

■ 中学校 3 年生 ■

おじいさん、おばあさん（どちらかでもよい）と、一緒に住んでいますか。 人（％）

	中学校 3 年生男子		中学校 3 年生女子		中学校 3 年生合計	
	人	％	人	％	人	％
一緒に住んでいる	137	39.0	124	35.2	261	37.1
一緒に住んでいない	211	60.1	228	64.8	439	62.5
無回答	3	0.9		0.0	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問 1 あなたは、新発田で生産されている農産物をどれだけ知っていますか。 人（％）

	中学校 3 年生男子		中学校 3 年生女子		中学校 3 年生合計	
	人	％	人	％	人	％
10品目以上	39	11.1	31	8.8	70	10.0
5～9品目	80	22.8	108	30.7	188	26.7
5品目未満	172	49.0	172	48.8	344	48.9
全然知らない	60	17.1	39	11.1	99	14.1
無回答		0.0	2	0.6	2	0.3
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問 2 あなたは、「地産地消」という言葉を知っていますか。 人（％）

	中学校 3 年生男子		中学校 3 年生女子		中学校 3 年生合計	
	人	％	人	％	人	％
意味を知っている	263	75.0	279	79.3	542	77.1
聞いたことがある	58	16.5	49	13.9	107	15.2
知らない	30	8.5	24	6.8	54	7.7
無回答		0.0		0.0		0.0
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問 3 わたしたちの食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか。 人（％）

	中学校 3 年生男子		中学校 3 年生女子		中学校 3 年生合計	
	人	％	人	％	人	％
とてもそう思う	269	76.7	293	83.2	562	79.9
まあそう思う	77	21.9	55	15.6	132	18.8
あまりそう思わない	5	1.4	1	0.3	6	0.9
まったくそう思わない		0.0	1	0.3	1	0.1
無回答		0.0	2	0.6	2	0.3
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問4 あなたは、自分で料理を作ることが楽しいですか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とても楽しい	93	26.5	124	35.2	217	30.9
まあ楽しい	147	41.9	168	47.7	315	44.8
あまり楽しくない	33	9.4	21	6.0	54	7.7
まったく楽しくない	6	1.7	3	0.9	9	1.3
料理を作らないので分からない	71	20.2	36	10.2	107	15.2
無回答	1	0.3		0.0	1	0.1
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問5 主食・主菜・副菜の組み合わせにするには、「ご飯、焼魚、あさりのみそ汁」

人 (%)

に、どのような料理を組み合わせたらよいですか。

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
鶏の唐揚げ	24	6.8	10	2.8	34	4.8
ワンタンスープ	7	2.0	3	0.9	10	1.4
炭酸飲料	9	2.6	3	0.9	12	1.7
青菜のおひたし	238	67.8	301	85.5	539	76.8
果物	44	12.5	23	6.5	67	9.5
ヨーグルト	23	6.6	10	2.8	33	4.7
主食・主菜・副菜が分からない	5	1.4	2	0.6	7	1.0
無回答	1	0.3		0.0	1	0.1
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問6 あなたは、一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで、1食分の食事を作れますか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
できる	193	55.0	232	66.0	425	60.5
できない	151	43.0	110	31.2	261	37.1
主食・主菜・副菜が分からない	7	2.0	10	2.8	17	2.4
無回答		0.0		0.0		0.0
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問7 あなたは、小煮物（こにもの）を一人で作ることができますか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
できる	83	23.6	120	34.1	203	28.9
できない	267	76.1	232	65.9	499	71.0
無回答	1	0.3		0.0	1	0.1
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問8 あなたは、家で、地場産（新発田市でとれる）の食物を食べていますか。

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人	％	人	％	人	％
いつも食べている	88	25.1	71	20.2	159	22.6
ときどき食べている	153	43.5	172	48.9	325	46.3
あまり食べていない	26	7.4	31	8.8	57	8.1
まったく食べていない	9	2.6	4	1.1	13	1.8
地場産（新発田市産）かどうかわからない	75	21.4	74	21.0	149	21.2
無回答		0.0		0.0		0.0
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問9 あなたは、家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか。

