

ラジオ体操講習会

どなたでも参加できます！

参加費・申込み不要

当日、直接会場へお越しください。



とき 令和8年 7月20日（月・祝）午前9時から

ところ 健康長寿アクティブ交流センター 屋内広場

内 容 ラジオ体操第1・第2、みんなの体操の実技指導

講 師 新発田市スポーツ推進委員

日 程 9:00 9:50 10:30 11:00

開 講 式	実技1 (ラジオ体操第1)	実技2 (ラジオ体操第2)	実技3 (みんなの体操)	閉 講 式
-------------	------------------	------------------	-----------------	-------------

※当日は、運動のできる服装でお越しください。

その他、タオル、飲み物（水分補給）など
ご持参ください。

お問い合わせ

新発田市スポーツ推進課
スポーツ推進係
電話 28-9660