事を「毎日」または「週5～6日」している

(小学6年生・問10, 中学3年生・問11)

【朝食】

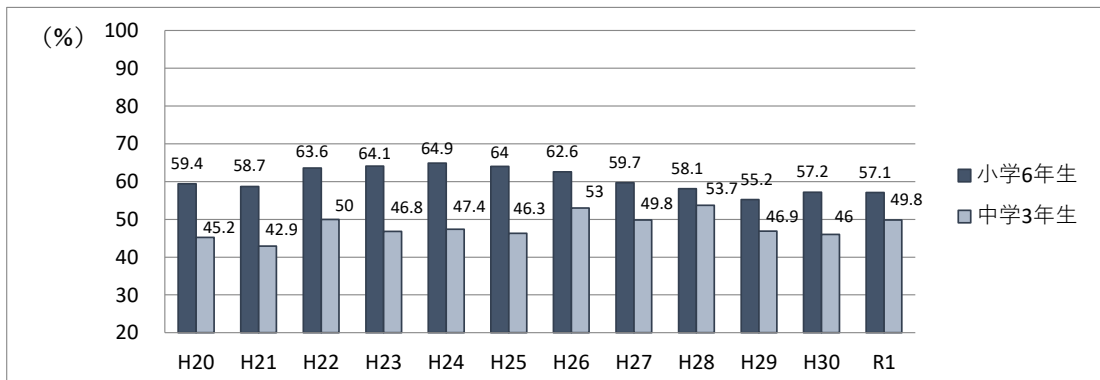


【夕食】

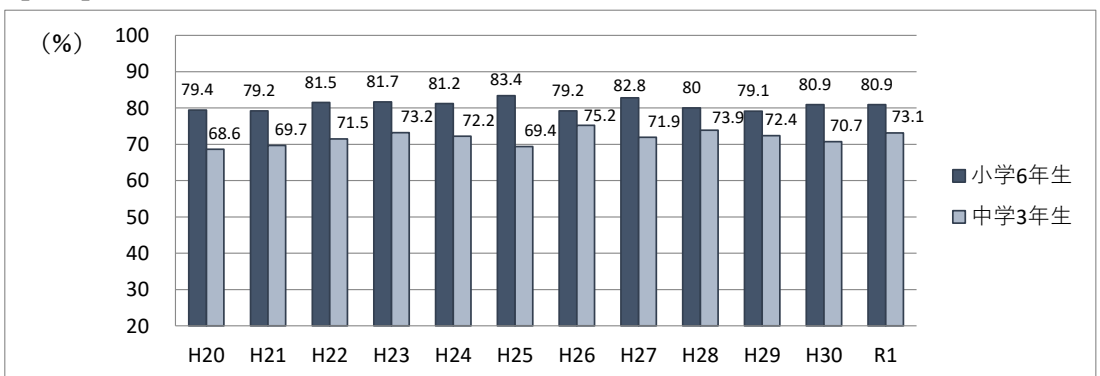


○家族と食事をする日が「毎日」または「週5～6日」 (小学6年生・問18, 中学3年生・問19)