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人	％	人	％	人	％
いつも食べている	144	40.9	134	38.0	278	39.6
ときどき食べている	121	34.5	133	37.8	254	36.1
あまり食べていない	16	4.6	15	4.3	31	4.4
まったく食べていない	2	0.6	2	0.6	4	0.6
新潟県内産かどうかわからない	67	19.1	68	19.3	135	19.2
無回答	1	0.3		0.0	1	0.1
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問10 次の（1）～（6）の食品群の役割について、ア・イ・ウの記号の中から、それぞれ一つ選んでください。

(1)魚、肉、卵、豆、豆製品

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人	％	人	％	人	％
ア. 主に体の調子を整える	49	14.0	57	16.2	106	15.1
イ. 主にエネルギーになる	137	39.0	165	46.9	302	42.9
ウ. 主に体の組織をつくる	158	45.0	125	35.5	283	40.3
無回答	7	2.0	5	1.4	12	1.7
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(2)牛乳、乳製品、海藻、小魚

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人	％	人	％	人	％
ア. 主に体の調子を整える	61	17.4	77	21.9	138	19.6
イ. 主にエネルギーになる	67	19.1	48	13.6	115	16.4
ウ. 主に体の組織をつくる	210	59.8	217	61.7	427	60.7
無回答	13	3.7	10	2.8	23	3.3
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

## (3) 緑黄色野菜

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ア. 主に体の調子を整える	256	72.9	239	67.9	495	70.5
イ. 主にエネルギーになる	28	8.0	34	9.7	62	8.8
ウ. 主に体の組織をつくる	55	15.7	69	19.6	124	17.6
無回答	12	3.4	10	2.8	22	3.1
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

## (4) その他の野菜、果物

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ア. 主に体の調子を整える	254	72.3	249	70.7	503	71.5
イ. 主にエネルギーになる	29	8.3	30	8.5	59	8.4
ウ. 主に体の組織をつくる	47	13.4	59	16.8	106	15.1
無回答	21	6.0	14	4.0	35	5.0
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

## (5) 穀物、いも類、砂糖

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ア. 主に体の調子を整える	33	9.4	37	10.5	70	10.0
イ. 主にエネルギーになる	231	65.9	229	65.1	460	65.4
ウ. 主に体の組織をつくる	63	17.9	75	21.3	138	19.6
無回答	24	6.8	11	3.1	35	5.0
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

## (6) 油脂

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
ア. 主に体の調子を整える	29	8.3	20	5.7	49	7.0
イ. 主にエネルギーになる	198	56.4	232	65.9	430	61.1
ウ. 主に体の組織をつくる	92	26.2	80	22.7	172	24.5
無回答	32	9.1	20	5.7	52	7.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問11 普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

(朝食)

人(%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日	146	41.6	99	28.1	245	34.9
週5～6日	58	16.5	55	15.6	113	16.1
週3～4日	42	12.0	44	12.5	86	12.2
週1～2日	29	8.3	41	11.6	70	10.0
していない	70	19.9	106	30.2	176	25.0
主食・主菜・副菜が分からない	4	1.1	4	1.1	8	1.1
無回答	2	0.6	3	0.9	5	0.7
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(夕食)

人(%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日	225	64.2	208	59.1	433	61.6
週5～6日	45	12.8	65	18.5	110	15.6
週3～4日	31	8.8	31	8.8	62	8.8
週1～2日	10	2.8	18	5.1	28	4.0
していない	12	3.4	11	3.1	23	3.3
主食・主菜・副菜が分からない	6	1.7	6	1.7	12	1.7
無回答	22	6.3	13	3.7	35	5.0
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問12 あなたは、決まった時間に食事をしていますか。

人(%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
いつも決まっている	115	32.8	69	19.6	184	26.2
だいたい決まっている	190	54.0	230	65.4	420	59.7
あまり決まっていない	35	10.0	43	12.2	78	11.1
まったく決まっていない	8	2.3	10	2.8	18	2.6
無回答	3	0.9		0.0	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問13 あなたは、家で食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

