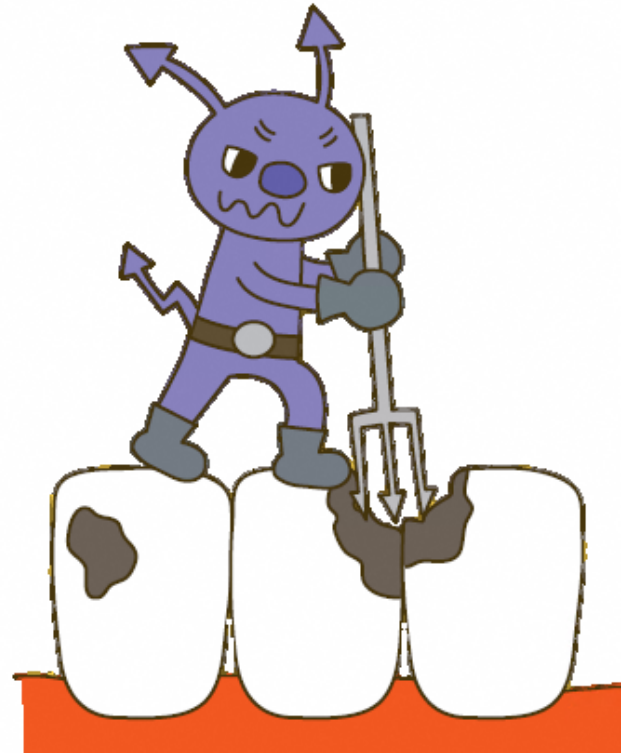
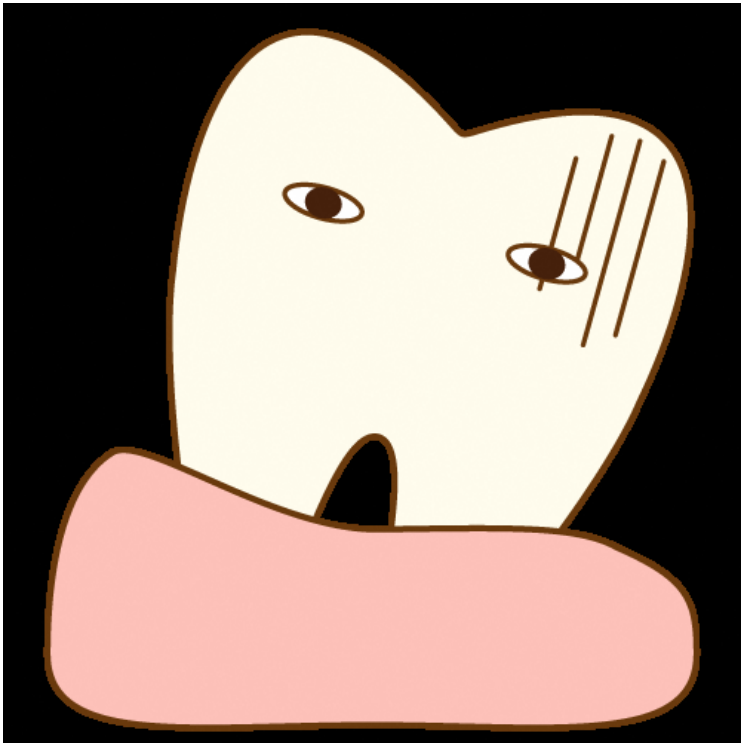


むし歯や歯周病って、
そもそもどんな病気??



