

特定保健指導の流れ

指導回数や指導終了時期は、指導状況に応じて異なります。

動機付け支援

初回面接

- 専門職による健診結果の説明が受けられます。
- 生活習慣の改善のための目標をたてます。

初回面接から
3～6ヵ月

実績評価

- 電話等を通して健康状態や生活習慣の確認が行われます。

積極的支援

初回面接

- 専門職による健診結果の説明が受けられます。
- 生活習慣の改善のための目標をたてます。

初回面接から
1～3ヵ月間

継続支援

- 面談や電話等を通して、生活習慣改善のためのサポートを受けられます。（指導目安：月1回×3ヵ月間）

初回面接から
3～6ヵ月

実績評価

- 健康状態や生活習慣の確認が行われます。