

空 手 道

1 目 的 空手道を愛好する選手が一同に集い、日頃鍛えた技を競いながら技術の向上を図るとともに互いの親交を深め、空手道の一層の発展を目指す場とする。

2 主 催 新発田市・新発田市スポーツ協会

3 主 管 加治川空手道教室・拳正館

4 日 時 令和7年11月9日（日）

(1) 開場 午前 9時00分～

(2) 受付 午前 9時00分～9時30分

(2) 審判会議 午前 9時30分～

(3) 開会式 午前10時00分～

(4) 競 技 午前10時15分～

5 会 場 サン・ビレッジしばた

新潟県新発田市五十公野6080 電話0254-23-8670

6 競技種別（種目によって統合する場合がある）

形競技 (1) 幼児男女 (6) 小学生5・6年生男子 (11) 高校・一般女子

(2) 小学生1・2年生男子 (7) 小学生5・6年生女子

(3) 小学生1・2年生女子 (8) 中学生男子

(4) 小学生3・4年生男子 (9) 中学生女子

(5) 小学生3・4年生女子 (10) 高校・一般男子

組手競技 (1) 幼児男女 (6) 小学生5・6年生男子 (11) 高校・一般女子

(2) 小学生1・2年生男子 (7) 小学生5・6年生女子

(3) 小学生1・2年生女子 (8) 中学生男子

(4) 小学生3・4年生男子 (9) 中学生女子

(5) 小学生3・4年生女子 (10) 高校・一般男子

7 競技方法

①形試合

- ・トーナメント方式とし、フラッグ方式とする。
- ・小学生は1回戦からベスト8までゲキサイ第1・第2、平安またはピンアン初段～五段の中から選択する。同じ形を繰り返し演武できる。
ベスト8から決勝は全空連第1指定形・第2指定形、および予選で演武しない形から選択する。
同じ形を繰り返し演武できる。
- ・中高校生・一般は1回戦からベスト8まで全空連第1指定形・第2指定形の中から選択する。同じ形を繰り返し演武できる。
ベスト8から決勝は得意形リストから演舞していない形を選択する。同じ形を繰り返し演武できる。

②組手試合（参加者数によって変更あり）

- ・トーナメント方式とする。
- ・カデットルールを採用する。
- ・競技時間は、小学生1・2年生は1分間、3年生から中学生までは1分30秒、高校生・一般は2分間のフルタイムとする。
- ・勝敗は、競技時間内に6ポイント差が生じた場合、あるいは反則・棄権・失格、又は競技終了時に得点の多い選手を、同点の場合は「先取」のある選手を勝ちとする。競技終了時に同点で先取のない場合は、1本の多い選手を、それでも同数の場合は技ありの多い選手を勝ちとする。それでも決しない場合個人戦においては、副審の4名と主審の個々の判断に基づき、判定により勝敗を決定する。

③安全具（ア）ニューメンホー（イ）拳サポーター（ウ）ボディープロテクター（エ）セーフティークップ（小4以上男子必須）（オ）シンガード・インステップガード（小学生は任意、中高生一般は必須、全空連、高体連、WKF用でも可）

④赤青帯は各自で用意すること。

- 8 競技規則 全日本空手道連盟競技規則並びに細則及び大会申し合わせ事項により行う。
- 9 審判員 審判員は実行委員会が依頼した者とする。
- 10 参加資格 原則として新発田市に在住または在学する空手愛好者
- 11 参加制限 フリーエントリーとする
- 12 表彰 競技種目ごとに1～3位まで表彰する。（エントリーの少ない種目は変更あり）
3位決定戦は行わない。
- 13 参加費 個人種目 1種目1,000円 2種目2,000円
- 14 振込先 下記口座に10月9日（木）までに納入ください。なお、振込手数料は参加者負担となります。参加申し込み以降の参加費の返金はいたしません。

新発田信用金庫 本店 普通預金 0510542 カジカワカラテキョウシツ シドウシャ スズキ ヒデオ 口座名義：加治川空手教室 指導者 鈴木 英男

- 15 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送又はEメールで申し込むこと。
（申込書には現学年を記入すること）
デジタルデータは h12s2h8@outlook.jp へ問い合わせいただければ返信します。
申込先 Eメールの場合：h12s2h8@outlook.jp
郵送の場合：〒957-0016 新潟県新発田市下中73-4 鈴木英男 宛

- 16 申込期限 令和7年10月9日（木）必着

17 事故の処置

- （1）応急処置は大会実行委員会で行うが、その後の処置は各団体・個人で行うこと。
- （2）大会中の怪我により医療機関を受診し、主催者が加入する傷害保険の適用対象となる場合、補償範囲内で対応しますので、速やかに申し出てください。
ただし、原則個人あるいはチームの責任において保険加入を行ってください。

健康長寿のまちしばた 令和7年度市民総合スポーツ大会【種目別実施要項】

(3) 大会参加者は必ず保険証を持参すること。

18 その他

(1) 参加申込締切後の選手変更は、疾病・傷害等の特別な理由がない限り認めません

(2) 大会中、記録及び新発田市スポーツ協会広報誌に使用する写真を撮らせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(3) 大会の詳細について下記大会事務局へ問い合わせください。

19 大会事務局 加治川空手教室 鈴木 英男

郵便番号 959-2451 新発田市下中 73-4

電話 0254-23-1569 携帯電話 080-5072-8939