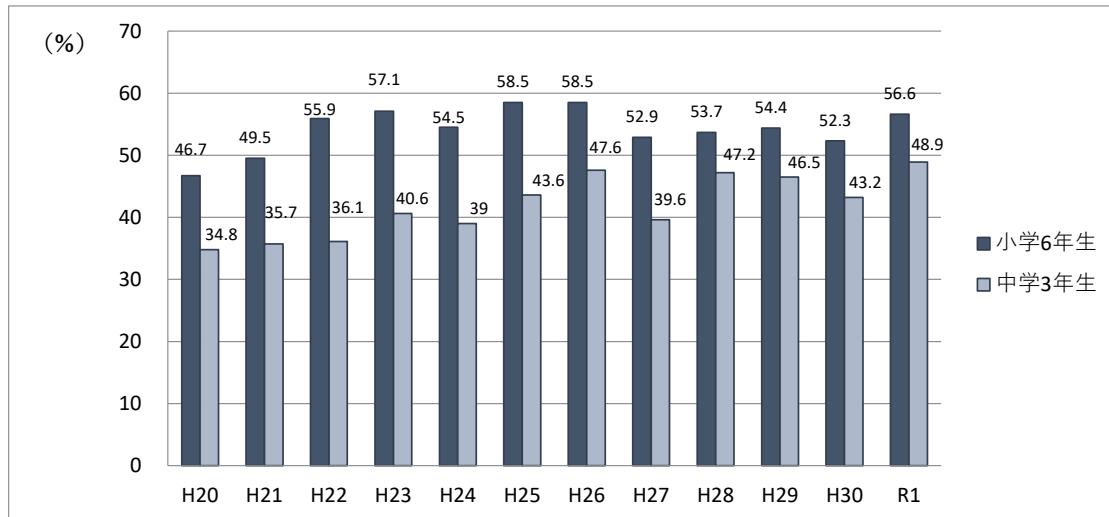
【朝食】



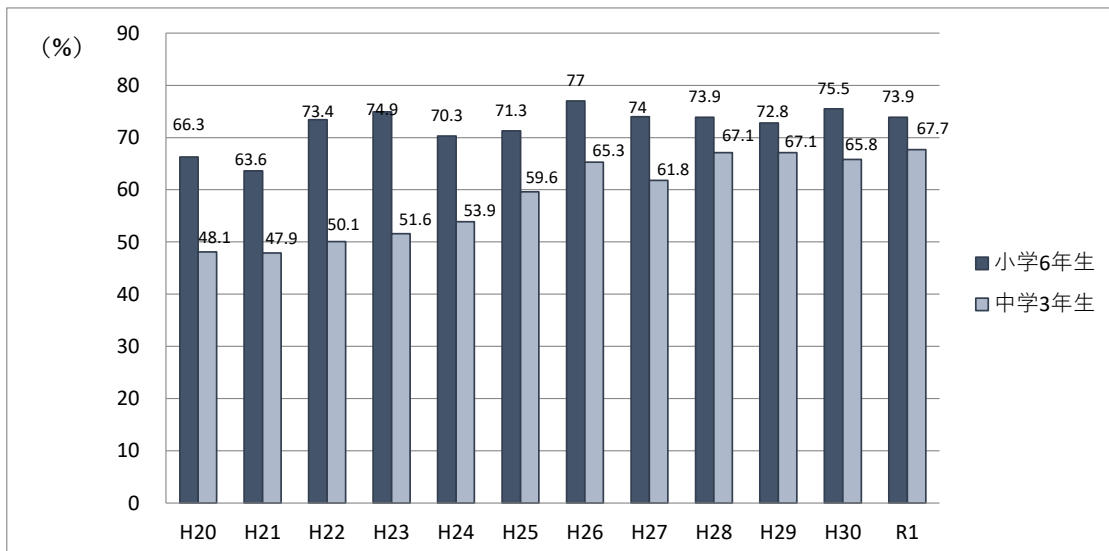
【夕食】



○食事が「いつも楽しい」 (小学6年生・問19,中学3年生・問20)



○家で「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを「いつもしている」
(小学6年生・問12,中学3年生・問13)