人(%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
いつもしている	224	63.8	251	71.3	475	67.7
だいたいしている	77	21.9	66	18.8	143	20.3
あまりしていない	35	10.0	25	7.1	60	8.5
まったくしていない	14	4.0	10	2.8	24	3.4
無回答	1	0.3		0.0	1	0.1
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問14 「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつは誰にむけてすると思いますか。 人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1つ	78	22.2	37	10.5	115	16.4
2つ	38	10.8	35	9.9	73	10.4
3つ	52	14.8	66	18.8	118	16.8
4つ	78	22.2	97	27.6	175	24.9
5つ	88	25.2	115	32.6	203	28.8
6つ	13	3.7	2	0.6	15	2.1
無回答	4	1.1		0.0	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問15 朝ごはんを食べることは、あなたの健康に大切だと思いますか。 人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	300	85.4	289	82.1	589	83.8
まあそう思う	38	10.8	50	14.2	88	12.5
あまりそう思わない	7	2.0	10	2.8	17	2.4
まったくそう思わない	3	0.9	2	0.6	5	0.7
無回答	3	0.9	1	0.3	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問16 あなたは、毎日朝食を食べますか（飲み物だけのときは朝食を食べたことにはなりません）。 人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日	283	80.7	275	78.1	558	79.4
週5～6日	25	7.1	46	13.1	71	10.1
週3～4日	17	4.8	18	5.1	35	5.0
週1～2日	10	2.8	5	1.4	15	2.1
いつも食べない	13	3.7	7	2.0	20	2.8
無回答	3	0.9	1	0.3	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問17 問16で②、③、④、⑤を選んだ人に聞きます。その理由は何ですか。 人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
食欲がない	32	49.2	33	43.6	65	46.2
太りたくない	2	3.1	1	1.3	3	2.1
食べる時間がない	20	30.8	27	35.5	47	33.3
いつも食べない	2	3.1	2	2.6	4	2.8
朝食が用意されていない	5	7.7	3	3.9	8	5.7
その他	3	4.6	9	11.8	12	8.5
無回答	1	1.5	1	1.3	2	1.4
合計	65	100.0	76	100.0	141	100.0

問18 あなたは、朝食が主食（ごはんやパン、シリアル）だけの日がありますか。

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合（％）	人数	割合（％）	人数	割合（％）
毎日	38	10.8	40	11.4	78	11.1
週5～6日	28	8.0	28	8.0	56	8.0
週3～4日	30	8.5	41	11.6	71	10.1
週1～2日	59	16.8	75	21.3	134	19.1
ない	192	54.8	161	45.7	353	50.1
無回答	4	1.1	7	2.0	11	1.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問19 家族のおとなと一緒に食事をする日はどのくらいありますか。

（朝食）

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合（％）	人数	割合（％）	人数	割合（％）
毎日	151	42.9	116	33.0	267	38.0
週5～6日	40	11.4	43	12.2	83	11.8
週3～4日	27	7.7	37	10.5	64	9.1
週1～2日	28	8.0	55	15.6	83	11.8
ない	102	29.1	99	28.1	201	28.6
無回答	3	0.9	2	0.6	5	0.7
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

（夕食）

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合（％）	人数	割合（％）	人数	割合（％）
毎日	212	60.5	203	57.7	415	59.2
週5～6日	44	12.5	54	15.3	98	13.9
週3～4日	26	7.4	34	9.7	60	8.5
週1～2日	20	5.7	26	7.4	46	6.5
ない	11	3.1	11	3.1	22	3.1
無回答	38	10.8	24	6.8	62	8.8
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問20 あなたは、食事が楽しいですか。

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合（％）	人数	割合（％）	人数	割合（％）
いつも楽しい	164	46.8	180	51.0	344	48.9
ときどき楽しい	126	35.9	128	36.4	254	36.1
あまり楽しくない	25	7.1	20	5.7	45	6.4
まったく楽しくない	10	2.8	2	0.6	12	1.7
わからない	24	6.8	20	5.7	44	6.3
無回答	2	0.6	2	0.6	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問 2 1 あなたは、普段、よく嚙んで味わって食べていますか。

人 (%)

