




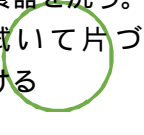





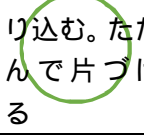

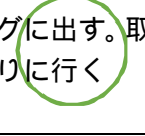

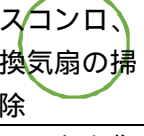
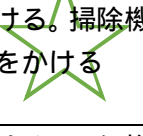















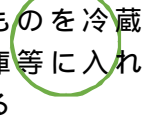


お父さんとお母さんの家事・育児分担表(例)

<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">炊事</div>	献立を考える 	おかずを作る 	米をとぐ。炊く 	配膳、下膳  	食器を洗う。拭いて片づける 	お弁当を作る  	
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">洗濯</div>	汚れ物の下洗い 	洗濯機で洗う 	シワを伸ばして干す 	洗濯物を取り込む。たたんで片づける 	アイロンをかける 	クリーニングに出す。取りに行く 
		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">掃除</div>	排水溝の掃除 	シンク、ガスコンロ、換気扇の掃除 	部屋を片付ける。掃除機をかける 	トイレ、お風呂の掃除 	窓ふき 
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">育児</div>		寝かしつける  	ミルクを作って飲ませる。哺乳瓶を洗い消毒する  	オムツを換え、捨てる  	お風呂に入れる。髪を乾かし、身支度をする 	ベビーバスを洗う 
		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">買物</div>	買物リストを作る 	運転する 	買物に行く  	重い荷物を持つ 	買ったものを冷蔵庫等に入れる 

お父さんとお母さんで話し合っ、家事・育児分担表の項目を埋めて表を完成させましょう。
お互いの役割分担を決めて、お父さん、お母さんなどチェックしてみましょう