

# 新発田市国民健康保険

第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

第4期特定健康診査等実施計画



# 目 次

第1章 計画策定について .....	1
1 計画の基本的事項 .....	1
(1) 策定の背景・趣旨 .....	1
(2) 計画の位置づけ .....	1
2 計画の期間 .....	2
3 実施体制・関係者等との連携 .....	2
第2章 新発田市の概要 .....	3
1 新発田市の特性 .....	3
2 人口及び市国保被保険者の状況 .....	4
(1) 市の人口推移と高齢化の状況 .....	4
(2) 市国保被保険者の状況 .....	4
3 平均余命と平均自立期間の状況 .....	6
4 介護の状況 .....	7
(1) 市の要介護（要支援）認定者の状況 .....	7
(2) 市の要介護認定者の有病状況 .....	8
5 死亡の状況 .....	9
(1) 市民の疾病別死亡人数・割合の状況 .....	9
(2) 標準化死亡比（SMR）の状況 .....	9
第3章 前計画の評価 .....	10
1 中長期目標の達成状況 .....	10
2 短期目標の達成状況 .....	10
3 個別保健事業の達成状況 .....	12
4 評価のまとめ .....	19
第4章 市国保医療等の状況 .....	20
1 医療費の状況 .....	20
(1) 全体医療費の状況 .....	20
(2) 1人あたり月間医療費の状況 .....	22
2 疾病別医療費の状況 .....	24
(1) 疾病別医療費 .....	24
(2) 生活習慣病関連疾病・その他疾病の状況 .....	26
(3) 高額医療費（高額レセプト30万円以上）の状況 .....	34

3	後発医薬品・重複受診者等の状況	35
(1)	後発医薬品の普及率	35
(2)	重複処方・多剤処方の状況	35
第5章	特定健康診査・特定保健指導の状況	36
1	特定健康診査の状況	36
(1)	特定健康診査の受診率	36
(2)	特定健診時「標準的な質問票」の回答状況	38
(3)	有所見の状況	39
(4)	メタボリックシンドロームの該当者	40
(5)	生活習慣病治療と特定健康診査受診の関係性	42
2	特定保健指導の状況	44
(1)	特定保健指導の対象者	44
(2)	特定保健指導の実施者	44
第6章	計画の目的と取組	46
1	新発田市の健康課題	46
2	計画全体の目的・目標	47
(1)	計画の目的	47
(2)	計画の目標	47
3	中長期・短期別目標と保健事業	48
(1)	中長期・短期別の目標と評価指標	48
(2)	個別の保健事業の内容	49
4	地域包括ケアに係る取組	51
第7章	第4期特定健康診査等実施計画	52
1	第4期特定健康診査等実施計画について	52
2	課題と今後の方策	52
(1)	特定健康診査の課題と方策	52
(2)	特定保健指導の課題と方策	53
3	目    標	54
(1)	目標の設定	54
(2)	特定健康診査・特定保健指導の目標値	54
4	対象者数の見込み	54
(1)	特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み	54
(2)	特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み	54
5	実施方法	55
(1)	特定健康診査	55
(2)	特定保健指導	57

第8章 計画におけるその他の取組事項 .....	60
1 計画の評価及び見直し.....	60
(1) 個別の保健事業の評価・見直し.....	60
(2) 個別保健事業の評価に基づく本計画全体の評価・見直し.....	60
2 計画の公表・周知 .....	60
3 個人情報の取り扱い .....	60