	中学校 3 年生男子		中学校 3 年生女子		中学校 3 年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
いる	135	38.5	159	45.2	294	41.8
どちらかというとい	147	41.8	151	42.9	298	42.4
どちらかというとい	62	17.7	36	10.2	98	13.9
いない	5	1.4	4	1.1	9	1.3
無回答	2	0.6	2	0.6	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問 2 2 あなたは、食品の安全に対する知識（品質、食品表示の見方など）を  
持っていると思いますか。

人 (%)

	中学校 3 年生男子		中学校 3 年生女子		中学校 3 年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
持っている	72	20.5	57	16.2	129	18.3
どちらかというとい	126	35.9	158	44.9	284	40.4
どちらかというとい	99	28.2	104	29.5	203	28.9
持っていない	49	14.0	32	9.1	81	11.5
無回答	5	1.4	1	0.3	6	0.9
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問 2 3 あなたは、自然の恵みを無駄にしないように食べ残しを減らす努力をしていますか。

人 (%)

	中学校 3 年生男子		中学校 3 年生女子		中学校 3 年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
必ずしている	184	52.4	130	36.9	314	44.7
だいたいしている	117	33.3	146	41.5	263	37.4
ときどきしている	34	9.7	44	12.5	78	11.1
あまりしていない	11	3.1	19	5.4	30	4.3
まったくしていない	3	0.9	12	3.4	15	2.1
無回答	2	0.6	1	0.3	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問 2 4 あなたは、食物を残すことが「もったいない」と思いますか。

人 (%)

	中学校 3 年生男子		中学校 3 年生女子		中学校 3 年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	250	71.3	244	69.2	494	70.2
まあそう思う	90	25.6	96	27.3	186	26.5
あまりそう思わない	4	1.1	8	2.3	12	1.7
まったくそう思わない	4	1.1	3	0.9	7	1.0
無回答	3	0.9	1	0.3	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0



問25 あなたは、自然環境から生産され、調理し、食べて、残りは土に返すことで、食が「循環」することを知っていますか。 人(%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
知っている	261	74.3	274	77.8	535	76.1
知らない	88	25.1	76	21.6	164	23.3
無回答	2	0.6	2	0.6	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問26 あなたの家では、生ごみを分別して、堆肥(肥料)づくりにまわしていますか。 人(%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
いつもしている	78	22.2	62	17.6	140	19.9
だいたいしている	41	11.7	38	10.8	79	11.2
あまりしていない	32	9.1	49	13.9	81	11.5
まったくしていない	58	16.5	75	21.3	133	18.9
わからない	139	39.6	127	36.1	266	37.9
無回答	3	0.9	1	0.3	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問27 あなたは、食物を残さないことや生ごみを再利用することは、自然環境を守るために必要だと思いますか。 人(%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
とてもそう思う	243	69.2	260	73.8	503	71.6
まあそう思う	98	27.9	84	23.9	182	25.9
あまりそう思わない	7	2.0	6	1.7	13	1.8
まったくそう思わない	1	0.3	1	0.3	2	0.3
無回答	2	0.6	1	0.3	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問28 あなたの睡眠に関する質問です。

(1) あなたは、普段夜何時に寝ますか。 人(%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
午後10時前	28	8.0	13	3.7	41	5.8
午後10時～11時前	106	30.2	83	23.6	189	26.9
午後11時～午前0時前	146	41.5	171	48.5	317	45.1
午前0時以降	69	19.7	84	23.9	153	21.8
無回答	2	0.6	1	0.3	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(2) あなたは、普段朝何時に起きますか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
午前6時前	43	12.3	27	7.7	70	10.0
午前6時～7時前	200	56.9	239	67.8	439	62.5
午前7時～8時前	104	29.6	84	23.9	188	26.7
午前8時以降	2	0.6	1	0.3	3	0.4
無回答	2	0.6	1	0.3	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(3) あなたの普段の睡眠時間は何時間ですか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
8時間以上	63	17.9	39	11.1	102	14.5
7時間くらい	185	52.8	170	48.3	355	50.5
6時間くらい	90	25.6	117	33.2	207	29.4
5時間以下	12	3.4	25	7.1	37	5.3
無回答	1	0.3	1	0.3	2	0.3
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問29 あなたは、どのくらいの頻度で排便がありますか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
毎日ある	243	69.2	174	49.5	417	59.4
2日に1回	79	22.5	125	35.5	204	29.0
3日に1回	22	6.3	31	8.8	53	7.5
4日に1回以下	4	1.1	17	4.8	21	3.0
無回答	3	0.9	5	1.4	8	1.1
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問30 あなたは1日のうち、だいたいいつ排便がありますか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
朝 (学校に行く前)	122	34.8	106	30.1	228	32.4
日中 (学校にいる間)	14	4.0	6	1.7	20	2.8
夜 (家に帰ってきてから就寝するまで)	125	35.5	110	31.2	235	33.5
決まっていない	87	24.8	128	36.4	215	30.6
無回答	3	0.9	2	0.6	5	0.7
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問3 1 あなたは、次のようなことを感じることはありますか。

