

表C-2 年次変化の一覧表 中学3年生

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問番号	質問項目	回答肢	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	令和元	【H20→H30】5% (3%)以上の 変化
									20 年度	21 年度	22 年度	23 年度	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	年度	
育てる (栽培)	生産者や自然の恵みに感謝し、命あるものを大切にすることを育む	中学	安全・安心な農産物の生産について理解を深める	地場産農産物（新発田市産）を5品目以上知っている生徒の割合	知識	1	あなたは、新発田市で生産されている農産物をどれだけ知っていますか	①10品目以上②5～9品目	21.9%	23.2%	24.8%	28.1%	29.0%	27.3%	32.1%	34.4%	35.6%	35.5%	28.6%	36.7%	↑
				地場産農産物（新発田市産）を1品目以上知っている生徒の割合	知識			1品以上	76.4%	75.6%	81.5%	86.4%	84.9%	84.7%	87.4%	87.9%	88.3%	87.6%	86.0%	85.6%	↑
				「地産地消」という言葉を知っている生徒の割合	知識			2	あなたは、「地産地消」という言葉を知っていますか	①意味を知っている	14.7%	32.3%	48.0%	44.9%	46.3%	53.6%	50.5%	57.7%	66.4%	60.9%	72.2%
		小中共通	健全な自然環境から健全な食物ができるというつながりを知り、意識する	わたしたちの食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思う生徒の割合	態度	3	わたしたちの食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか	①とてもそう思う	66.2%	69.9%	74.3%	75.4%	71.8%	75.8%	80.0%	73.8%	79.8%	79.8%	77.5%	79.9%	↑
作る（料理）	健康と食事の関連を意識し、命あるものに感謝しながら料理を楽しむ心を育む	小3,4	料理を楽しむことができる	自分で料理を作ることが楽しいと思う生徒の割合	態度	4	あなたは、自分で料理を作ることが楽しいですか	①とても楽しい②まあ	71.8%	73.5%	70.1%	73.6%	72.6%	73.7%	78.5%	77.0%	77.0%	74.7%	70.6%	75.7%	(↑)
		中学	健康と食事の関わりや食文化を理解し、1食分の献立を考え料理できる	主食・主菜・副菜の組み合わせを知っている生徒の割合	知識	5	主食・主菜・副菜の組み合わせには、「ご飯、焼魚、あさりのみそ汁」に、どのような料理を組み合わせたらよいですか	④青菜のおひたし	75.3%	75.7%	72.5%	81.3%	80.4%	78.5%	81.8%	79.7%	81.4%	78.8%	79.9%	76.8%	
				一人で主食・主菜・副菜のそろった1食分の献立を考え、料理を作ることができる生徒の割合	技能	6	あなたは、一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで、1食分の食事を作れますか	①できる	45.5%	45.9%	46.6%	51.9%	53.2%	54.8%	63.2%	56.5%	64.7%	62.2%	55.8%	60.5%	↑
				小煮物（のっぺ）の郷土料理を知り、作ることができる生徒の割合	技能	7	あなたは、小煮物（のっぺ）を一人で作ることができますか	①できる	12.9%	17.3%	22.6%	26.2%	23.9%	27.6%	30.0%	27.3%	33.1%	28.7%	24.1%	28.9%	↑
食べる	望ましい食習慣を身につけ、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む	小1,2	基本的なマナーがわかる	食事のあいさつをする生徒の割合	行動	13	あなたは、家で食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか	①いつもしている	48.1%	47.9%	50.1%	51.6%	53.9%	59.6%	65.3%	61.8%	67.1%	67.1%	65.8%	67.7%	↑
		小3,4	朝食を食べることの大切さを理解する	朝食の大切さがわかる生徒の割合	態度	15	朝ごはんを食べることは、あなたの健康に大切だと思いますか	①とてもそう思う	74.3%	78.9%	79.1%	79.2%	77.7%	81.1%	83.8%	80.3%	84.2%	83.2%	81.2%	83.8%	↑
		小5,6	食に携わる人々に感謝して食べることができる	生き物や食に携わる人々に感謝の気持ちをもつ生徒の割合	態度	14	「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつは誰にむけてすると思いますか（複数選択可）	3種類以上あげた人	45.4%	48.5%	52.9%	61.0%	58.7%	60.0%	64.2%	61.6%	68.7%	68.3%	71.8%	72.6%	↑
