



健康長寿のまちしばた

めざせ100彩!健康づくり講演会

10月是新発田市健康づくり推進月間

# 『また明日』が 楽しみになる生き方

～がんサバイバーが語る希望のを見つけ方～

## 【プロフィール】

- ・宮城県仙台市出身
- ・フリーアナウンサー。
- ・2011年4月よりBSNテレビ「水曜見ナイト」メインキャスター
- ・自身でオープンした「喫茶てん」てん長
- ・新潟市動物愛護協会理事など 幅広く活動中

## 【著書】

「まちかど行ってみずほ～おいしいたのしい新潟の商店街めぐり～」  
「がんのち晴れ～キャンサーギフトという生き方」

**伊勢みずほ**

講師



日時

**令和7年10月4日(土)**

午前10時～正午

(午前9時30分受付開始)

内容

- ◆健康づくりの絵と標語 入賞作品表彰式
- ◆健康づくり講演会

会場

**新発田市生涯学習センター**

定員

**先着260名**

申込

9月8日(月)～9月24日(水)に新発田市電子申請サービス又は電話、  
健康推進課窓口でお申し込みください

お問  
合せ

新発田市健康推進課めざせ100彩推進係

Tel.0254-28-9214

★来場者に抽選で  
**新発田産の  
新米**  
が当たる!



◀電子申請申し込み用  
二次元コード

主催:新発田市・めざせ100彩健康づくり推進実行委員会