**むし歯は、
歯が溶ける病気です**



**歯周病は、
歯を支える骨が
溶ける病気です。**

むし歯・歯周病は 細菌感染症＋生活習慣病



細菌
感染症

むし歯
歯周病

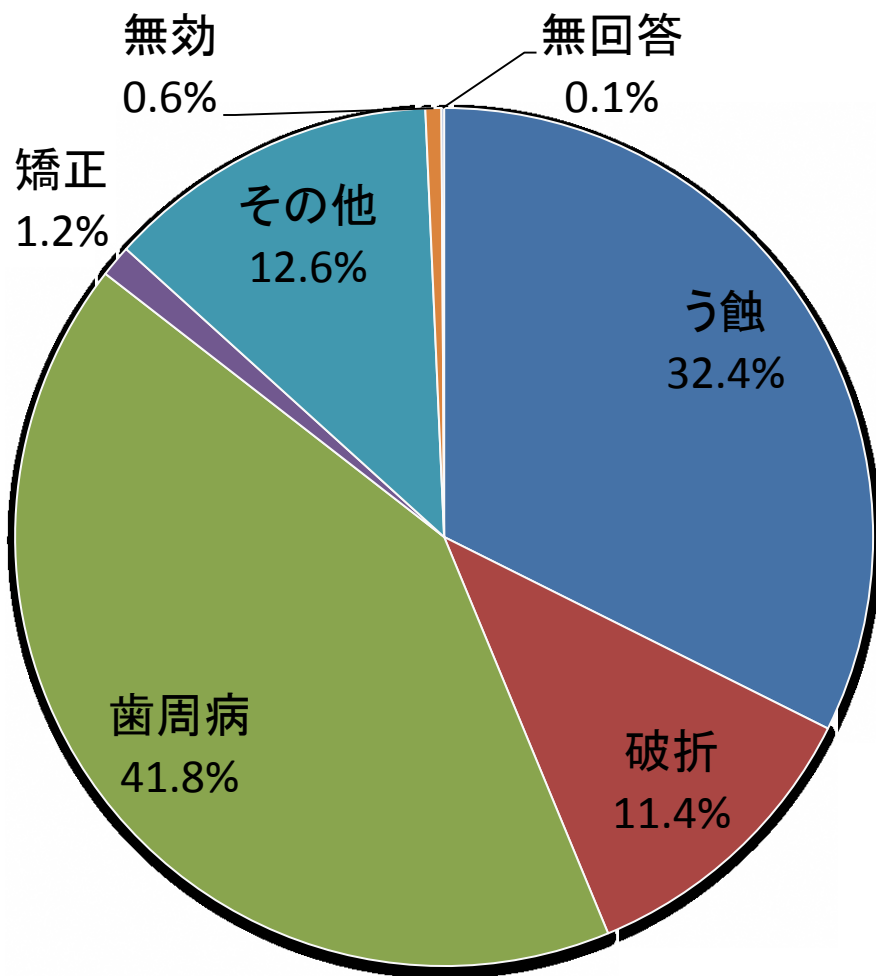
生活
習慣病

むし歯・歯周病は、細菌の感染で病気だよ。
でも、歯みがきや食事などの生活習慣を改善することで
予防できるんだ。



歯や口の健康
普及マーク
「ハッピー」

歯が抜ける原因の 約4割はむし歯、約4割は歯周病

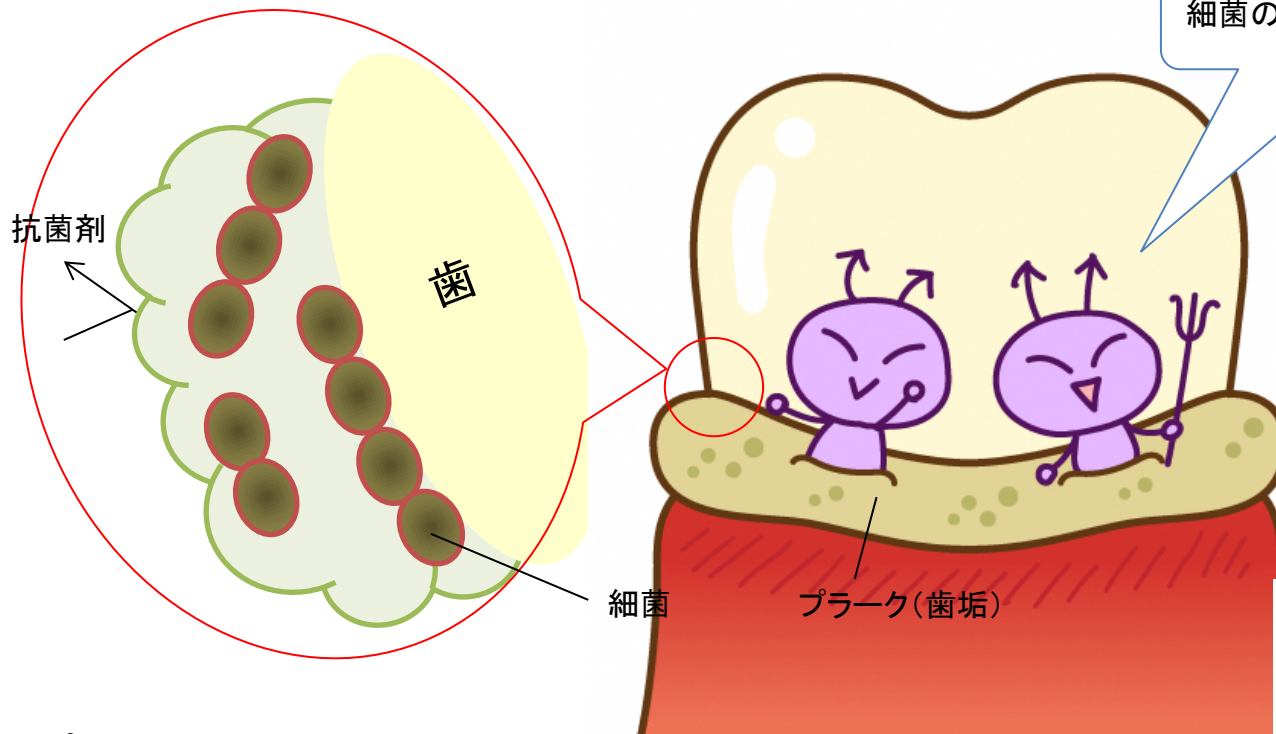


注：
「破折」の多くは無髄歯（神経をとった歯）と考えられるので原因は「むし歯由来」とみなすことができる。



むし歯予防と
歯周病予防は
必須だね！

むし歯・歯周病の主な原因は、 プラーク（歯垢）です



細菌の種類は違うけどね。

シンクのぬるぬるは、
水で流しただけじゃ
落ちないもんね。



【プラーク（歯垢）の特徴は】

- ・約400種類の細菌の集合体で、歯面などに強固に付着
→唾液の洗浄作用が効かない
- ・1mgあたり1億個もの細菌が含まれる
- ・抗菌剤等が浸透しにくい
- ・**機械的な除去（＝歯みがきやデンタルフロス）が最も効果的**