

# エンジョイ！ 1DAY講座

## ～豊かな自分時間編～

### ① 苔玉づくり

植物の根を丸くして、苔を巻きつけたもの。癒しのインテリアに。

◆日程：令和6年11月17日(日)  
午前10時～11時30分

◆会場：生涯学習センター2階 研修室4

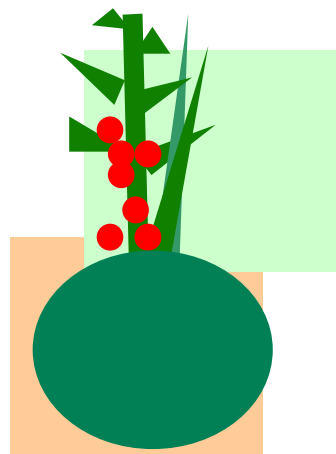
◆講師：花と緑のアドバイザー 中野 繁子 さん  
(尙グリーンランド・エデン)

◆対象：どなたでも

◆定員：先着15名

◆参加費：2,000円

◆持ち物：汚れてもいい服装(エプロン、手袋)、持ち帰り用のビニール袋、筆記用具



### ② 美味しいコーヒーの淹れ方

◆日程：令和6年11月20日(水)  
午後1時30分～3時30分

◆会場：市民文化会館 調理実習室

◆講師：珈琲倶楽部 竹本 輪加 さん

◆対象：どなたでも

◆定員：先着10名

◆参加費：1,000円(デザートも作ります。)

◆持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具



#### ◇申込期間

10月22日(火)～11月5日(火) 9時00分～17時00分

①だけでも、②だけでも、両方申し込んでもOK!

#### ◇申込先

新発田地区公民館(生涯学習センター)

電話：(0254) 22-8516