



健康長寿のまちしばた

めざせ100彩!健康づくり講演会

10月是新発田市健康づくり推進月間

『また明日』が 楽しみになる生き方

～がんサバイバーが語る希望のを見つけ方～

【プロフィール】

- ・宮城県仙台市出身
- ・フリーアナウンサー。
- ・2011年4月よりBSNテレビ「水曜見ナイト」メインキャスター
- ・自身でオープンした「喫茶てん」てん長
- ・新潟市動物愛護協会理事など 幅広く活動中

【著書】

「まちかど行ってみずほ～おいしいたのしい新潟の商店街めぐり～」
「がんのち晴れ～キャンサーギフトという生き方」

伊勢みずほ

講師



日時

令和7年10月4日(土)

午前10時～正午

(午前9時30分受付開始)

★来場者に抽選で
**新発田産の
新米**
が当たる!



内容

- ◆健康づくりの絵と標語 入賞作品表彰式
- ◆健康づくり講演会

会場

新発田市生涯学習センター



◀電子申請申し込み用
二次元コード

定員

先着260名

- ・電話申込は10月2日(木)まで可能です!
 - ・当日受付も設置します!
- 直接会場までお越しください。

申込

9月8日(月)～9月24日(水)に新発田市電子申請サービス又は電話、
健康推進課窓口でお申し込みください

お問
合せ

新発田市健康推進課めざせ100彩推進係 Tel.0254-28-9214



主催:新発田市・めざせ100彩健康づくり推進実行委員会