			正しい食習慣を理解する	主食・主菜・副菜がそろった食事をしている生徒の割合	行動	11	普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか（朝食・夕食のそれぞれについて選択）	朝食:①毎日②週5～6日	37.2%	35.2%	39.3%	39.4%	37.1%	44.4%	48.9%	46.8%	52.6%	51.1%	44.9%	51.0%	↑

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問番号	質問項目	回答肢	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	令和元	【H20→H30】5% (3%)以上の 変化					
									20 年度	21 年度	22 年度	23 年度	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	年度						
食べる	望ましい食習慣を身につけ、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む	小5,6	正しい食習慣を理解する	主食・主菜・副菜がそろった食事をしている生徒の割合	行動	11	普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか（朝食・夕食のそれぞれについて選択）	夕食:①毎日 ②週5～6日	63.3%	61.2%	63.1%	65.7%	66.7%	67.8%	72.8%	70.3%	78.4%	76.4%	75.7%	51.0%	↓					
									62.3%	60.4%	53.8%	61.9%	59.7%	59.0%	60.9%	61.9%	64.6%	61.4%	57.8%	60.7%						
			身体の発達に必要な栄養素の種類と働きについて理解する	6つの食品群の働きを知っている生徒の割合	知識	10	(1) 魚、肉、卵、豆、豆製品	ウ、主に体の組織をつくる	38.4%	43.3%	39.3%	44.4%	41.8%	41.2%	45.6%	44.1%	38.1%	40.5%	43.9%	40.3%						
									(2) 牛乳、乳製品、海藻、小魚	ウ、主に体の組織をつくる	62.3%	60.4%	53.8%	61.9%	59.7%	59.0%	60.9%	61.9%	64.6%	61.4%	57.8%	60.7%				
									(3) 緑黄色野菜	ア、主に体の調子を整える	72.7%	75.7%	68.5%	74.5%	71.3%	74.5%	77.1%	72.1%	74.8%	70.1%	70.9%	70.5%				
									(4) その他の野菜、果物	ア、主に体の調子を整える	68.7%	73.6%	68.4%	71.7%	70.5%	72.9%	75.2%	69.1%	75.6%	72.0%	71.1%	71.5%				
									(5) 穀類、いも類、砂糖	イ、主にエネルギーになる	64.9%	67.3%	65.6%	68.8%	64.6%	69.7%	68.6%	68.5%	68.1%	66.9%	71.9%	65.5%				
		(6) 油脂							イ、主にエネルギーになる	64.1%	64.3%	58.6%	64.5%	57.6%	60.2%	62.4%	59.4%	63.0%	58.9%	62.1%	61.1%				(↓)	
		中学	自分の健康を考えて、規則正しく食事を摂ることができる	決まった時間に食事をする生徒の割合	行動	12	あなたは、決まった時間に食事をしていますか	①いつも決まっている ②だいたい決まっている	83.3%	83.3%	80.7%	82.7%	83.6%	82.2%	84.0%	84.5%	87.8%	82.9%	84.0%	85.9%						
		小中共通	生活リズムを身につける（朝食摂取）	毎日、朝食をとる生徒の割合	行動	16	あなたは、毎日朝食を食べますか（飲み物だけのときは朝食を食べたことにはなりません）	①毎日	86.2%	79.7%	82.8%	84.4%	82.3%	81.0%	83.4%	79.3%	79.3%	80.8%	78.5%	79.4%						
									態度	17	問16で②、③、④、⑤を選んだ人に聞きます。その理由は何ですか	最も多い理由	時間が ない	時間が ない	時間が ない	食欲が ない	時間が ない	時間が ない	食欲が ない	食べる時 間がない	食欲が ない	時間が ない	食欲が ない	食欲が ない		
													行動	18	【H27,28】あなたは、朝食が主食（ごはんやパン）だけの日がありますか 【H29～】あなたは、朝食が主食（ごはんやパン、シリアル）だけの日がありますか	①毎日②週5～6日③週3～4日	/	/	/	/	/	/	/	32.0%	27.9%	/
					①毎日②週5～6日③週3～4日	/	/	/	/	/	/	/					/	/	29.0%	32.3%	29.2%					
家族と食事をする	家族と食事をする生徒の割合				行動	19	家族のおとなと一緒に食事をする日はどのくらいありますか（朝食・夕食のそれぞれについて選択）	朝食:①毎日 ②週5～6日 夕食:①毎日 ②週5～6日	45.2%	42.9%	50.0%	46.8%	47.4%	46.3%	53.0%	49.8%	53.7%	46.9%	46.0%	49.8%	(↑)					
