



国保紫雲寺診療所の坂井先生による

## 健康お悩み解決

国保紫雲寺診療所 (☎ 41-2015)

### ～唾液は出ていますか～

梅干しやおいしいものを見ると思わず唾液が出ますが、病気や薬の服用によって、唾液が少なくなってしまう方がいます。また、ストレスや緊張が続くと、唾液が少なくなることがあります。

唾液には、食べ物を消化したり、歯を丈夫にしたり、口の中の細菌が増えるのを抑えたりする効果があります。そのため、唾液が減ると虫歯になりやすくなります。お年寄り食べ物

まく飲み込めない方は、肺炎になる場合もあります。特に夜間は、唾液が減って口の中の細菌が増えるため、寝ている間に少しずつ唾液が肺に入っていくことで、肺炎を起こしやすくなります。熊本地震でも、歯磨きができなくなったことが原因で、肺炎になった被災者が多くいました。

唾液が少ない方は、寝る前の歯磨きと、定期的な歯科受診を忘れずに行ってください。

国保紫雲寺診療所は、国民健康保険に加入していない方でも受診できます。

胃カメラや腹部エコー、「協会けんぽ」などの被扶養者の方の特定健康診査も行っています(予約が必要)。

#### 【診療時間】

月～金曜日の午前9時～正午、午後3時～6時

#### 【診療科目】

内科、心療内科(心療内科は予約が必要)

▼7月19日☎は臨時休診します

## くらしの相談所

困ったときは市民生活課市民相談センター (☎ 22-3101) へ

### 電子マネーギフト券を購入させる詐欺にご注意を!

**事例** 携帯電話に「有料動画サイトの閲覧料金10万円を至急支払ってください」という内容のメールが届いた。身に覚えはないが、相手に連絡すると「あなたの個人情報が悪質業者に漏れています。削除するために、手数料2万円を電子マネーギフト券で支払ってください」と言われた。

そこで、コンビニエンスストアで電子マネーギフト券を購入し、記載してある番号を撮影して、相手にメールで送った。詐欺に遭ったのではないかと不安である。

- 対策**
- ▼身に覚えがないことには、連絡を取らず無視する
  - ▼コンビニエンスストアで電子マネーギフト券を購入するよう指示があっても、従わない
  - ▼1人で判断せず、家族や知人、警察、市民相談センターに相談する

76.9  
MHz

エフエム  
しばた



#### ■いちおし番組紹介

毎週月～金曜日 午前9時～

#### 【今朝の川柳】

エフエムしばた開局から約20年間続くコーナーで、「川柳しばたの会」会員の作品を中心に紹介しています。季節や旬の話題をテーマに、毎回2人の方の作品を紹介しています。

#### ■新発田市情報BOX (毎日3回)

- ① 7:50～8:00
- ② 12:50～13:00
- ③ 18:50～19:00

#### ■新発田市情報ランド

毎週金曜日 15:30～16:00

毎週土曜日 9:00～9:30(再放送)



「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています