

市民活動だより

スポーツ吹き矢で健康づくり

住吉地区自治会連合会



住吉地区自治会連合会では、住吉コミュニティセンターを会場に、毎週木曜日にスポーツ吹き矢の練習会を行っています。これは、楽しみながら健康づくりをしようと、今年2月から、「ときめき週1クラブ」の後に開催しているものです。参加者たちからは、「姿勢が良くなった」「肺活量が増えた」と大好評。7月には、初めて対外試合を行い、いつもにも増して練習に熱が入りました。

町内会長の熊谷^{くまがい}清さんは「いつか吹き矢クラブを立ち上げて、みんなで段位を取りたいです」と話していました。

地域おこし協力隊 「奮闘記」



中々山集落担当
尾崎敬太



集落の
新たな楽しみづくり

今年から、集落内の休耕田を利用した畑作りを始めました。猿の被害が多かったことや、畑の土が固い粘土質だったことで、初めて収穫したじゃがいもは小さいものになりましたが、「夏の収穫祭」を開催し、集落の方に振る舞って、喜んでいただきました。今後も集落の皆さんと汗水流して作った野菜を使い、芋煮会や料理づくりを楽しみたいと考えています。

私たちの畑は集落の真ん中にあるため、地域の皆さんが温かく見守ってくれています。皆さんの力を借りながら、時間をかけて畑の環境を良くしていきたいです。

図書館へ行こう

問合せ先

- 中央図書館 ☎ 22-2418
- 歴史図書館 ☎ 24-2100

新発田市立図書館

検索

【中央図書館のおすすめ図書】

一般図書



「星空がもっと好きになる」

駒井仁南子／著 誠文堂新光社／出版

星空散歩に出かけませんか？ 星の大きさや明るさなどの知識から、星の見つけ方、星を見るためのキャンプの仕方、星空写真の撮り方、双眼鏡と天体望遠鏡のことまで、写真やイラストを交えて紹介します。

児童図書



「みんな、ワンダー」

R.J. パラシオ／作・絵 中井はるの／訳 アルファポリス／出版

生まれつき顔だけが人とは違うオギー。他の子たちは平気で悪口を言っている。そんなとき、オギーはヘルメットをかぶり…。世界中でベストセラーになった小説「ワンダー」の主人公とともに繰り広げられる絵本。

【中央図書館イベント情報】

「こわいおはなし会」

市内や県内に伝わるちょっぴり不思議な話や、怖い話の紙芝居などを行います。暑い夏、夕涼みがてら、家族や友人とお越しください。

対象＝小学校高学年以上

とき＝8月17日☎午後6時30分～7時30分

ところ＝イクネスしばた

定員＝50人(先着。当日直接お越しください)

【歴史図書館イベント情報】

「城下町まち歩き」参加者募集

城下町の絵図を見ながら、当時のまちの面影を探してみませんか。当日は、専門職員の解説があります。

対象＝屋外での軽い運動が可能の方

とき＝9月15日☎午前9時～11時50分

散策コース＝新発田城二の丸・新発田川・町屋コース(荒天時は変更する場合があります)

参加費＝200円(保険料・資料代。当日集めます)

定員＝15人(先着)

申込期間＝8月21日☎～9月14日☎