		68.6%	69.7%	71.5%					73.2%	72.2%	69.4%	75.2%	71.9%	73.9%	72.4%	70.7%	73.1%	(↑)								
食事を楽しむ	食事が楽しいと思う生徒の割合	態度	20	あなたは、食事が楽しいですか	①いつも楽しい	34.8%	35.7%	36.1%	40.6%	39.0%	43.6%	47.6%	39.6%	47.2%	46.5%	43.2%	48.9%	↑								

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問番号	質問項目	回答肢	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	令和元	【H20～H30】5% (3%)以上の 変化	
									20 年度	21 年度	22 年度	23 年度	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	年度		
			地場産の食物を食べる	地場産（新発田産）の食物をわかって食べている生徒の割合	行動	8	あなたは、家で、地場産（新発田市でとれる）の食物を食べていますか	①いつも食べている	22.2%	19.3%	19.2%	21.1%	20.5%	19.1%	20.6%	20.8%	19.8%	22.2%	19.2%	22.6%		
食べる	望ましい食習慣を身につけ、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む	小中共通	地場産の食物を食べる	地場産（新潟県産）の食物をわかって食べている生徒の割合	行動	9	あなたは、家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか	①いつも食べている	34.2%	30.4%	33.8%	32.0%	34.0%	32.4%	35.8%	35.9%	34.0%	37.6%	36.0%	39.6%	↑	
			よく噛んで味わって食べる	普段から食物をよく噛み、味わって食べている児童の割合	行動	21	あなたは、普段、よく噛んで味わって食べていますか	①いる②どちらかかという									82.8%	84.5%	85.4%	82.7%	84.2%	
			食品の安全について関心を持ち、選択するための知識を持つ	食品の安全について知識を持っていることを自覚している児童の割合	態度	22	【H27,28】あなたは、食品の安全に対する知識を持っていると思いますか 【H29～】あなたは、食品の安全に対する知識（品質、食品表示の見方など）を持っていると思いますか	①持っている②どちらかかという ①持っている②どちらかかという											62.7%	66.8%		
返す (リサイクル)	食の循環を意識し、食べ物を大切にすることを育む	小中共通	自然の恵みに感謝し、食べ物を大切にする	食物を残すことをもったいないと思う生徒の割合	態度	24	あなたは、食物を残すことが「もったいない」と思いますか	①とてもそう思う	52.1%	57.1%	58.6%	60.0%	60.6%	64.5%	70.5%	65.9%	69.5%	66.4%	64.4%	70.2%	↑	
				自然の恵みを無駄にしないように、食物を残さないようにしている生徒の割合	行動	23	あなたは、自然の恵みを無駄にしないように食べ残しを減らす努力をしていますか	①必ずしている	34.3%	34.4%	36.3%	35.3%	41.4%	42.7%	51.6%	44.2%	52.2%	44.8%	42.7%	44.7%	↑	
		中学	環境に配慮した食の循環を理解する	育てる・作る・食べる・返すといった「食の循環」を知っている生徒の割合	知識	25	あなたは、自然環境から生産され、調理し、食べて、残りは土に返すことで、食が「循環」することを知っていますか	①知っている	67.3%	68.8%	70.2%	72.2%	75.7%	75.3%	76.1%	76.8%	76.2%	77.5%	79.3%	76.1%	↑	
		小中共通	食の循環を意識し、資源のリサイクルをする	家で生ごみを分別して、堆肥づくりまわしている生徒（家庭）の割合	行動	26	あなたの家では、生ごみを分別して、堆肥(たいひ)(肥料(ひりょう))づくりまわしていますか	①いつもしている②だいたいしている	28.3%	23.8%	29.1%	26.3%	26.3%	26.1%	29.9%	30.4%	34.2%	30.6%	26.8%	31.1%		
				食物資源の有効利用が自然環境を守るために必要であることを知り、意識する	食物資源の有効利用が自然環境を守るために必要であることを知り、意識している生徒の割合	態度	27	あなたは、食物を残さないことや生ごみを再利用することは、自然環境を守るために必要だと思いますか	①とてもそう思う	56.6%	62.6%	63.5%	68.3%	64.0%	66.2%	69.8%	64.2%	70.9%	69.6%	70.3%	71.6%	↑
生活習慣	小中共通	生活リズムが整った生活をする	夜11時までに就寝する生徒の割合	行動	28	(1)あなたは、普段夜何時に寝ますか	①午後10時前②午後10時～11時前	37.7%	25.8%	29.4%	29.0%	29.8%	29.8%	32.1%	34.3%	28.6%	28.5%	28.7%	32.7%	(↓)		