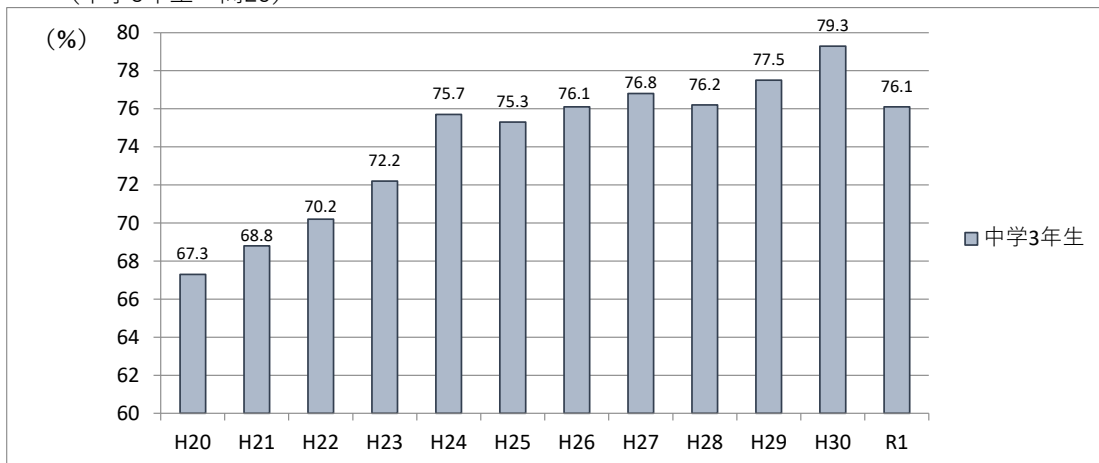
4)返す(リサイクル)

(1) めざす姿

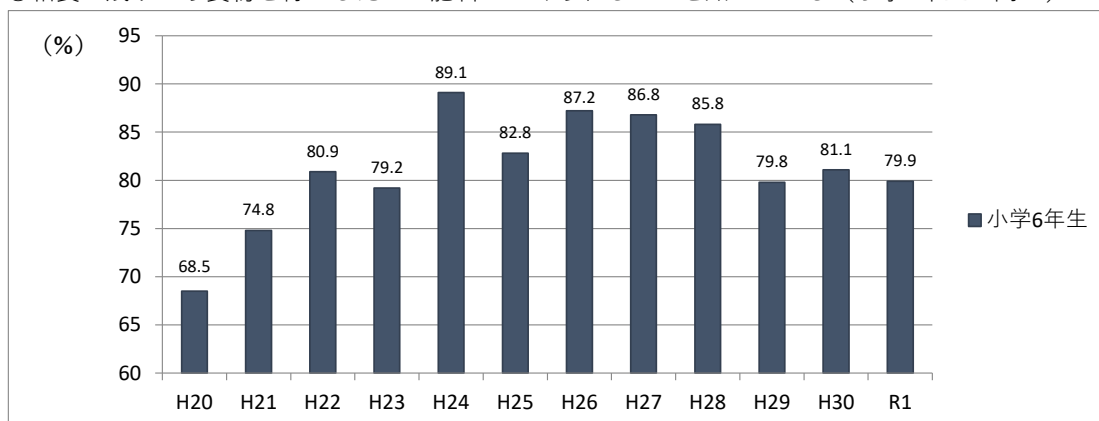
「食の循環を意識し、食べ物を大切に作る心を育む」である。残さない→残った野菜→自然環境をテーマとしている。

(2) 調査結果抜粋

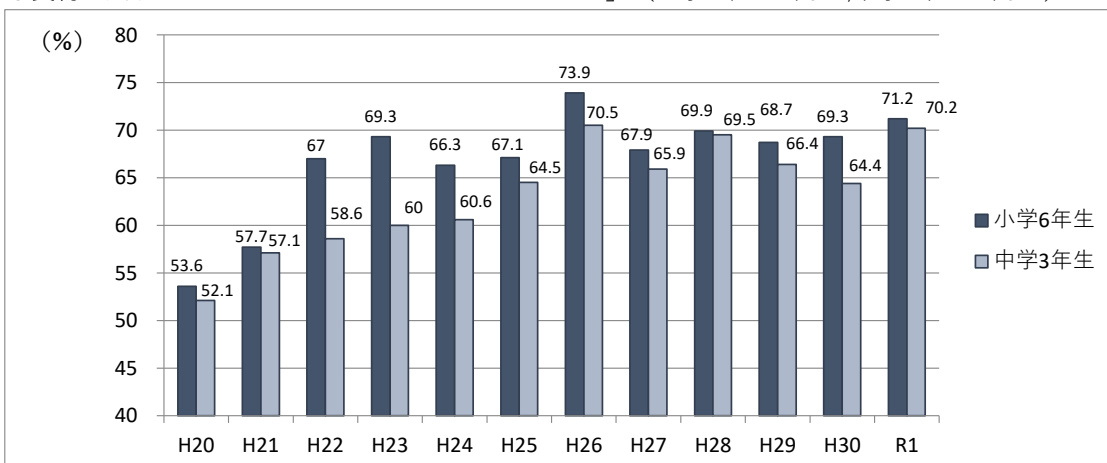
○自然環境から生産され、調理して食べて、残りは土に返すことで食が「循環」することを「知っている」
(中学3年生・問25)



