



国保紫雲寺診療所の坂井先生による

健康お悩み解決

岡国保紫雲寺診療所 (☎ 41-2015)

～仕事を休むのが怖い人へ～

皆さんは、仕事が忙しくて疲れたら休みを取
ると思いますが、中には疲れていても仕事を休
めない人がいます。

もちろん、誰でも自分が休むと周りに迷惑がか
かってしまうと思い、休めないこともあると思
います。しかし、「休むと、もう仕事に復帰できな
いのでは」とか、「長期に休むことで周りからどう思
われるか、怖くて休めない」という考えにとらわ
れて、今が苦しいのに休めないという人がいます。
これは「うつ病」のために、悪い方にしか考えら

れなくなっているからです。休んだ後のことを考
えると怖くて休まず、どんどん自分を追い込み、
最後は自分で命を絶ってしまう恐れもあります。

こういう人は休むように勧めても、なかなか
受け入れてくれません。めったに弱音を吐かな
いため、周りも気づかない場合があります。普
段と比べて口数が減ったり、話しかけてもポー
としたりしていて、何となく元気が無い状態が 2
週間以上続くようであれば、医療機関への受診
を勧めてください。

国保紫雲寺診療所は、国民健康保険に加入して
いない方でも受診できます。

胃カメラや腹部エコー、「協会けんぽ」などの被
扶養者の方の特定健康診査も行っています(予約が
必要)。

【診療時間】

月～金曜日の午前 9 時～正午、午後 3 時～ 6 時

【診療科目】

内科、心療内科(心療内科は予約が必要)

▼ 9 月 26 日(土)は臨時休診します

くらしの相談所

困ったときは市民生活課市民相談センター (☎ 22-3101) へ

東京オリンピックに関する詐欺にご注意を!

事例 突然電話で「東京オリンピックの入場券を 300
万円で申し込みましたよね」と言われたが、身に
覚えがないので「申し込んでいない」と伝えた。
すると相手から「申込み状況を再度調査し、また
電話します」と言われた。

数日後、また電話がかかってきて「調査の結果、
犯罪グループが持っている名簿にあなたの名前
が載っていました。犯罪に利用される恐れがあ
り、被害に遭わないように名簿からあなたの名
前を消す必要があるので、現金 30 万円をすぐ送
金してください」と言われた。

対策 ▼東京オリンピックの入場券の予約販売は、現在
は一切行っていないので、チケット申込みや購
入などに関する電話がきたら、はっきり断る
▼1人で判断せず、家族や知人、警察、市民相
談センターに相談する

76.9
MHz エフエム
しばた



■いちおし番組紹介

毎週火曜日 午後 5 時 15 分～
毎週金曜日 午後 0 時 20 分～ (再
放送)

【新庁舎にヨリネス】

来年 1 月に開庁予定の新市庁舎
「ヨリネスしばた」の工事現場を
訪ねて、工事関係者から、建設工
事の進捗状況や仕事の内容、建設
への熱い思いをお聞きます。

■新発田市情報 BOX (毎日 3 回)

- ① 7:50 ～ 8:00
- ② 12:50 ～ 13:00
- ③ 18:50 ～ 19:00

■新発田市情報ランド

毎週金曜日 15:30 ～ 16:00
毎週土曜日 9:00 ～ 9:30(再放送)