				朝7時までに起床する生徒の割合	行動		(2)あなたは、普段朝何時に起きますか	①午前6時前②午前6時～7時前	70.0%	63.1%	65.2%	69.9%	63.7%	68.5%	70.1%	74.6%	75.8%	71.1%	68.3%	72.5%		
				睡眠時間が7時間以上に生徒の割合	行動		(3)あなたの普段の睡眠時間は何時間ですか	①8時間以上②7時間くら	73.3%	63.4%	65.1%	66.0%	61.9%	62.7%	60.8%	62.7%	60.4%	61.8%	61.5%	65.0%	(↓)	
				毎日排便習慣がある生徒の割合	行動	29	【H20-28】あなたは、毎日排便がありますか	①毎日ある	56.5%	53.5%	52.1%	54.5%	52.3%	57.5%	58.3%	62.4%	64.3%					
							【H29～】あなたは、どのくらいの頻度で排便がありますか	①毎日ある														58.3%

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問番号	質問項目	回答肢	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	平成	令和元	【H20→H30】5% (3%)以上の 変化												
									20 年度	21 年度	22 年度	23 年度	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	年度													
生活習慣		小中共通	生活リズムが整った生活をする 普段の生活習慣から 歯科の病気を予防する	朝に排便習慣がある生徒の割合	行動	30	あなたは、1日のうち、だいたいいつ排便がありますか	①朝(学校に行く前)												31.5%	32.3%	32.4%											
								(1) 1日に何回歯を磨きますか	①3回以上																	43.3%	39.6%	36.8%	40.1%	38.5%	↓		
								【H27】(2) 1日に何回おやつを食べますか	②2回 ③1回 ④食べない																								
								【H28～】(2) 1日に何回おやつを食べますか(甘いジュースやスポーツ飲料を含む)	②2回 ③1回 ④食べない																								
								(3) デンタルフロス(糸ようじ)を使用していますか	①使っている																								22.3%
(4) かかりつけの歯医者はいですか	①いる																									65.2%	64.2%	61.1%	60.6%	62.0%	(↓)		
健康状態		小中共通	体調がよい(不定愁訴をもたない)	不定愁訴をもつ児童の割合	健康	31	(1) 「たちくらみ」や「めまい」	①よくある ②ときどき	55.5%	47.1%	47.0%	41.9%	42.7%	40.8%	43.9%	47.4%	49.6%	47.1%	45.7%	49.1%	(↓)												
							(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い	①よくある ②ときどき	35.5%	33.5%	35.1%	29.6%	33.1%	31.1%	32.0%	36.0%	38.6%	32.6%	36.4%	36.0%													
							(3) 食欲がない	①よくある ②ときどき	33.3%	30.7%	31.1%	27.7%	30.4%	30.7%	28.1%	33.2%	33.7%	30.1%	32.9%	31.9%													
							(4) 身体のだるさや疲れやすさを感じる	①よくある ②ときどき	59.7%	53.1%	51.4%	47.7%	48.7%	47.5%	45.7%	53.6%	55.4%	52.2%	53.5%	53.6%	(↓)												
							(5) イライラする	①よくある ②ときどき	46.7%	44.0%	47.9%	43.0%	41.9%	37.4%	39.9%	49.1%	44.8%	42.8%	40.3%	44.7%													
							(6) 何もやる気がおこらない	①よくある ②ときどき	50.6%	47.6%	52.4%	47.2%	48.0%	43.8%	47.2%	54.1%	52.2%	51.4%	50.2%	49.5%													
その他				学年 性別 家族構成			中学3年生																										
							【性別】 男性割合		51.7%	51.2%	52.0%	50.8%	48.1%	55.3%	49.8%	47.4%	52.6%	51.2%	51.5%	49.9%													
							【家族構成】おじいさん、おばあさん(どちらかでもよい)と、一緒に住んでいますか。	①一緒に住んでいる	52.7%	51.3%	52.2%	49.0%	52.6%	45.6%	44.5%	43.8%	45.2%	43.0%	40.2%	37.1%	(↓)												