○給食の残りから食物を育てるための肥料がつけられることを知っている (小学6年生・問28)

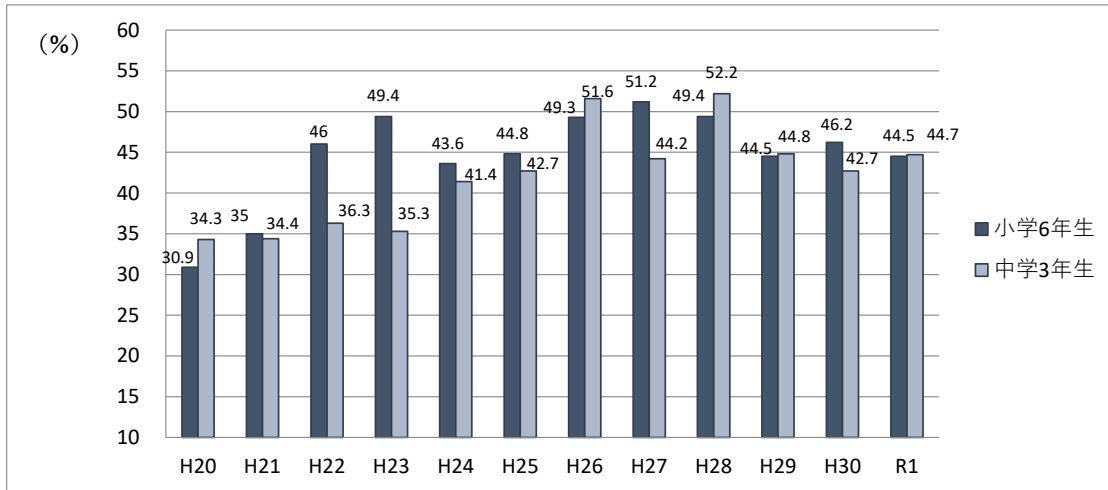


○食物を残すことがもったいないと「とてもそう思う」 (小学6年生・問26, 中学3年生・問24)