(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こすことはありますか。 人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
よくある	64	18.2	79	22.4	143	20.3
ときどき	82	23.4	120	34.1	202	28.8
たまに	94	26.8	82	23.3	176	25.0
ない	110	31.3	69	19.6	179	25.5
無回答	1	0.3	2	0.6	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことはありますか。 人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
よくある	42	12.0	55	15.6	97	13.8
ときどき	70	19.9	86	24.4	156	22.2
たまに	91	25.9	90	25.6	181	25.7
ない	146	41.6	118	33.5	264	37.6
無回答	2	0.6	3	0.9	5	0.7
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(3) 食欲がないことはありますか。 人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
よくある	35	10.0	41	11.6	76	10.8
ときどき	57	16.2	91	25.9	148	21.1
たまに	109	31.1	105	29.8	214	30.4
ない	148	42.1	113	32.1	261	37.1
無回答	2	0.6	2	0.6	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(4) 身体のだるさや疲れやすさを感じることはありますか。 人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
よくある	84	23.9	93	26.4	177	25.2
ときどき	90	25.6	110	31.2	200	28.4
たまに	106	30.3	95	27.0	201	28.6
ない	70	19.9	51	14.5	121	17.2
無回答	1	0.3	3	0.9	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(5) イライラすることがありますか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
よくある	51	14.5	76	21.6	127	18.1
ときどき	83	23.6	104	29.5	187	26.6
たまに	124	35.4	99	28.1	223	31.7
ない	92	26.2	71	20.2	163	23.2
無回答	1	0.3	2	0.6	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(6) 何もやる気がおこらないことがありますか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
よくある	77	21.9	90	25.6	167	23.8
ときどき	84	23.9	97	27.6	181	25.7
たまに	95	27.1	112	31.7	207	29.5
ない	94	26.8	51	14.5	145	20.6
無回答	1	0.3	2	0.6	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

問32 あなたの歯科に関する質問です。

(1) 1日に何回歯を磨きますか。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
3回以上	126	35.9	145	41.2	271	38.5
2回	209	59.5	196	55.6	405	57.7
1回	12	3.4	8	2.3	20	2.8
磨いていない	3	0.9	1	0.3	4	0.6
無回答	1	0.3	2	0.6	3	0.4
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(2) 1日に何回おやつを食べますか (甘いジュースやスポーツ飲料を含む)。

人 (%)

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
3回以上	39	11.1	24	6.8	63	9.0
2回	59	16.8	69	19.6	128	18.2
1回	184	52.4	202	57.4	386	54.8
食べない	67	19.1	55	15.6	122	17.4
無回答	2	0.6	2	0.6	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(3) デンタルフロス（糸ようじ）を使用していますか。

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
している	56	16.0	73	20.7	129	18.3
していない	293	83.4	277	78.7	570	81.1
無回答	2	0.6	2	0.6	4	0.6
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0

(4) かかりつけの歯医者はいますか。

人（％）

	中学校3年生男子		中学校3年生女子		中学校3年生合計	
いる	179	51.0	257	73.0	436	62.0
いない	168	47.9	93	26.4	261	37.1
無回答	4	1.1	2	0.6	6	0.9
合計	351	100.0	352	100.0	703	100.0