

# 健康づくり キャンペーン



参加費  
無料

各コーナーで  
スタンプ  
ゲット!

イオンモール新発田に100彩マンがやってくる!

日時 **2月14日(土)**

午前11時～午後0時30分  
(受付: 午後0時まで)

場所 **イオンモール新発田**  
(2階 中央エスカレーター前)

**魚つり**  
(小学生以下)



**イオンモール新発田で  
ウォーキング**

チェックポイントを巡り  
シールを集めよう



**スタンプ3つ集めて  
抽選会にチャレンジ!  
クオカードを  
当てよう!**



**eスポーツ体験**

高齢者向けの  
eスポーツ体験を  
紹介します



? **塩分コーナー**



塩味チェック(18歳以上)  
塩分クイズ



**野菜350gを  
当てよう**



1日に必要な野菜350gってどのくらい?

**ベジチェック!**

手のひらを測定機に  
かざすだけで自分の  
野菜摂取量がわかります



**健康チェック**

(18歳以上)

血圧・血管年齢を  
測定できます



主催 めざせ100彩健康づくり推進実行委員会・新発田市  
協力 イオンモール新発田・明治安田生命保険相互会社新発田営業所