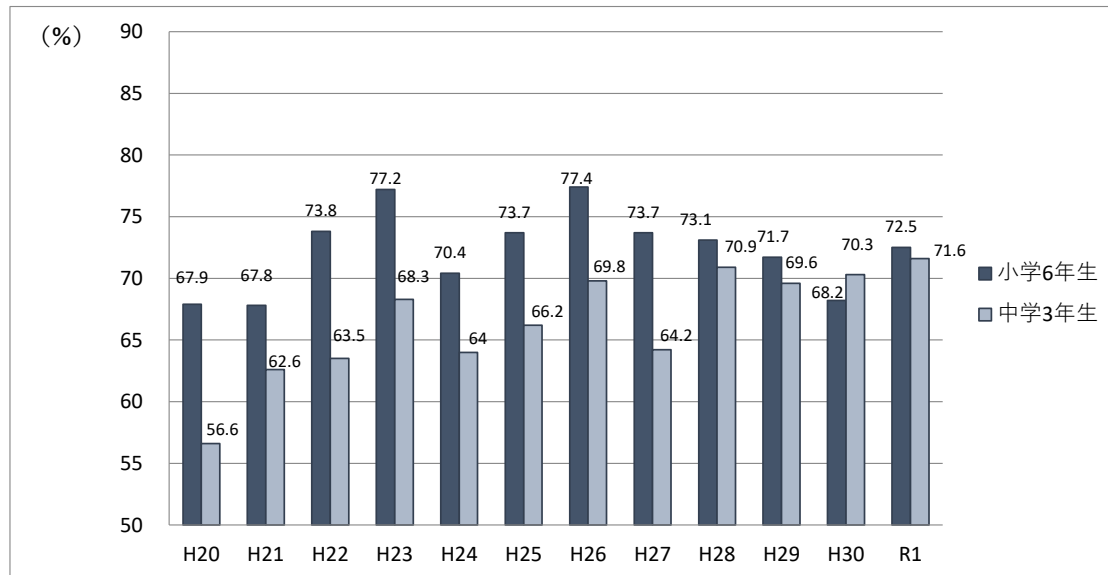
○自然の恵みを無駄にしないように食べ残しを減らす努力を「必ずしている」

(小学6年生・問25,中学3年生・問23)



○食物を残さないことや生ごみを再利用することは、自然環境を守るために必要だと「とてもそう思う」

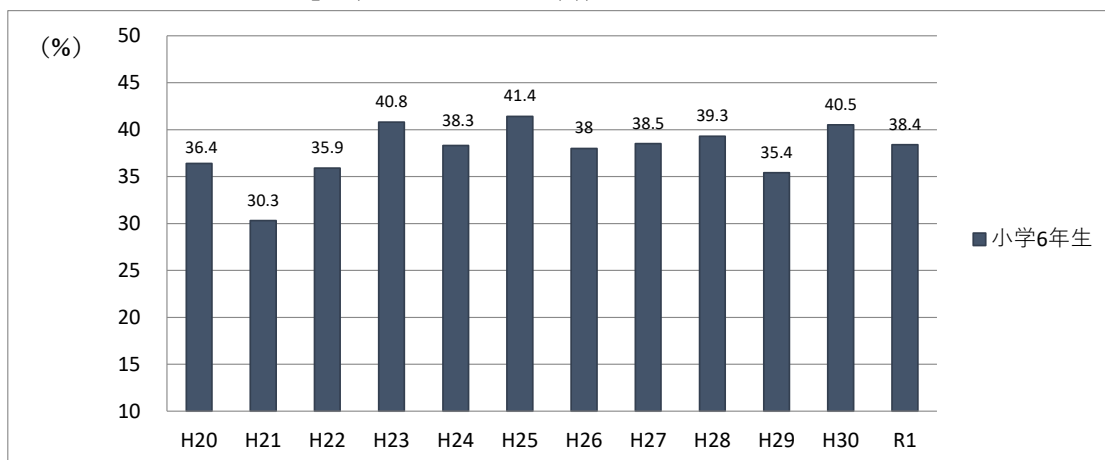
(小学6年生・問30,中学3年生・問27)



