

# ラジオ体操講習会

どなたでも参加できます！

**参加費・申込み不要**

当日、直接会場へお越しください。



**とき** 令和7年7月21日(月・祝) 午前9時から

**ところ** 健康長寿アクティブ交流センター 屋内広場

**内容** ラジオ体操第1・第2、みんなの体操の実技指導

**講師** 新発田市スポーツ推進委員

**日程** 9:00 9:50 10:30 11:00

開 講 式	実技1 (ラジオ体操第1)	実技2 (ラジオ体操第2)	実技3 (みんなの体操)	閉 講 式
-------------	------------------	------------------	-----------------	-------------

※当日は、運動のできる服装でお越しください。

その他、タオル、飲み物(水分補給)などご持参ください。

## お問い合わせ

新発田市スポーツ推進課  
スポーツ推進係  
電話 28-9660