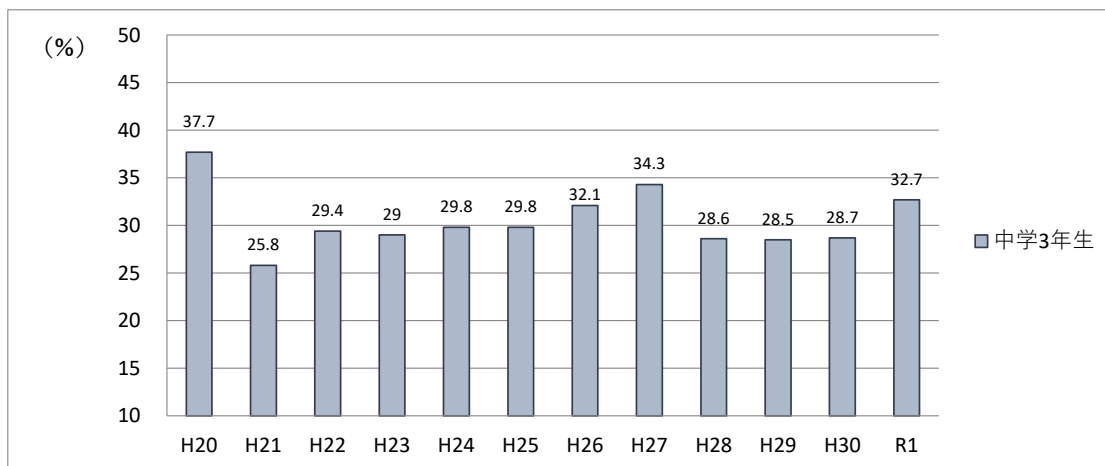
5)生活習慣

(1) 調査結果抜粋

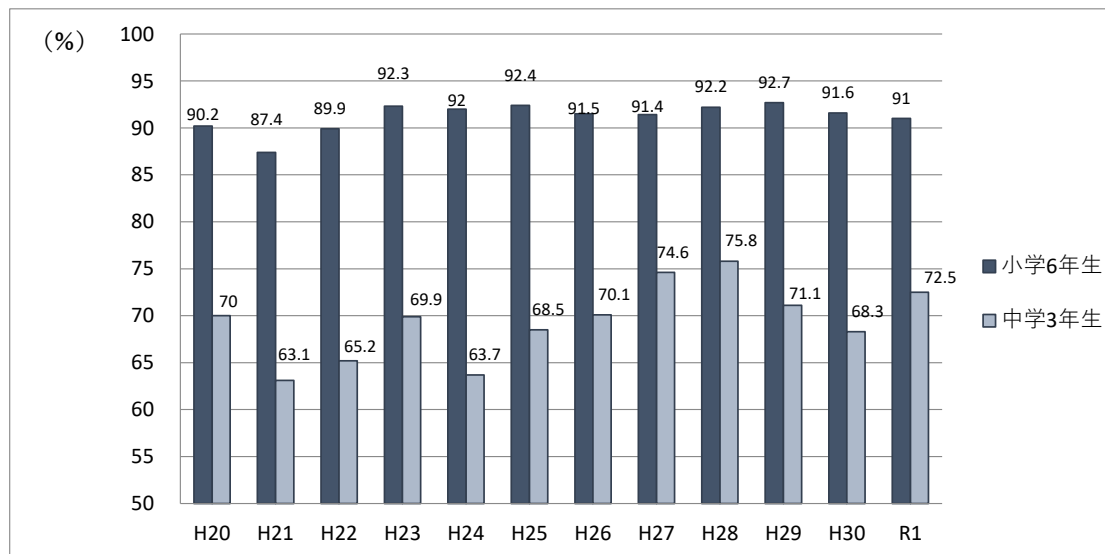
○就寝時刻が「午後10時前」(小学6年生・問31(1))



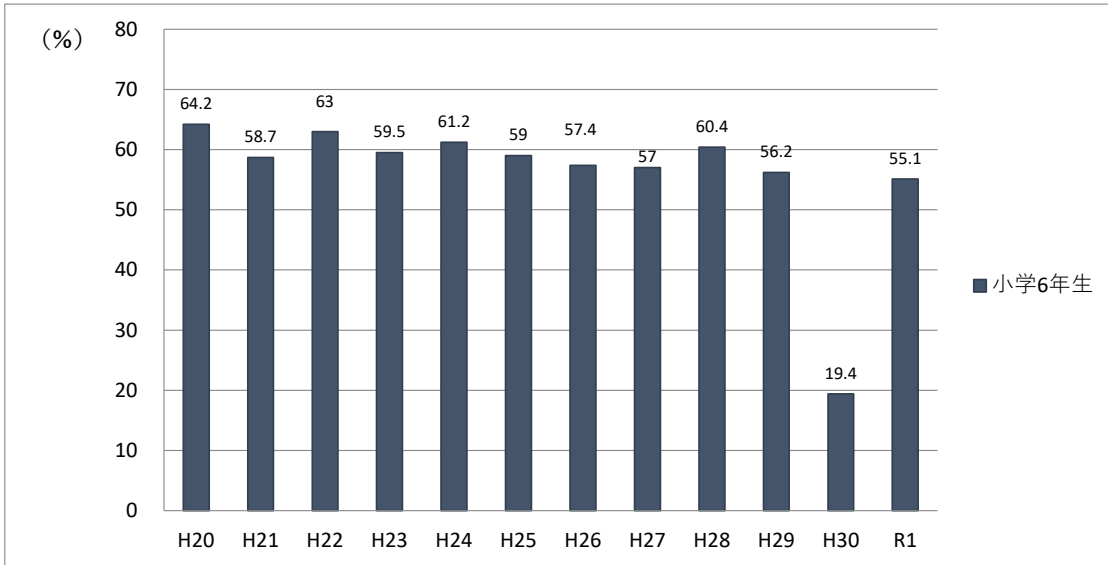
○就寝時刻が午後11時前(中学3年生・問28(1)「午後10時前」「午後10時～11時前」)



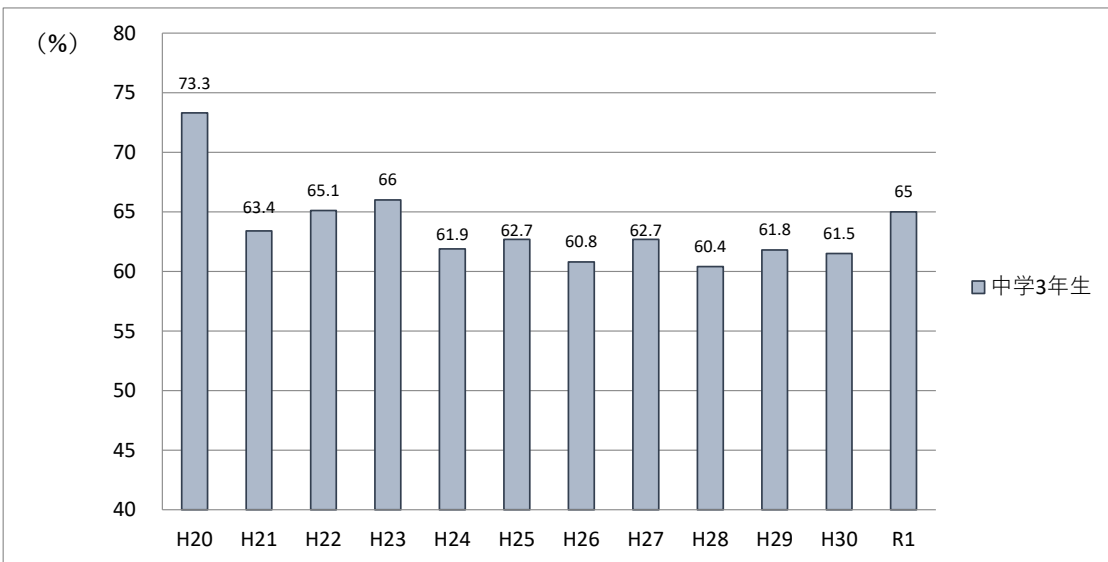
○起床時刻が午前7時前(小学6年生・問31(2),中学3年生・問28(2)「午前6時前」「午前6時～7時前」)



○睡眠時間が8時間以上（小学6年生・問31(3)）



○睡眠時間7時間以上（中学3年生・問28(3)「8時間以上」「7時間くらい」）



○毎日排便がある（小学6年生・問32,中学3年生・問29）

